



slow
TROTTEURS



PEROU

A LA RENCONTRE DES HABITANTS DU SUD DU PEROU
19 JOURS

Jour 1 : Arrivée au Pérou



A l'arrivée de votre vol international, vous êtes accueillis à l'aéroport Jorge Chavez, à Lima et transférés vers votre hôtel dans le quartier de Miraflores.

Un représentant francophone vous attendra à l'aéroport et vous remettra vos documents de voyage pour le reste de votre périple

Nuit à l'hôtel Lima

Jour 2 : Lima

Après le petit déjeuner, balade avec guide francophone dans le quartier bohème et artistique de Barranco pour découvrir sa charmante architecture et ses maisons colorées. Entre boutiques de créateurs, street-arts et demeures coloniales, vous trouverez à Barranco plusieurs univers en fusion.
Retour à l'hôtel



Après-midi libre à Lima :

Suggestions :

A Miraflores, vous pouvez vous rendre en direction du marché d'artisanat de la Calle Petit Thouars ou encore prendre l'air du côté du Parque de Amor pour une balade sur le « Malecon » face à l'océan Pacifique...
A Barranco, nous vous conseillons de déambuler dans les rues aux alentours de la place principale, du pont des soupirs et le long du Malecon, pour découvrir la charmante architecture et les maisons colorées du quartier bohème de la capitale. Entre boutiques de créateurs, street-arts, musiciens de rue et demeures coloniales, vous trouverez à Barranco deux univers en fusion !

Nuit à l'hôtel à Lima



Jour 3 : Lima - Réserve de Paracas

Après votre petit-déjeuner, transfert depuis votre hôtel au terminal de bus.

Départ en bus de ligne à destination de Paracas.

Comptez environ 4h de trajet

A votre arrivée, vous serez transférés depuis le terminal de bus jusqu'à votre hôtel à Paracas.



Partez pour une balade à vélo à la découverte de la Réserve Naturelle de Paracas, l'un des plus importants parcs océaniques au monde, comptant autant de curiosités naturelles qu'archéologiques.

Note 1 : durée de la location des vélos (type VTT) - 4h

Note 2 : l'accompagnement par un guide n'est pas inclus

Nuit à l'hôtel à Paracas

Jour 4 : Réserve naturelle de Paracas

Dans la matinée découvrez les coulisses de la culture des coquilles Saint-Jacques avec Luis, qui a repéré au cœur de la réserve de Paracas en 2005 un endroit propice pour leur reproduction.

Vous partirez en barque sur un îlot à quelques mètres de la baie, où se situe l'élevage des coquilles Saint-Jacques, et parfois quelques lions de mer. Pour les plus téméraires, plongez dans le Pacifique pour aller pêcher vous-mêmes votre déjeuner.

A votre retour sur la baie, vous dégusterez une assiette composée de fruits de mer dans un cadre idyllique en bord de plage, au cœur de la réserve naturelle. Vous pourrez profiter de la petite crique pour vous baigner.

A 14h30, départ pour une marche le long du Pacifique, à travers les dunes de la réserve de Paracas. Le sentier longe les falaises de la réserve aux tons dorés et termine après deux heures de marche sur la plage de Mendieta. Vous vous asseyez alors sur les rochers et contemplez le spectacle de la nature : le ciel est orangé et se reflète dans l'ombre des falaises ! C'est l'endroit idéal pour parcourir la réserve hors sentiers battus. Avec un peu de chance vous pourrez apprécier le magnifique coucher de soleil que vous offre l'océan Pacifique. Retour en véhicule privé à votre hôtel en début de soirée.





Jour 5 : Paracas - Nazca



Après le petit déjeuner, transfert depuis votre hôtel jusqu'au terminal du bus à Paracas. Départ en bus de ligne pour Nazca.

Temps de trajet : environ 3 h de route

Accueil à votre arrivée au terminal de bus et transfert à l'hôtel.

