



slow  
TROTTEURS



PEROU

VOYAGE RESPONSABLE AU SUD DU PEROU  
16 JOURS (19 JOURS AVEC EXTENSION)

# Jour 1 : Lima



Accueil à l'arrivée de votre vol international à l'aéroport Jorge Chavez, à Lima et transfert à votre hôtel.



Un représentant francophone vous attendra à l'aéroport et vous remettra vos documents de voyage.

# Jour 2 : Lima

Partez à pied pour un tour gastronomique dans le quartier très coloré de Barranco. Au programme visite de ce quartier emblématique de Lima et dégustation de plats et boissons traditionnelles de la gastronomie péruvienne.



En plus de déguster certains des plats les plus représentatifs, tels que l'empanada de aji de gallina, le lomo saltado et la causa, vous participerez à des démonstrations culinaires pour découvrir, étape par étape, comment élaborer le ceviche, ainsi que le célèbre cocktail Pisco sour.

La visite d'une boutique spécialisée afin de participer à un atelier interactif sur la biodiversité péruvienne et le cacao, et la visite de la galerie d'art du populaire artiste Jade Rivera sont aussi incluses dans le circuit.

Durant les 4 heures que dure l'activité, votre guide vous racontera les anecdotes culturelles et historiques se cachant derrière chacune de ces spécialités. N'oubliez pas votre appétit lors du tour, vous en aurez besoin !

Après-midi libre à Lima.

Suggestions : Visitez le quartier de Miraflores et son Malecon, ou déambulez dans le Barranco, le quartier bohème

Déjeuner compris.

Nuit à l'hôtel

# Jour 3 : Lima - Réserve de Paracas

Après votre petit-déjeuner, transfert depuis votre hôtel au terminal de bus.

Départ en bus de ligne à destination de Paracas.

Comptez environ 4h de trajet

A votre arrivée, vous serez transférés depuis le terminal de bus jusqu'à votre hôtel à Paracas.



Partez pour une balade à vélo à la découverte de la Réserve Naturelle de Paracas, l'un des plus importants parcs océaniques au monde, comptant autant de curiosités naturelles qu'archéologiques.

Note 1 : durée de la location des vélos (type VTT) - 4h

Note 2 : l'accompagnement par un guide n'est pas inclus

Nuit à l'hôtel



# Jour 4 : Réserve naturelle de Paracas

Dans la matinée découvrez les coulisses de la culture des coquilles Saint-Jacques avec Luis, qui a repéré au cœur de la réserve de Paracas en 2005 un endroit propice pour leur reproduction.

Vous partirez en barque sur un îlot à quelques mètres de la baie, où se situe l'élevage des coquilles Saint-Jacques, et parfois quelques lions de mer. Pour les plus téméraires, plongez dans le Pacifique pour aller pêcher vous-mêmes votre déjeuner.

A votre retour sur la baie, vous dégusterez une assiette composée de fruits de mer dans un cadre idyllique en bord de plage, au cœur de la réserve naturelle. Vous pourrez profiter de la petite crique pour vous baigner.

A 14h30, départ pour une marche le long du Pacifique, à travers les dunes de la réserve de Paracas. Le sentier longe les falaises de la réserve aux tons dorés et termine après deux heures de marche sur la plage de Mendieta. Vous vous asseyez alors sur les rochers et contemplez le spectacle de la nature : le ciel est orangé et se reflète dans l'ombre des falaises ! C'est l'endroit idéal pour parcourir la réserve hors sentiers battus. Avec un peu de chance vous pourrez apprécier le magnifique coucher de soleil que vous offre l'océan Pacifique.

Retour en véhicule privé à votre hôtel en début de soirée.



# Jour 5 : Paracas - Nazca



Après le petit déjeuner, transfert depuis votre hôtel jusqu'au terminal du bus à Paracas.

Départ en bus de ligne pour Nazca.

Temps de trajet : environ 3 h de route

Accueil à votre arrivée au terminal de bus et transfert à l'hôtel.

