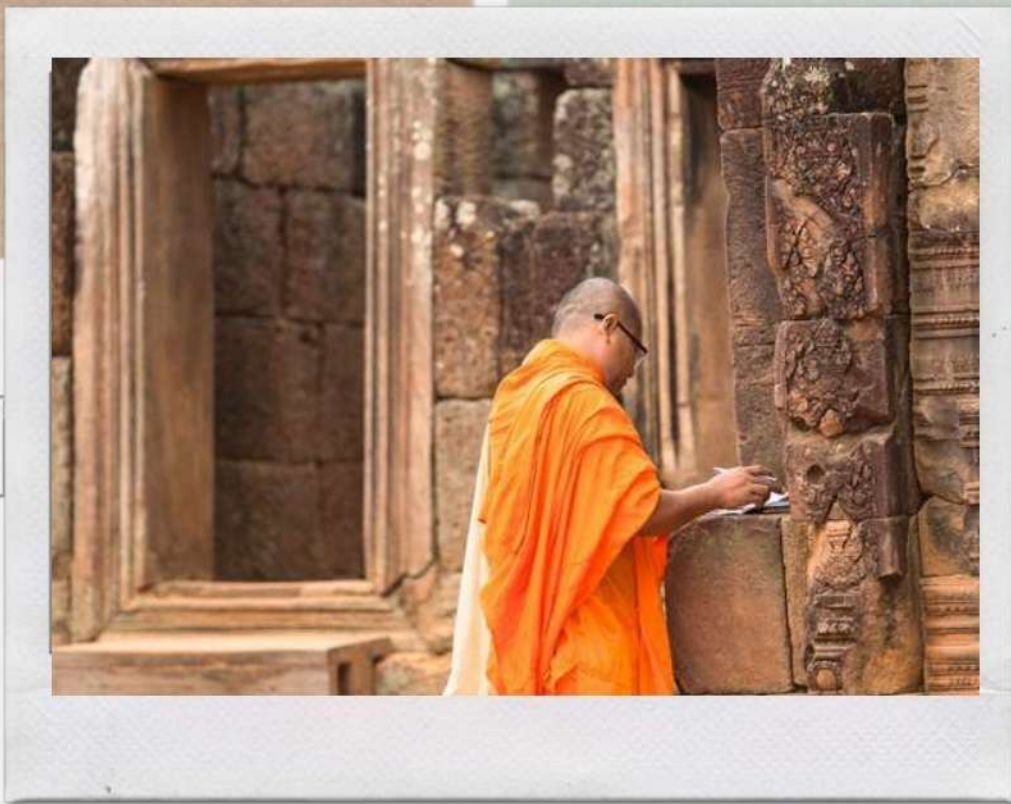




slow
TROTTEURS



Cambodge

VOYAGE RESPONSABLE LE TOUR DU CAMBODGE & KEP
19 JOURS

Jour 1 : Arrivée à Phnom Penh

Petit déjeuner à bord,

Arrivée à l'aéroport de Phnom Penh. Accueil et transfert à l'hôtel pour déposer vos bagages (chambre disponible à partir de 14h00).



*Participez à notre projet **Refill not Landfill** pendant les jours sans guides ou le séjour balnéaire (il n'y aura donc plus de bouteilles d'eau en plastique ni serviettes rafraîchissantes dans les bus).*

Dans le but de limiter l'utilisation des bouteilles d'eau jetables, nous les remplaçons par nos bouteilles rechargeables en aluminium.

A l'arrivée au Cambodge, vous recevrez une bouteille et en fin du voyage, vous pourrez la garder comme souvenir.

Reste du temps libre pour vous reposer.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Kampong Cham - Kratie

Petit déjeuner,

Aujourd'hui commencez votre voyage vers l'Est du Cambodge en suivant la route nationale 7. La route vous mènera à travers la banlieue de Phnom Penh et sa campagne luxuriante, mais aussi à travers des villages locaux, des plantations de caoutchouc, des collines et des temples.



Visite sur la route de Phnom Pros et de Phnom Srey.

À votre arrivée à Kratie, enregistrement à l'hôtel.

Distance : 267 kilomètres - 5 heures et 30 minutes - 6 heures de transfert - route en bonne état

Repas libres. Nuit.