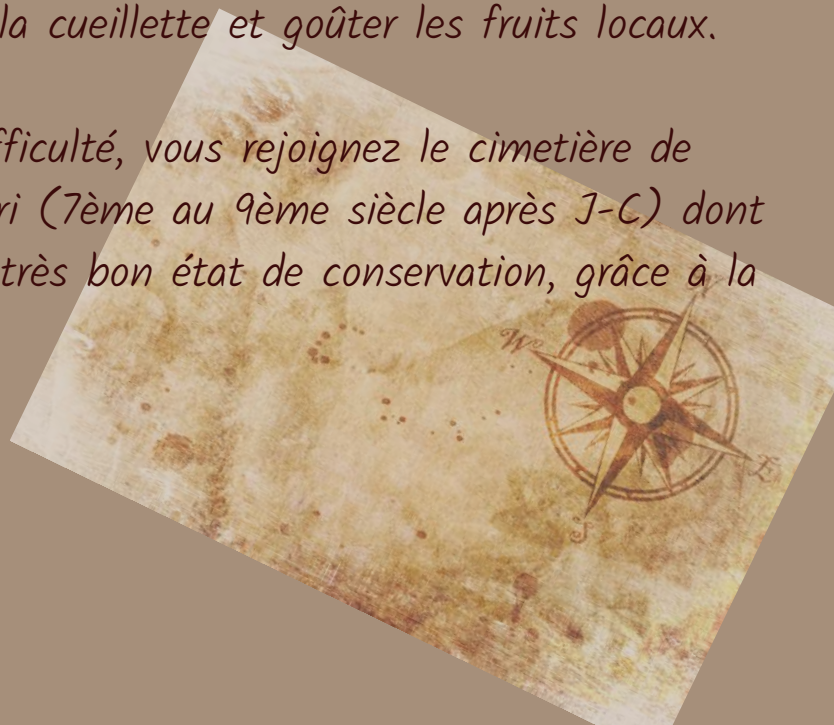
Départ en direction du village de Copara, situé à environ 10 minutes de la ville de Nazca. Vous traversez le village et observez la vie quotidienne des habitants.

Vous observerez des manguiers, l'arbre du fruit de la passion, des champs de cactus et d'avocats. Vous pourrez faire la cueillette et goûter les fruits locaux.

Après environ 1h30 de marche sans difficulté, vous rejoignez le cimetière de Chauchilla, site datant de l'époque huari (7ème au 9ème siècle après J-C) dont les crânes, momies et textiles sont en très bon état de conservation, grâce à la sécheresse de la zone.

Retour à l'hôtel.

Nuit à l'hotel à Nazca



Jour 6 : Nazca - Arequipa

Départ entre 4h00 et 4h30 le matin pour le trek du Cerro Blanco, une énorme dune de sable située à 20 km de la ville de Nazca, entourée par la cordillère des Andes.

En chemin, vous pourrez apprécier la vue sur les vallées de Taruga et de las Trancas.

Après 5 heures de marche (env. 3h de montée et 2h de descente), arrivée au sommet de la dune (2100 mètres).



La descente de la dune, pour les plus aventuriers, pourra se faire en sandboard sur un dénivelé de 800 mètres. A votre arrivée au pied de la dune, il vous restera 1h de marche dans la plaine afin de rejoindre votre chauffeur.

Dénivelé : + 1100m / - 800m

Temps de marche : entre 6h et 7h00

Difficulté de la marche : moyenne

Note : pour le trek, prévoir lunettes de soleil, chapeau, crème solaire et pantalon long (le sable peut brûler lors de la descente en sandboard)

Transfert au terminal de bus de Nazca.

Départ en bus de ligne pour Arequipa, la cité blanche.

Trajet : env 11h de route



Jour 7 : Arequipa

Transfert depuis le terminal de bus d'Arequipa vers l'hôtel
Votre chambre à l'hôtel sera disponible à l'arrivée.