Départ en direction du village de Copara, situé à environ 10 minutes de la ville de

Nazca. Vous traversez le village et observez la vie quotidienne des habitants.

Vous observerez des manguiers, l'arbre du fruit de la passion, des champs de cactus et d'avocats. Vous pourrez faire la cueillette et goûter les fruits locaux.

Après environ 1h30 de marche sans difficulté, vous rejoignez le cimetière de Chauchilla, site datant de l'époque huari (7ème au 9ème siècle après J-C) dont les crânes, momies et textiles sont en très bon état de conservation, grâce à la sécheresse de la zone.

Retour à l'hôtel.

Nuit à l'hotel



# Jour 6 : Nazca - Arequipa

Départ entre 4h00 et 4h30 le matin pour le trek du Cerro Blanco, une énorme dune de sable située à 20 km de la ville de Nazca, entourée par la cordillère des Andes. En chemin, vous pourrez apprécier la vue sur les vallées de Taruga et de las Trancas. Après 5 heures de marche (env. 3h de montée et 2h de descente), arrivée au sommet de la dune (2100 mètres).



La descente de la dune, pour les plus aventuriers, pourra se faire en sandboard sur un dénivelé de 800 mètres. A votre arrivée au pied de la dune, il vous restera 1h de marche dans la plaine afin de rejoindre votre chauffeur.

Dénivelé : + 1100m / - 800m

Temps de marche : entre 6h et 7h00

Difficulté de la marche : moyenne

Note : pour le trek, prévoir lunettes de soleil, chapeau, crème solaire et pantalon long (le sable peut brûler lors de la descente en sandboard)

Transfert au terminal de bus de Nazca.

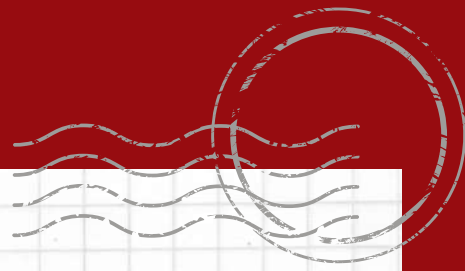
Départ en bus de ligne pour Arequipa, la cité blanche.

Trajet : env 11h de route





# Jour 7 : Arequipa



Transfert depuis le terminal de bus d'Arequipa vers l'hôtel

Votre chambre à l'hotel sera disponible à l'arrivée.

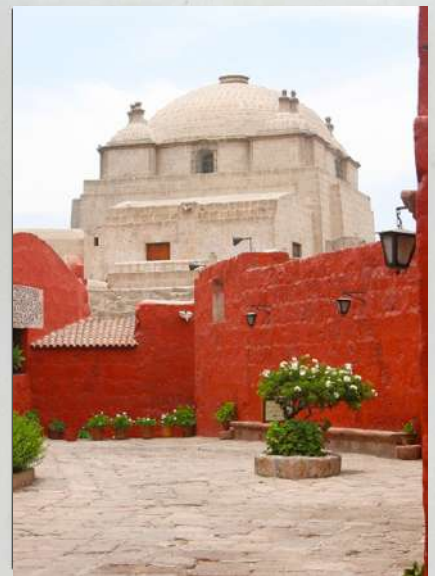
Vous profitez d'une matinée libre à Arequipa pour vous reposer ou commencer votre exploration de la ville.

Flânez dans les rues et entre les bâtiments à l'architecture coloniale, arpentez les travées du marché San Camilo ou visitez le musée Sanctuarios andinos, célèbre pour sa collection de momies retrouvées emprisonnées dans la glace.



L'après-midi sera consacrée à la découverte du Couvent de Santa Catalina, véritable petite ville au coeur de la grande ville d'Arequipa, avec ses ruelles bordées de maisonnettes colorées d'ocre, de bleu, de blanc, ses places et ses fontaines, un décor qui rappelle la lointaine Andalousie.