Jour 3 : Kratie - Koh Trong



Petit déjeuner,
Découverte de l'île de Koh Trong :
Koh Trong est une petite île sur le
Mékong, entourée de plages de sable fin
(pendant la saison sèche) et
uniquement accessible via un ferry local
en partant de la ville de Kratie.
Pendant ce tour vous découvrirez la vie
locale et le paysage luxuriant de près,
tout en vous baladant sur un vélo.

Le chemin de 9 kilomètres de long
autour de l'île a été créé par les
habitants de Koh Trong et il vous
permettra de découvrir tout ce que
cette charmante île a à vous offrir. Le
sentier est principalement fait pour les
vélos mais si ce mode de transport ne
vous convient pas, vous pourrez faire
le tour de l'île à pied.

Déjeuner sur l'île.

Retour à Kratie.

Temps libre pour profiter des
installations de l'hôtel.

Dîner libre. Nuit.



Jour 4: Kratie - Kampong Thom

Petit déjeuner,

Faites la rencontre de cette espèce menacée d'extinction lors d'une croisière sur le Mékong, dans la zone protégée de Kampi. En effet, le dauphin du Mékong, ou dauphin de l'Irrawaddy comme certains l'appellent, est en voie de disparition et selon certaines études il n'en resterait qu'une soixantaine dans tout le pays.

De couleur claire et mesurant environ 2 mètres à l'âge adulte, il est rare de l'apercevoir en entier. En revanche, vous pourrez à coup sûr entendre le bruit particulier des crachements d'eau qu'il produit à chaque remontée à la surface.

La découverte se fait à bord d'un petit bateau en bois conduit par des pilotes expérimentés qui coupent le moteur à l'approche de la zone où vivent les cétacés.

Ces derniers ne courent ainsi aucun risque et peuvent ainsi s'approcher de votre embarcation sans être gênés par le bruit des moteurs.



Puis visite du Mekong Turtle Conservation Center. Très modeste mais informatif, il est établi dans le but de stimuler le développement d'une espèce de tortue du Mékong en voie de disparition : les tortues à carapace molle de Cantor, également connue comme les plus grandes tortues d'eau douce et pouvant atteindre jusqu'à 2 mètres. Quelques couvées éclos ici, pour ensuite être élevés pendant 10 mois avant d'être réinséré dans le Mékong.

Route ensuite vers Kampong Thom.
Installation une fois arrivée.
Repas libres. Nuit.