Vous profitez d'une matinée libre à Arequipa pour vous reposer ou commencer votre exploration de la ville. Flânez dans les rues et entre les bâtiments à l'architecture coloniale, arpentez les travées du marché San Camilo ou visitez le musée Sanctuarios andinos, célèbre pour sa collection de momies retrouvées emprisonnées dans la glace. Arequipa est aussi reconnue pour son artisanat textile. Ses vêtements en laine d'Alpaga confectionnés avec soin et ses chapeaux en cuir sont d'une qualité exceptionnnelle !



Départ pour une demi-journée dédiée à la découverte de la ville blanche d'Arequipa.
En premier, vous partez à pied pour la visite guidée de la place d'armes, de la cathédrale, de l'église et du couvent de la Compagnie des Jésuites. Note : entrée au musée de la Cathédrale non incluse, à payer sur place.

Découverte du Couvent de Santa Catalina, véritable petite ville au coeur de la grande ville d'Arequipa, avec ses ruelles bordées de maisonnettes colorées d'ocre, de bleu, de blanc, ses places et ses fontaines, un décor qui rappelle la lointaine Andalousie.

Puis, visite du monastère franciscain de la Recoleta, fondé en 1648. Chef d'oeuvre de l'architecture coloniale typique de la ville d'Arequipa, il abrite en son sein quatre cloîtres magnifiques et d'un calme absolu. Vous pourrez monter au mirador du couvent pour apprécier une vue sur la ville.

Nuit à l'hôtel à Arequipa

Jour 8 : Arequipa - Coporaque

A Le matin, départ en véhicule privé avec votre guide francophone par la route qui mène au Canyon de Colca. Vous passerez par la zone de Pampa Cañahua, réserve naturelle de vigognes et autres camélidés andins. Vous effectuerez une halte au col de Patapampa, à 4.900m d'altitude, pour admirer les volcans d'Ampato, Sacanbaya et Hualca-Hualca.



Arrivée à Chivay puis transfert au village de Coporaque (7km).

Coporaque, berceau de la culture collagua, où l' Empire inca commença son expansion à l'époque de l'Inca Mayta Capac et devint plus tard la résidence du frère de Francisco Pizarro. Ce village tranquille vit de l'agriculture, de l'élevage et plus récemment, du tourisme communautaire rural. Il maintient ses coutumes, ses traditions et sa culture, tout en s'ouvrant au monde et en présentant ses merveilles naturelles, sa flore, sa faune et ses paysages. Installation chez la famille où vous partagerez le déjeuner.

L'après-midi, vous aurez le loisir de pratiquer diverses activités à définir avec la famille dont :

- > Visite du village de Coporaque
- > Promenade d'environ 45 minutes jusqu'aux eaux thermales du village en traversant les champs de culture disposés en terrasses andines (entrée à régler sur place : 15 soles)
- > Initiation aux travaux agricoles (cueillette, traite des vaches...)
- > Marche jusqu'au site archéologique San Antonio
- > Aide à la préparation des repas avec la famille

Dîner et nuit chez l'habitant à Coporaque (confort sommaire)



Jour 9 : Coporaque



Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route jusqu'au mirador de la Croix du Condor d'où l'on prend la juste mesure de la profondeur de Canyon de Colca (1,200m).

En cours de route arrêt aux traditionnels villages de Yanque (3417m) et de Maca (3262m), aux miradors de Choquetico, le cimetière pré-inca (tombe suspendues) et aux miradors d'Antahuilque (autre point d'observation permettant d'apprécier cette fois le Canyon dans sa largeur et son usage agricole : cultures en terrasse). Vous admirerez le survol des condors.

Ensuite, poursuite de la route jusqu'au village de Cabanaconde en passant par le mirador de Tapay.