Nuit à l'hôtel



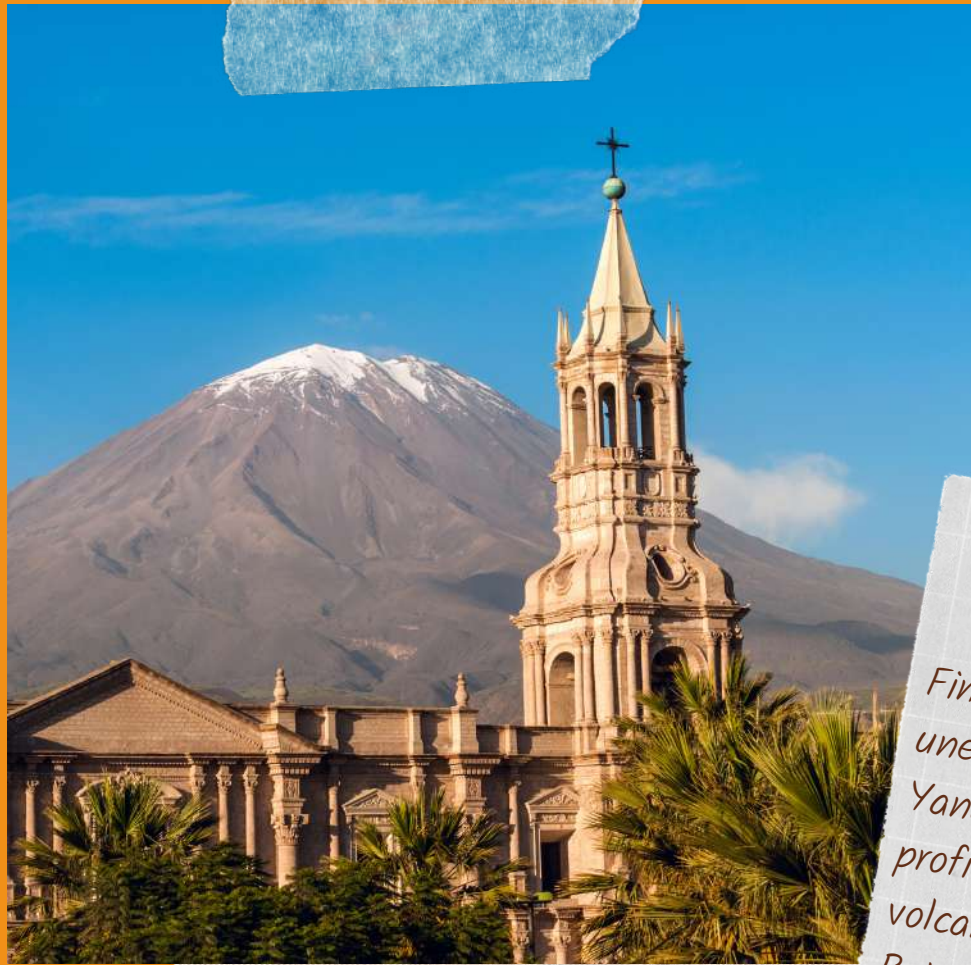


# Jour 8 : Arequipa

Départ pour une demi-journée dédiée à la découverte de la ville blanche d'Arequipa.

En premier, vous partez à pied pour la visite guidée de la place d'armes, de la cathédrale, de l'église et du couvent de la Compagnie des Jésuites.

Puis, visite du monastère franciscain de la Recoleta, fondé en 1648. Chef d'oeuvre de l'architecture coloniale typique de la ville d'Arequipa, il abrite en son sein quatre cloîtres magnifiques et d'un calme absolu. Vous pourrez monter au mirador du couvent pour apprécier une vue sur la ville.