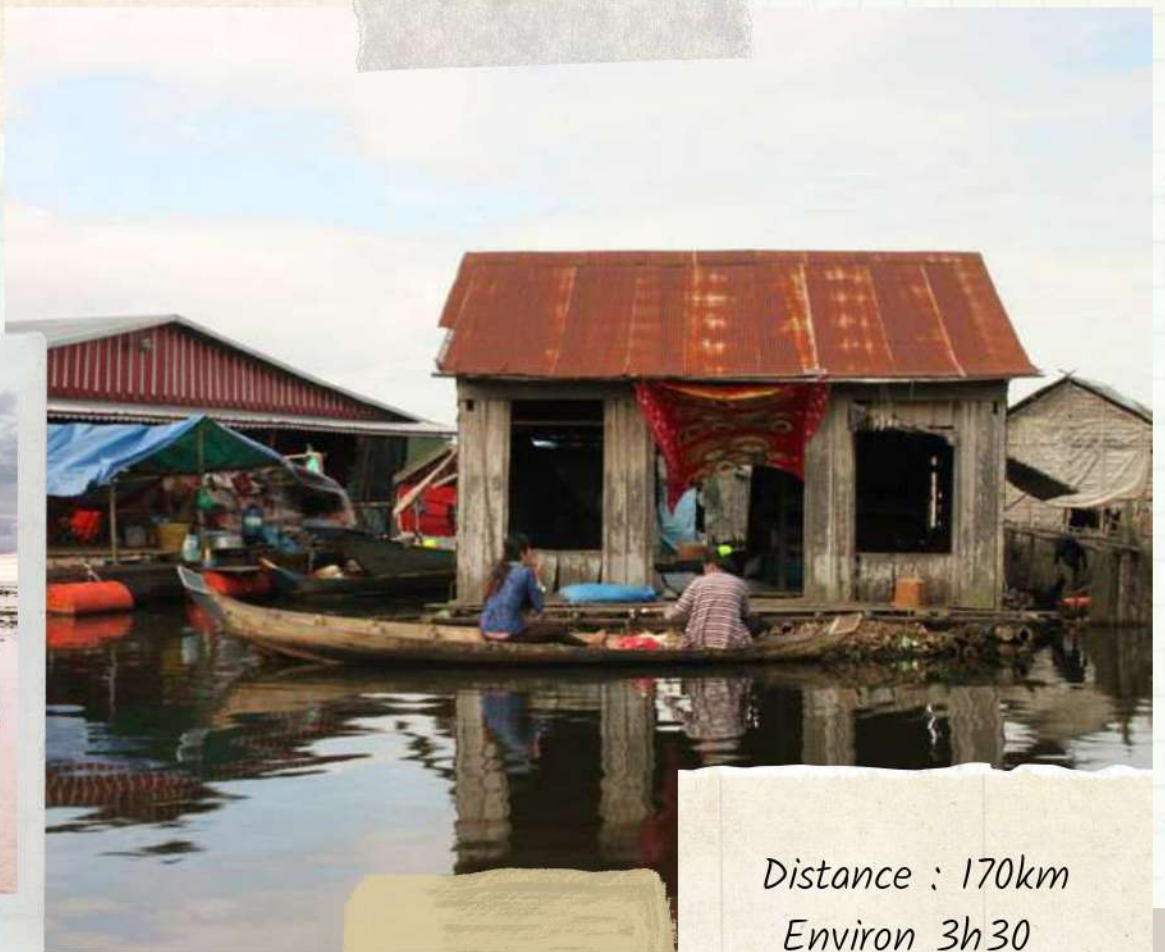
Distance : 238 km - 4h30 de route



Jour 5 : Kampong Thom - Siem Reap

Petit déjeuner,

Le matin, transfert en direction du village de Kampong Kleang où vous embarquerez sur un bateau local et serpenterez (1h30mn) tranquillement sur le lac Tonlé Sap afin d'observer les petits villages flottants.



*Distance : 170km
Environ 3h30
de route*

Le petit bateau local vous permettra de vous déplacer facilement le long des différents canaux qui rejoignent le grand lac. Une fois à l'embouchure, lorsque vous ne verrez plus que de l'eau à perte de vue, c'est là que vous réaliserez à quel point ce lac est immense! Pendant la saison sèche, vous pourrez vous balader avec les habitants avant d'embarquer pour la croisière.

Déjeuner pique nique dans une maison locale.

Puis route en direction de Siem Reap. Installation à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit.

Jour 6 : Siem Reap - Angkor

Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte du complexe d'Angkor - d'Angkor Thom à Srah Srang à vélo

Vous quitterez votre hôtel en début de matinée pour vous rendre au point de départ de la merveilleuse aventure qui n'attend plus que vous.

Vous visiterez d'abord la magnifique Porte Sud d'Angkor Thom, la capitale de l'Empire khmer.

Vous rejoindrez ensuite le centre du complexe d'Angkor Thom à vélo pour découvrir le mystérieux temple Bayon, qui fut autrefois le temple d'état

de la capitale khmère ; c'est aussi l'un des plus beaux temples du parc archéologique avec ses 54

visages de Bouddha finement sculptés. Après votre immersion à Bayon, vous poursuivrez votre

exploration de l'ancienne capitale à votre rythme, en admirant la terrasse des éléphants et les autres

temples envahis par la jungle avant de vous diriger vers Ta Phrom.



Vous emprunterez un sentier avant d'arriver au majestueux Ta Phrom, souvent appelé le « temple de Tomb Raider ». C'est sans nul doute l'un des temples les plus emblématiques où vous verrez la végétation qui s'est entremêlée aux ruines au fil du temps, créant ainsi un site à la beauté exceptionnelle qui a autant de succès auprès des touristes que des producteurs de films.

Vous continuerez votre excursion jusqu'à Srah Srang, l'ancien réservoir d'Angkor, où vous pourrez contempler la vue exceptionnelle.

Distance et durée de l'activité à vélo : 20 kilomètres - 2 heures (demi-journée d'activité, visite des temples incluse)

Dénivelé total : moins de 150 mètres

Type de terrain : principalement des chemins dans la jungle, quelques tronçons de route cyclable pavée

Transport : un véhicule vous accompagnera toute la journée : 10 km - 30 minutes (depuis l'hôtel jusqu'au point de départ de l'excursion) - 10 km - 30 minutes (depuis la fin du circuit jusqu'à l'hôtel)

Jour 6 : Suite de la découverte...