Promenade aux extérieurs du village de Cabanaconde pour se rendre au mirador d'Achachiwa pour apercevoir en contre bas l'oasis de Sangalle et les villages de Malata et de Cosñirhua.

Puis retour en direction de Chivay et en passant par les villages de Madrigal (3291 m) point de jonction entre la rive droite et la rive gauche du Canyon, de Lari (3405 m) réputé pour son église du XVIII^e siècle baptisée la divine Conception et considérée comme une véritable forteresse avec ses tours massives, ses robustes contreforts et son ample coupole et d'Uchupampa (3.445 m) connu pour son portique d'architecture coloniale.

Jour 9 : poursuite de la journée à Coporaque

Retour à Coporaque et déjeuner chez la famille.

Ensuite, départ en transport privé avec guide francophone pour se rendre au village de Canocota (altitude 3.750 m) qui se trouve à 15 km au nord de la capitale provinciale du Cañon de Colca sur la route de Callalli, point de départ de la randonnée sur une distance de 10 km pour atteindre les eaux chaudes thermales de la Calera de Chivay.



Ensuite, départ en transport privé avec guide francophone pour se rendre au village de Canocota (altitude 3.750 m) qui se trouve à 15 km au nord de la capitale provinciale du Cañon de Colca sur la route de Callalli, point de départ de la randonnée sur une distance de 10 km pour atteindre les eaux chaudes thermales de la Calera de Chivay.

Au départ de Canacota, on pourra voir la jolie église qui fut construite en Pierre volcanique (sillar). Le début de la marche vous permettra de jouir d'un panorama plongeant sur le canyon (altitude 3.850 m) et d'apercevoir au loin le volcan Hualca Hualca (6025 m) qui se trouve au pied du village de Cabanaconde. Le parcours est facile et agréablement jalonné de flores très diversifiées et abondantes à mesure que l'on descend vers le río Colca.

Vous découvrirez par exemple la Muña (équivalent au thym), quelques queñales (arbre à écorce orange) et différentes variétés de cactus comme le sicsera (cactus candélabre haut de 3 à 5 m) et le chona (cactus cierge en forme de colonne dont on récupère un délicieux fruit appelé le sancayo... qui rappelle le goût du Kiwi mais avec plus d'acidité).

Au terme de la randonnée vous aurez la possibilité de vous baigner dans les eaux thermales de la calera de Chivay qui se trouve à 3 km du village. (eaux à 38° à 3.500 m d'altitude à ciel ouvert)

Retour au village de Coporaque.

Dîner et nuit chez l'habitant à Coporaque. (confort sommaire)

Jour 10 : Coporque - Puno

Petit déjeuner,

Matinée libre dans la vallée du Colca.

Transfert à Chivay pour prendre le bus à destination de Puno.

En début d'après-midi, départ en direction de Puno.



Bus de ligne entre la vallée du Colca et la ville de Puno située sur les rives du lac Titicaca.

Note : 6 heures de route environ

Arrivée à votre hôtel à Puno en début de soirée.

Nuit à l'hôtel à Puno

Jour 11 : Puno - Llachon - Paramis

Ce matin, rendez-vous à l'embarcadère du Lac Titicaca. Sur le lac, vous pourrez observer au loin les amas de roseaux qui servent à construire les célèbres îles flottantes des Uros. Notre cap est orienté vers la péninsule de Llachon. Une fois à terre, vous débuterez une marche d'environ 3h à destination du village de Paramis où vous déjeunerez.

Ici, les tenues traditionnelles sont différentes de celles que vous avez vu auparavant. Les hommes tissent seuls leurs tenues traditionnelles. Un code couleur régit l'état civil des habitants de la région, votre guide vous expliquera les nuances.



Les habitants ont le visage marqué par leur quotidien, la peau de leur visage est tannée. En journée, à 3 800m d'altitude, le soleil brûle, mais à la nuit tombée, les températures négatives rendent les nuits très froides.

Déjeuner inclus à Paramis dans une maison d'habitant.