Fin de la visite d'Arequipa par une visite au mirador de Yanahuara, depuis lequel vous profiterez d'une belle vue sur le volcan Misti.  
Retour à l'hôtel à pied.  
Profitez d'une après-midi libre pour continuer votre flânerie.  
Nuit à l'hôtel



# Jour 9 : Arequipa - Sillustani - Puno



Départ en véhicule privé jusqu'à Puno, ville située sur les rives du Lac Titicaca. Cet itinéraire permet de découvrir les paysages quelque peu insolites de l'Altiplano. En route, arrêt à Sillustani, visite guidée des Chullpas de Sillustani, tours funéraires laissées par des peuples pré-incas de la civilisation Aymaras. Ces tours de forme circulaire construites en pierre présentent des caractéristiques différentes selon leur époque de construction et certaines abritent des bas reliefs (iguane ou puma). Ces Chullpas, qui peuvent atteindre jusqu'à 12m de haut, permettaient aux peuples Aymara de souligner le lien entre la vie et la mort.

Nuit à l'hôtel

# Jour 10 : Capachica - Péninsule de Ccotos

A 07h, départ de votre hôtel en transport privé avec votre guide.  
Vous prenez la route jusqu'au village traditionnel de Capachica, au bord du Lac Titicaca.

Vous démarrez votre descente à VTT depuis Capachica jusqu'à Ccotos, 2h environ de balade qui vous offrira de magnifiques vues panoramiques sur le Lac, ses îles et ses environs.



Le midi, vous profitez d'un déjeuner typique préparé par une famille de la communauté de Ccotos.

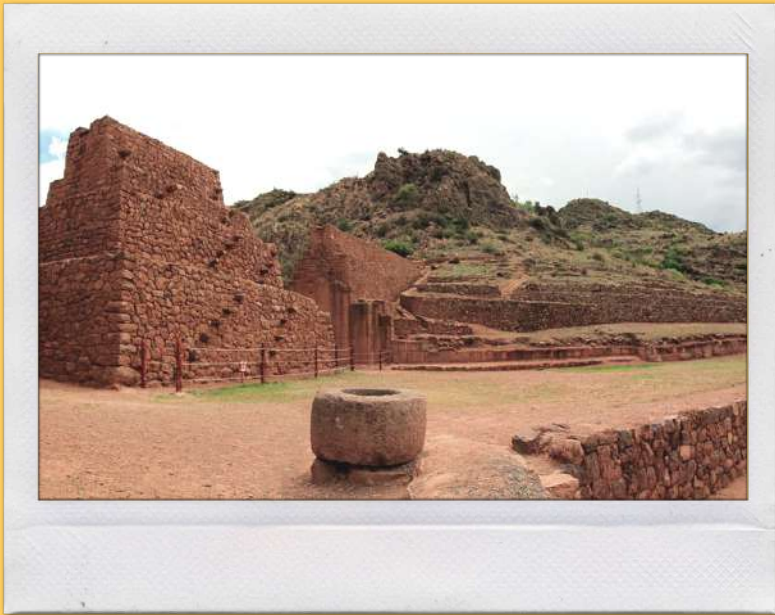
Après le déjeuner et quelques instants de tranquillité sur les bords du Lac Titicaca, vous repartez en milieu d'après-midi à Puno en transport privé.

Nuit à Puno

# Jour 11 : Puno - Cusco

Entre 06h30 et 07h00 départ de votre hôtel en bus touristique à destination de Cusco.

Cet itinéraire permet de profiter de superbes paysages tout au long du parcours, via le col de la Raya, à 4 320 mètres d'altitude. Arrêt au village de Pukara et sa petite place d'armes, où vous visiterez le site archéologique de Pukara, construction militaire qui faisait partie du système de défense pour protéger la région de Cusco, berceau de l'Empire inca.



Déjeuner inclus en cours de route dans un restaurant local. Vous continuerez en direction de Raqchi afin d'y visiter le temple de Wiracocha (le créateur du monde), construit avec la lave du volcan Quinchasata.



Découverte des vestiges de la grande cité administrative, qui contient notamment plus de 160 constructions circulaires qui servaient d'entrepôts à l'Empire. Visite du village d'Andahuaylillas et son église, surnommée chapelle Sixtine des Andes pour sa richesse intérieure (peintures murales superposées sur 3 siècles, tableaux, autel sculpté et doré à la feuille d'or, orgue).

Trajet : 9 à 10h environ - Un guide hispanophone/anglophone vous accompagne.