Pendant votre journée d'exploration des temples du majestueux parc archéologique d'Angkor, vous passerez devant le baray de Srah Srang, un réservoir utilisé pour les bains royaux à l'époque de l'Empire Khmer. Là, vous pourrez déguster déjeuner fait-maison privé et relaxant dans une charmante maison khmère en bois, loin de la foule.

La petite maison se trouve à 10 minutes de marche des berges du baray de Srah Srang, après avoir traversé le village situé en bordure du réservoir.

La maison dégage une atmosphère authentique et confortable, avec ses meubles et sa décoration issus de matériaux locaux. De plus, elle est entourée d'un jardin tropical et offre une vue superbe sur le réservoir.



L'après-midi, transfert en voiture au merveilleux et gigantesque temple d'Angkor Wat, classé au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, et qui est depuis sa création au XIIe siècle resté un centre religieux d'importance. Il offre également un moment comme hors du temps, lorsque vous parcourez ses murs recouverts de végétation...

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Siem Reap - Banteay Srei

Petit déjeuner,

Participation à la vie locale, à vélo :

Votre tour à vélo commencera par la visite de Preah Dak, un marché local connu pour ses fruits et légumes frais et pour ses célèbres nouilles de riz cambodgiennes. Vous remonterez à vélo et prendrez la direction de l'est pour suivre un chemin de terre jusqu'à une maison locale où l'on fabrique ces fameuses nouilles de riz du Cambodge. La famille vous accueillera chaleureusement et vous découvrirez leur mode de vie en les aidant dans chaque étape de la fabrication des nouilles. Vous aurez ensuite l'opportunité de les goûter en les incorporant au Nom Bahn Chok, le délicieux petit-déjeuner traditionnel.



La prochaine étape de votre tour vous fera découvrir l'artisanat dans une maison où une famille fabrique et vend des objets en feuilles de palmiers. Les habitants vous enseigneront leur technique pour que vous puissiez vous aussi fabriquer un souvenir original et unique à ramener chez vous. Après ces intéressantes immersions culturelles, vous poursuivrez votre route à vélo vers Banteay Samre et Phnom Bok, deux temples peu visités mais bien conservés du parc archéologique d'Angkor. En chemin, vous pourrez admirer les paysages reposants de la campagne jalonnés de rizières et de palmiers. Ce tour se terminera par la visite d'un petit village spécialisé dans la production de riz gluant dans du bambou et dans la récolte de noix de coco. Vous pourrez goûter ces délicieux en-cas cambodgiens et savourer de l'eau de coco fraîche sous l'ombre des palmiers en vous reposant à la fin de cette belle journée.

Niveau : 1 / Distance et durée de l'activité à vélo : 15 km- 1 h 30 min / Déjeuner local.

L'après-midi, transfert en véhicule au Banteay Srei, un beau temple de grès rose aussi appelé la « Citadelle des femmes » et où l'on peut observer de remarquables sculptures.

Retour à l'hôtel.

Le soir, Phare, le spectacle de cirque cambodgien (section B, 20h00-21h00):

Vous allez découvrir Phare Ponleu Selpak, une ONG fondée en 1994 dans le but de donner un enseignement artistique à la jeunesse cambodgienne défavorisée. Le spectacle vous donnera un véritable aperçu de l'histoire et de la culture du Cambodge et sera idéal pour les groupes de tous âges. Les deux performances sont exécutées avec professionnalisme par de jeunes artistes talentueux. Le spectacle est dynamique, excitant et montre un Cambodge plein de vie. L'objectif de chaque performance est de donner aux voyageurs une idée de la scène artistique moderne tout en révélant des fragments de l'histoire Khmère. Certains tableaux vous transporteront à l'époque des Khmers Rouges quand d'autres se centrent plus sur les problèmes de la société Khmère actuelle. Tous valent le coup d'œil !

Dîner libre. Nuit.

Jour 8 : Siem Reap

Petit déjeuner,

Le matin, vous laisserez la foule derrière vous pour vous aventurer hors des sentiers battus. Loin des autres visiteurs, vous visiterez des temples plus petits, plus secrets mais tout aussi charmants que les autres : Banteay Prei, Prasat Prei et Ta nei. Dans une atmosphère calme, loin de l'agitation, vous pourrez vous imprégner de la sérénité et de la majesté de ce patrimoine, vieux de milliers d'années.