L'après-midi est consacrée à la découverte du quotidien, du savoir-faire et des coutumes de la communauté de Paramis. Vous pourrez choisir entre les activités suivantes : récolte de plantes médicinales, préparation d'un plat traditionnel de la communauté Quispiño à base de quinoa, découverte de la technique de broderie traditionnelle de chapeau.

Dîner et nuit chez l'habitant. (confort sommaire)

Jour 12 : Paramis - Péninsule de Ccotos - Puno

Le matin, vous échangerez votre bateau à moteur pour un petit voilier traditionnel. Vous partirez sur les eaux pour découvrir comment les habitants des berges du lac vivent de la pêche artisanale, une pratique encore exercée par de nombreuses familles du village.



En milieu de matinée, vous repartez à pied jusqu'à Ccotos (2 à 3h de marche). Vous apprécierez les panoramas offerts depuis les berges du lac.

Déjeuner chez l'habitant à Ccotos. Vous profitez une fois de plus du charme et de la tranquillité de ces lieux en bord de lac, loin de la grande ville.

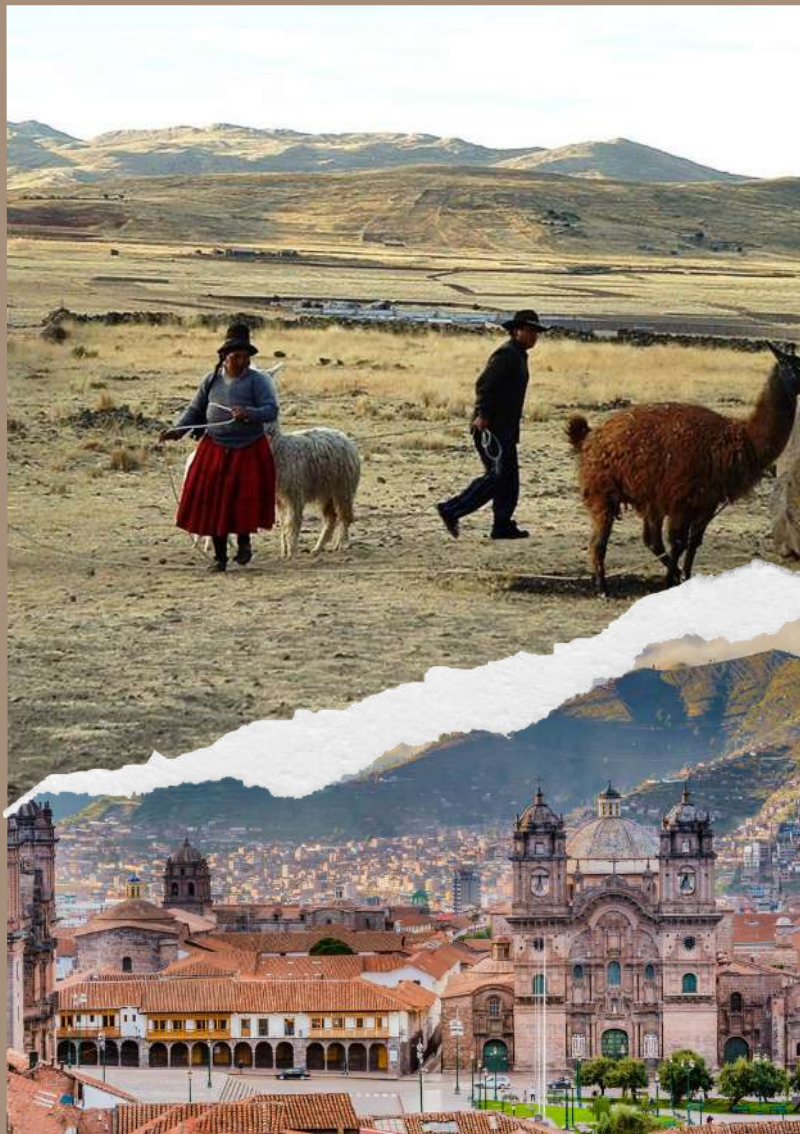
Retour sur Puno en milieu d'après-midi.