Arrivée à Cusco en fin de journée.

Vous serez transférés à votre hôtel

Nuit à Cusco



# Jour 12 : Cusco

Ce matin vous partez pour une demi journée consacrée à la découverte du centre historique de la capitale inca, avec votre guide francophone. Vous vous baladerez à travers les ruelles et petites places du quartier de San Blas. Cusco est une ville millénaire et pleine de charme. Vous serez fasciné par la précision et la perfection des constructions en pierre, un mélange intéressant entre architectures incas et coloniales . Vous croiserez des hommes et femmes en tenues traditionnelles, hautes en couleur, venus pour la journée depuis la vallée Sacrée pour vendre leurs produits dans les différents marchés de la ville.



Visite du Qoricancha (Temple du soleil), et de la cathédrale qui compte de nombreux tableaux et d'autres trésors d'orfèvrerie, d'argent et de pierres précieuses.

Après-midi libre à Cusco, nombril du monde inca. Vous pouvez profiter de ce moment pour effectuer vos derniers achats de souvenirs : entre vêtements, bijoux et décoration, ce n'est pas le choix qui manque à Cusco !

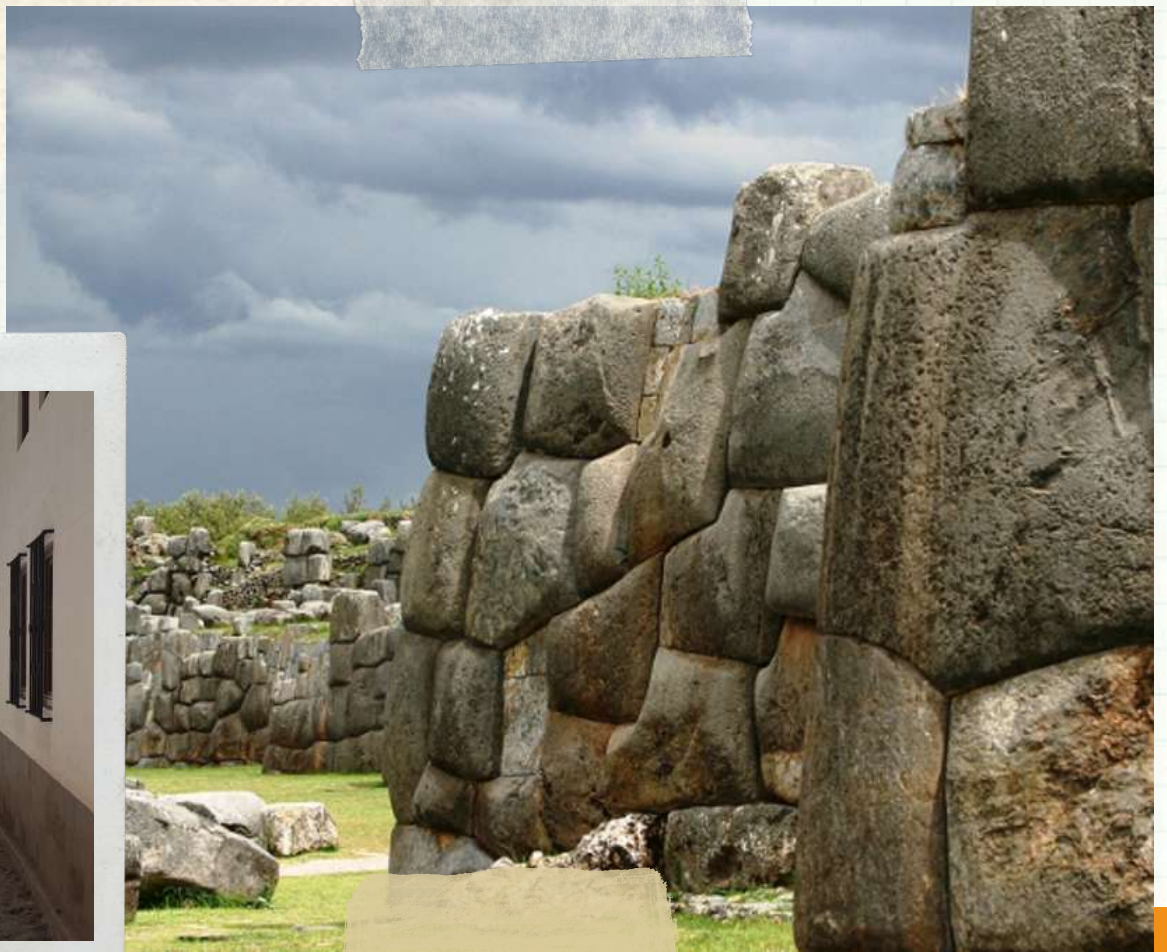




# Jour 13 : Tambomachay - Puca Pucara Sacsayhuaman - Q'engo

*Petit déjeuner*

*Partez pour une découverte pédestre de 6h  
consacrée à la visite des ruines surplombant la  
ville de Cusco.*



*Montée à partir de San Blas jusqu'aux ruines de Q'enko et Sacsayhuman.  
Visite des deux sites.*

*Puis continuation jusqu'à Puka Pukara et Tambomachay par une balade à flanc de  
colline.*

*Retour à Cusco en passant par différents quartiers de la ville.*

*Un panier déjeuner sera prévu pour votre journée.*

*Nuit à Cusco*

# Jour 14 : la Vallée Sacrée

Départ matinal en véhicule privé pour une rencontre avec la communauté Umasbamba. (environ 1 h de trajet depuis Cusco)

Démonstration de teinture et de tissage de laine.