Déjeuner libre.

L'après-midi, rencontre avec l'ONG Eco Soap Bank du Cambodge:

Un atelier d'une heure et demie à l'Eco Soap Bank vous attend pour vous donner une autre perspective de la vie au Cambodge. Après votre accueil, on vous présentera brièvement l'ONG et ses « mains magiques » et vous pourrez observer les différentes étapes du processus incroyable de recyclage du savon.

Une fois la présentation terminée, ce sera à votre tour de vous... laver les mains ! Vous remontrerez vos manches et commencerez à travailler à la fabrication de votre propre barre de savon, avec l'aide des femmes locales.



La participation à cet atelier permet de donner 50 barres de savon, ce qui couvrira une partie de la distribution annuelle de savons dont l'hôpital pour enfants d'Angkor a besoin. Cela fait plusieurs années qu'Eco Soap Bank soutient l'hôpital pour enfants d'Angkor et vous pourrez participer à cela en donnant un coup de main « magique ». N'hésitez pas à amener votre savon pour le donner à Eco Soap Bank. A la fin de l'atelier, vous pourrez également décider de la quantité de savon que vous souhaiteriez donner à l'hôpital pour enfants d'Angkor de Siem Reap.

Saveurs locales de Siem Reap (vers 17h00-20h00):

En vous promenant dans le centre de Siem Reap, vous rencontrerez un grand nombre de délicieuses surprises : une sélection de savoureux mets reconnus de la cuisine cambodgienne.

Pour commencer votre exploration, au coeur de la ville, dans une maison locale, un apéritif vous sera servi ainsi qu'un assortiment de mets locaux dont les Khmers raffolent. Vous poursuivrez vers une secrète mais célèbre destination locale où l'on sert le traditionnel saak koh ang : du boeuf grillé avec des légumes, le tout accompagné de bière locale ou d'autres boissons. La soirée continuera par la visite du marché de nuit, puis un dernier savoureux local stop animé, avant de terminer votre aventure gustative près de la rivière pour déguster un dessert traditionnel. Toutes ces étapes gastronomiques vous feront passer une soirée haute en saveurs !

Nuit.



Jour 9 : Siem Reap

*Petit déjeuner,
Le matin, participez à l'action de
l'association "Cooking for the
world" : allez au marché local,
puis revenez sur place pour
cuisiner pour environ 40-50
personnes et partez distribuer la
nourriture dans un village près
du Tonlé Sap.*



*L'après-midi, visite des "Artisans d'Angkor", une
organisation dédiée aux arts et artisanats
cambodgiens qui encourage la renaissance et la
préservation des arts traditionnels cambodgiens.
Visite ensuite du marché local.
Repas libres. Nuit.*

Jour 10 : Siem Reap - Banteay Chhmar

Petit déjeuner,

Vous quitterez Siem Reap pour Banteay Chhmar. A votre arrivée, vous serez accueillis par les locaux puis vous vous installerez dans le camp de tentes. Après un rafraîchissement, vous vous mettrez en route pour explorer le temple en ruines de Banteay Chhmar en compagnie d'un guide local. Pendant la marche, vous vous arrêterez pour déguster le savoureux déjeuner pique-nique préparé par les villageois, avec la vue sur la façade du temple, près des sculptures exotiques d'Angkor Avalokitesvara.



Après la pause repas, vous vous rendez au village local où vous aurez la possibilité d'interagir avec la population et d'observer d'autres temples étonnants. Vous retournerez ensuite au camp juste à temps pour le coucher du soleil que vous contemplez en sirotant une boisson rafraîchissante. La communauté locale préparera ensuite le dîner en utilisant des ingrédients locaux et ils installeront une table, des lumières et un petit feu devant votre tente, face au temple. Assis sous les étoiles, entouré par la nature, vous dégusterez ce dîner local en écoutant un groupe de musique local jouer des airs traditionnels Khmers, de quoi vous faire passer une soirée magique avant d'aller vous coucher.

Repas inclus: déjeuner, dîner
Hébergement: nuit dans un camp de tentes
Distance: 162 kilomètres - 3 heures - aller
Remarques: la tente possède des toilettes, un réfrigérateur et la climatisation.