Transfert à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel à Puno.



Jour 13 : Puno - Puca Pucara - La Raya - Raqchi - Pikillacta - Cusco



Transfert depuis l'hôtel à Puno vers le terminal de bus.

Entre 06h30 et 07h00 départ de votre hôtel en bus touristique à destination de Cusco.

Cet itinéraire permet de profiter de superbes paysages tout au long du parcours, via le col de la Raya, à 4320 mètres d'altitude.

Arrêt au village de Pukara et sa petite place d'armes, où vous visiterez le site archéologique de Pukara, construction militaire qui faisait partie du système de défense pour protéger la région de Cusco, berceau de l'Empire inca.

Déjeuner inclus en cours de route dans un restaurant local.

Vous continuerez en direction de Raqchi afin d'y visiter le temple de Wiracocha (le créateur du monde), construit avec la lave du volcan Quinchasata. Découverte des vestiges de la grande cité administrative, qui contient notamment plus de 160 constructions circulaires qui servaient d'entrepôts à l'Empire. Visite du village d'Andahuaylillas et son église, surnommée chapelle Sixtine des Andes pour sa richesse intérieure (peintures murales superposées sur 3 siècles, tableaux, autel sculpté et doré à la feuille d'or, orgue).

Arrivée à Cusco en fin de journée.

(Service regroupé avec guide hispano-anglophone exclusif à la compagnie de bus, participe au voyage et donne des informations en cours de route : 9-10 heures de route environ)

Accueil au terminal terrestre de Cusco et transfert à l'hôtel.

Un représentant francophone vous accompagnera jusqu'à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel à Cusco.



Jour 14 : Cusco

Petit déjeuner,

Départ pour une demi journée consacrée à la découverte du centre historique de la capitale inca, avec votre guide francophone. Vous vous baladerez à travers les ruelles et petites places du quartier de San Blas. Cusco est une ville millénaire et pleine de charme.

Vous serez fasciné par la précision et la perfection des constructions en pierre, un mélange intéressant entre architectures incas et coloniales

Vous croiserez des hommes et femmes en tenues traditionnelles, hautes en couleur, venus pour la journée depuis la vallée Sacrée pour vendre leurs produits dans les différents marchés de la ville.

Visite du Qoricancha (Temple du soleil), et de la cathédrale qui compte de nombreux tableaux et d'autres trésors d'orfèvrerie, d'argent et de pierres précieuses.



Après-midi libre à Cusco, nombril du monde inca.

Suggestions :

Les temps libres à Cusco sont généralement appréciés pour ses possibilités de balade à pied dans les nombreuses petites rues pavées de la ville.

Vous pouvez également profiter de ce moment pour effectuer vos derniers achats de souvenirs : entre vêtements, bijoux et décoration, ce n'est pas le choix qui manque à Cusco !
Nuit à l'hotel à Cusco.

Jour 15 : Cusco - Vallée sacrée

Départ dans la matinée en véhicule privé pour Pisac.

Visite du marché puis l'on monte jusqu'au site des ruines de Pisac.

Après la visite des ruines, nous nous rendons dans la communauté Amaru pour y déjeuner un plat typique des Andes, et assister ensuite à une démonstration de tissage, l'art le plus ancien du Pérou.



Transfert vers votre hôtel dans la vallée sacrée.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel dans la vallée sacrée



Jour 16 : Machu Picchu

Vous embarquez à bord d'un train pour Aguas Calientes, le village étape pour le Machu Picchu. Le long de la rivière Urubamba, les kilomètres passent et vous observerez un changement de végétation. Celle-ci deviendra plus dense, plus verte, plus tropicale. Cela signifie que vous vous approchez du Machu Picchu.