Vous préparez et partagez le déjeuner avec la communauté : une Pachamanca, spécialité préhispanique à base de viande marinée, de quinoa, de maïs, de pommes de terre et d'herbes locales, où l'on dispose les aliments à même la terre et on les recouvre à l'aide de pierres chaudes pour les cuire à l'étouffée. Il s'agit du plat traditionnel par excellence pour les rassemblements familiaux ou entre amis dans les Andes. Ce sera l'occasion pour vous de partager un moment de convivialité en famille avec les habitants de la communauté autour d'un repas. En début d'après-midi, continuation vers le village de Chinchero à pied en longeant le superbe petit lac Piuray (2h à 2h30 de marche).



Visite de Chinchero, célèbre pour ses ruines qui portent l'héritage des civilisations inca et pré-inca, ainsi que son marché dominical où le troc est toujours de mise et où l'on peut trouver parmi les plus beaux textiles de la région. On raconte que Chinchero était à l'époque de l'Empire inca une station balnéaire pour la noblesse. De nos jours, c'est un lieu où de nombreuses communautés andines cohabitent et portent encore de magnifiques vêtements traditionnels très colorés typiques des Andes de la région de Cusco. Continuation vers Ollantaytambo. Le village d'Ollantaytambo est appelé "le dernier village Inca vivant", car ses habitants maintiennent les usages et les traditions très anciennes. Si le temps le permet, vous pourrez après la visite flâner dans ses ruelles pavées. Transfert vers votre hôtel pour la nuit



# Jour 15 : Machu Picchu

Vous embarquez à bord d'un train pour Aguas Calientes, le village étape pour le Machu Picchu. Le long de la rivière Urubamba, les kilomètres passent et vous observerez un changement de végétation. Celle-ci deviendra plus dense, plus verte, plus tropicale. Cela signifie que vous vous approchez du Machu Picchu.

A votre arrivée à Aguas Calientes, vous rejoindrez les navettes qui vous mèneront aux portes d'entrées du Machu Picchu. Les départs, pour la montée comme pour la descente, se font toutes les 5 minutes et le trajet dure approximativement 30 minutes. Arrivée sur le site du Machu Picchu, merveille du monde.