Jour 11 : Banteay Chhmar - Battambang



En début de matinée, vous aurez l'opportunité de vous joindre aux moines pour leur rituel matinal. Avant de quitter le camp pour Battambang, vous prendrez le petit-déjeuner préparé et servi par les villageois.

Route pour Battambang via Sisophon. En chemin, vous ferez une halte dans un village où vivent des artisans sculpteurs sur pierre, au savoir-faire ancestral. L'occasion de découvrir leurs techniques et leur mode de vie, en échangeant avec eux lors d'un moment privilégié.

129 kilomètres - 2 heures (à l'aller)

L'après-midi, vous visiterez une maison ancienne située dans le village de Wat Kor. Depuis 1920 cette maison est habitée par la même famille et vous aurez l'occasion de découvrir le style de vie typiquement cambodgien. Dans la ville de Battambang il ne reste qu'une vingtaine de maisons traditionnelles ; toutes les autres furent détruites à l'époque des Khmers Rouges et de la guerre qui a suivi. Puis visite du temple Wat Banon date du 11ème siècle, construit en 1057, qui se trouve à 20 kilomètres de la ville de Battambang, près de la rivière Sangkaé, au sommet d'une colline dans la commune de Kantueu Pir. Repas libres. Nuit.

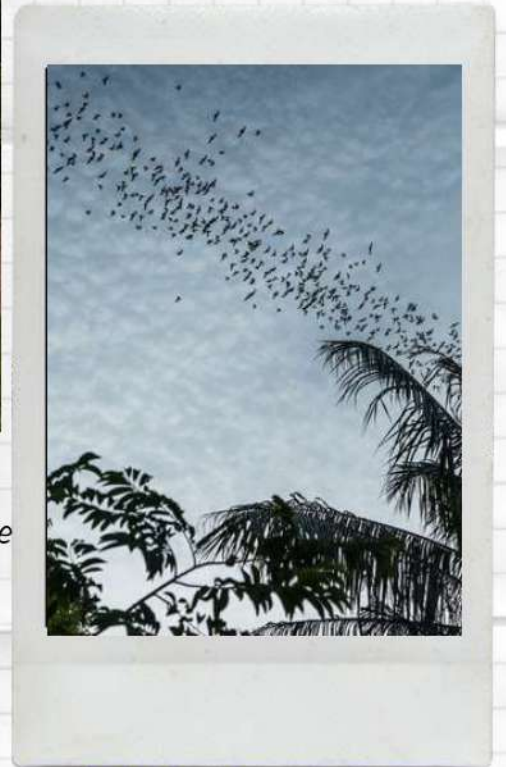


Jour 12 : Battambang

Petit déjeuner,

Le matin, tour dans la campagne en vélo : le tour de Battambang à vélo est une façon insolite de sortir des sentiers battus et de découvrir la vraie vie des habitants de l'arrière-pays cambodgien. Sur le chemin vous suivrez un petit ruisseau et pourrez observer les maisons typiques de cette région ainsi que des rizières, des ateliers locaux et bien plus encore. Observez les activités quotidiennes des habitants telles que la fabrication des couteaux artisanaux et la préparation du riz gluant et de la traditionnelle pâte à base de poisson appelée prahok. Vous vivrez un moment inoubliable accompagné par les enfants saluant et criant « hello » à votre passage.

Distance : 20 kilomètres jusqu'à Ek Phnom (les derniers 8 km sont optionnels)



L'après-midi, promenade dans le quartier colonial.

Puis départ vers Phnom Sampov qui domine le paysage par son site naturel et historique connu pour ses divers sanctuaires et temples bâtis au sommet de la colline, la plupart d'entre eux sont des monuments commémoratifs de ses "grottes meurtrières" de l'ère khmère rouge. Phnom Sampov est surtout connu pour le spectacle quotidien offert par ses grottes à chauves-souris. A la fin de la journée, asseyez-vous au pied de la colline pour les regarder par millions sortir des grottes pour la nuit.