A votre arrivée à Aguas Calientes, vous rejoindrez les navettes qui vous mèneront aux portes d'entrées du Machu Picchu. Les départs, pour la montée comme pour la descente, se font toutes les 5 minutes et le trajet dure approximativement 30 minutes. Arrivée sur le site du Machu Picchu, merveille du monde.



Machu Picchu est une ancienne cité inca du XVe siècle au Pérou. Abandonnée lors de l'effondrement de l'Empire inca, la ville sacrée des Incas, oubliée durant des siècles, est considérée comme une œuvre maîtresse de l'architecture de cette civilisation. Elle fut dévoilée par l'archéologue américain Hiram Bingham en 1911.

Depuis 1983, le site est sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO. Le 7 juillet 2007, Machu Picchu a été désigné comme l'une des sept nouvelles merveilles du monde par la NewOpenWorld Foundation, un organisme non officiel et à caractère commercial. Enfin le site fait partie de tout un ensemble culturel et naturel connu sous le nom de «Sanctuaire historique de Machu Picchu».

Visite de la citadelle avec votre guide de site (environ 2h30).

Dans l'après-midi vous embarquez à bord d'un train pour Ollantaytambo. Accueil à la gare d'Ollantaytambo et transfert jusqu'à l'hôtel dans la Vallée Sacrée.

Nuit à l'hôtel dans la vallée sacrée.

L'entrée au Machu Picchu est réglementée par créneau de 4 heures sur le site.

Tous les horaires seront à confirmer (train et entrée sur site) et non modifiables

Jour 17 : Vallée sacrée - Maras - Cusco

Petit déjeuner

Départ à 9h du matin en véhicule privé pour une journée consacrée à la découverte des traditions locales. Nous commencerons par la visite des Salines de Maras, un lieu exceptionnel à flanc de falaises, où les travailleurs utilisent des méthodes ancestrales pour récolter le sel.



Nous continuerons ensuite notre route sur les hauteurs de la Vallée Sacrée jusqu'à la communauté d'Umasbamba pour déjeuner avec une famille.

Après le repas, les membres de la famille nous emmèneront dans les champs pour découvrir les techniques agricoles locales et les différentes cultures selon les saisons.

Retour à Cusco en fin d'après-midi.

Nuit à l'hôtel à Cusco

Jour 18 : Patabamba - Lamay

Tôt le matin, départ en véhicule privé en direction du village de Patabamba (3 870 mètres d'altitude), point de départ de la randonnée en direction du site archéologique Inca d'Huchuy Qosqo (3 550 m), le "petit Cusco" en quechua.

Note : votre guide pourra emprunter un autre chemin en fonction de l'état du sentier et de votre condition physique

Arrêts à plusieurs miradors, puis traversée de la communauté de Sihuar, où les bergers veillent sur leurs bétails.

Vous monterez jusqu'au col de Pukamarka à 4070 mètres, où vous déjeunerez chez l'habitant. Après le déjeuner, vous entamerez la descente par le superbe canyon de Leonpunku ("la porte du lion" en quechua) et ses petits ponts en bois, avant d'arriver aux ruines de Huchuy Qosqo.



Visite du site puis descente jusqu'au fleuve Urubamba pour rejoindre le véhicule. Transfert à l'hôtel.

Trek niveau 3 - Adapté aux personnes habituées aux randonnées à fort dénivelé. Bâtons fortement recommandés pour la descente - possibilité d'en louer à Cusco

Dénivelé : 3870m - 4070m (+ 200m) - 4070m - 2980m (- 1090m)

Temps de marche : 7h environ

Distance de la randonnée : 19 kilomètres

Nuit à l'hotel à Cusco

Jour 19 : Départ

Après votre petit déjeuner, profitez de vos derniers moments au Pérou.
Transfert vers l'aéroport en fonction de votre horaire de départ



Hasta Luego!