Machu Picchu est une ancienne cité inca du XVe siècle au Pérou. Abandonnée lors de l'effondrement de l'Empire inca, la ville sacrée des Incas, oubliée durant des siècles, est considérée comme une œuvre maîtresse de l'architecture de cette civilisation. Elle fut dévoilée par l'archéologue américain Hiram Bingham en 1911. Depuis 1983, le site est sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO. Enfin le site fait partie de tout un ensemble culturel et naturel connu sous le nom de « Sanctuaire historique de Machu Picchu ».

Visite de la citadelle avec votre guide de site (environ 2h30).

Train l'après-midi.

Accueil à la gare d'Ollantaytambo et transfert jusqu'à l'hôtel à Cusco.

Nuit à l'hôtel

L'entrée au Machu Picchu est réglementée par créneau de 4 heures sur le site.

Tous les horaires seront à confirmer (train et entrée sur site) et non modifiables



# Jour 16 : Départ ou Extension en Amazonie

Transfert à l'aéroport de Cusco pour votre vol retour.

Ou direction Puerto Maldonado pour qq jours en Amazonie.

Départ avec les autres participants par voie terrestre pour une heure de voyage jusqu'au port. Vous continuez votre parcours en bateau jusqu'au Lodge situé à 2h30 de trajet via le fleuve Tambopata. Vous pouvez y apprécier un grand nombre d'oiseaux typiques. Un panier repas vous est servi à bord.

En traversant la rivière Malinowski, vous laisserez derrière vous les derniers signes de vie humaine. Dans les 700 000 hectares inhabités de la réserve, observer capybaras, caïmans, oies, aras et autres grandes espèces est plus que fréquent.



Le Centre de Recherche de Tambopata est un hôtel écologique au cœur de la Réserve Nationale de Tambopata. C'est le seul lodge situé dans la réserve et il est entouré par des dizaines de nids d'aras (l'un des perroquets les plus grands du monde au plumage jaune et bleu ou rouge et bleu). L'après-midi, rejoignez l'Overlook : une randonnée de trois à cinq kilomètres, qui vous mènera vers de magnifiques et imposantes vues panoramiques de la réserve naturelle de Tambopata. La forêt qui prend ses racines dans l'ancienne forêt de bambous, est parfaite pour observer notamment le singe hurleur et le singe titi foncé.

Vous aurez la possibilité de faire une randonnée nocturne quand la plupart des mammifères sont actifs, mais difficiles à repérer. A ce moment-là de la journée, vous aurez plus de chances d'observer des grenouilles aux couleurs vives et qui produisent des sons surprenants.

Pension complète au lodge (hors boissons)

# Jour 17 : Tambopata Research Center

Visite de la Colpa Colorado :  
Départ à l'aube : des douzaines de  
grands aras et des centaines  
d'autres espèces de perroquets se  
rassemblent sur cette  
grande rive de la rivière pour se  
nourrir d'argile.

Exploration de l'île : Dix minutes  
en amont du Lodge, explorez une  
île et son petit étang doté d'une  
plateforme. C'est un endroit  
idéal pour observer de  
nombreux oiseaux.



Observation des singes : Ce sentier de cinq kilomètres traverse la  
forêt tropicale et ses immenses arbres, nombreux ruisseaux et  
étangs. Parmi les figes, ceibas et shihuahuacos, vous irez à la  
recherche de singes comme le nomo, les capucins bruns et les  
singes araignées, ainsi que des pécaris.