Distance : 15 kilomètres – 30 minutes de Battambang

Durée : 45 minutes

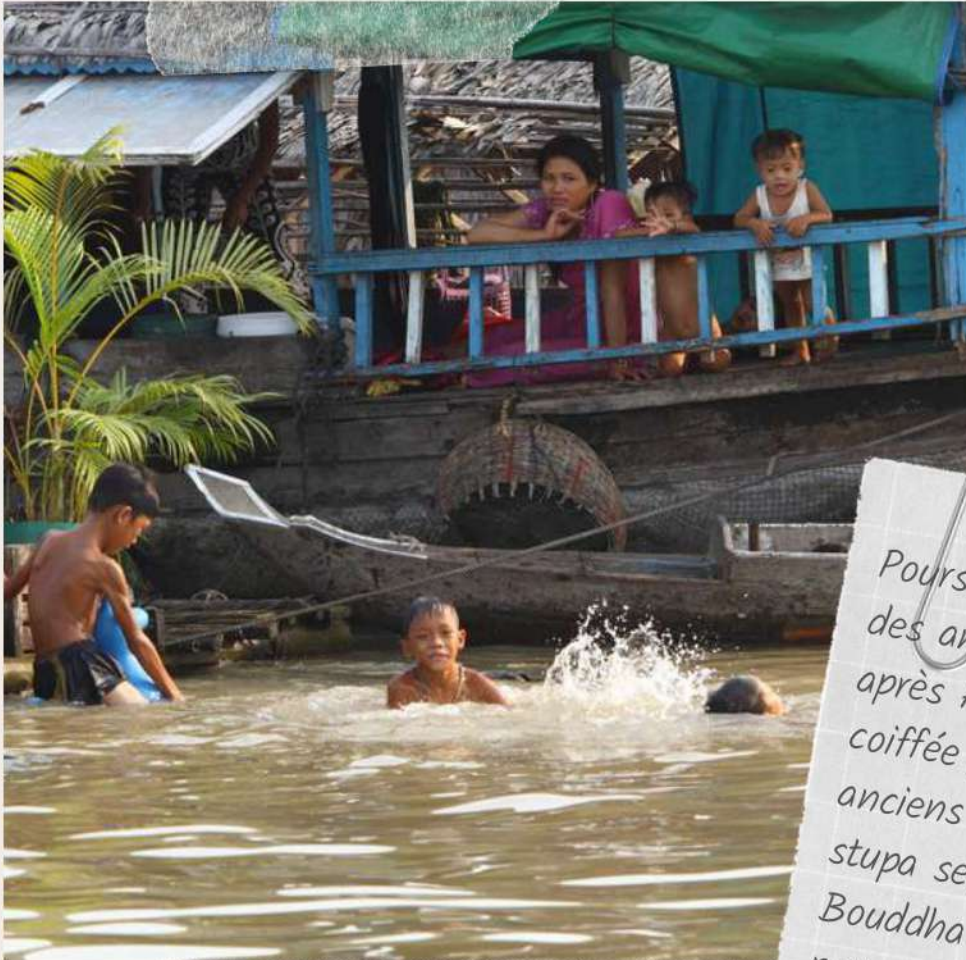
Repas libres. Nuit.

Jour 13 : Battambang - Phnom Penh

Route vers la ville provinciale de Kompong Chhnang, avec son port fluvial et ses maisons flottantes typiques.

Puis vous vous rendez dans un village où les habitants fabriquent des pots, des vases, et d'autres articles en terres.

Déjeuner local.



Poursuite vers Phnom Oudong, l'une des anciennes capitales du Cambodge après Angkor, située sur une colline coiffée par d'énormes stupas des anciens rois, et un nouveau magnifique stupa servant à abriter le centre du Bouddha. D'en haut, admirez des paysages panoramiques de villages, de pagodes, de plaines, de lacs... Après la descente, vous continuerez la route vers Phnom Penh.
Installation.
Dîner libre. Nuit.
Distance : 287 km - 6 à 7h de route