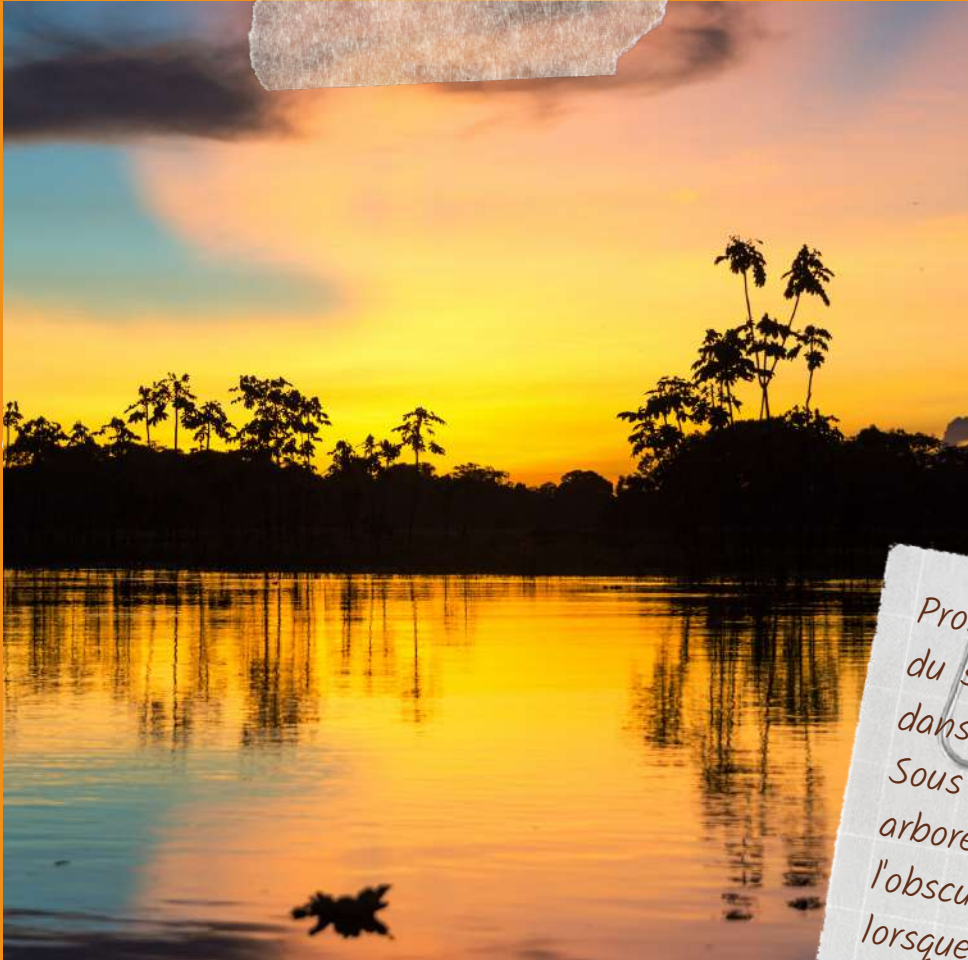
Après le dîner, les scientifiques de la réserve  
vous donneront des explications sur les  
habitudes alimentaires des aras, leur biologie, les  
théories sur leur utilisation de l'argile,  
leur mode de reproduction, les fluctuations  
démographiques et les menaces pesant sur  
la survie de leur espèce.

Pension complète au lodge (hors boissons)  
Les excursions sont regroupées avec d'autres  
participants. Guide local hispanophone ou  
anglophone.



# Jour 18 : Tambopata Research Center

Rainforest Master Hike : Sur les traces sinueuses des fourmis, la randonnée Rainforest Master Hike vous laissera des souvenirs inoubliables et un sentiment profond d'accomplissement. Grâce à leurs années d'expérience, les guides du Centre de recherche de Tambopata connaissent tout sur la forêt. vous aurez peut-être la chance de voir grâce à eux le plus petit oiseau caché dans la canopée, le singe le plus insaisissable et les plantes les plus spectaculaires.



Promenade en bateau au coucher du soleil : Le soleil se couche tôt dans la jungle. Sous l'épaisse couverture arborescente de la forêt tropicale, l'obscurité tombe rapidement, lorsque la lumière ne peut plus se glisser au travers du feuillage. Quand l'après-midi se transforme en nuit, vous verrez un des couchers de soleil les plus spectaculaires du monde. Le long de la rivière, un dégradé d'orange et de rose se reflètent dans l'eau et y dessine de magnifiques motifs.

Pension complète au lodge

# Jour 19 : Départ

Après le petit-déjeuner (vers 7h30),  
vous prenez le bateau pour retourner à  
Puerto Maldonado.  
Transfert à l'aéroport pour votre vol  
retour via Lima.



Hasta Luego!