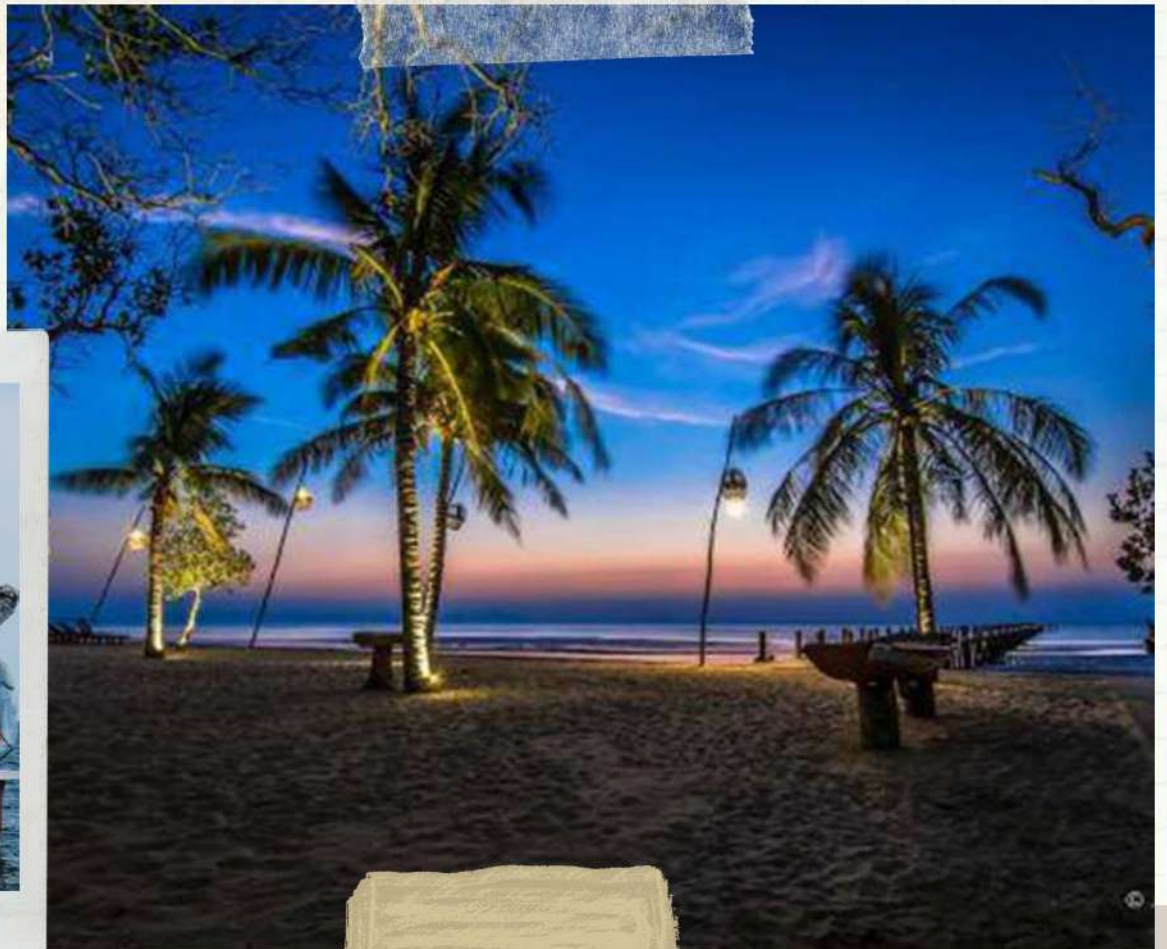
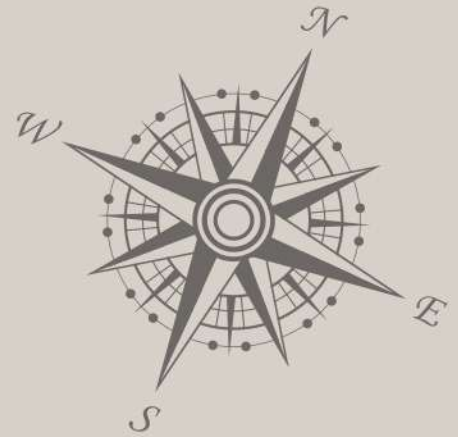




Jour 14 : Phnom Penh - Kep

Petit déjeuner,

Le matin, route en direction de Kep. Pendant les années 50 et 60, Kep était la station balnéaire la plus populaire auprès de la haute société cambodgienne !



Malheureusement à la fin de la guerre, les splendides maisons coloniales ont été laissées à l'abandon. De cet endroit plus que charmant émane une véritable atmosphère d'un plus tranquille où l'on peut y déguster ces délicieux crabes locaux.

Après-midi libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Repas libres. Nuit.

Distance depuis Phnom Penh : 174 kilomètres - environ 4 heures de route

Jour 15 : Kep - île de Koh Tonsay

Petit déjeuner,

Le matin, vous vous rendez au quai pour embarquer sur un bateau local qui vous conduira rapidement sur l'île de Koh Tonsay, « l'île du lapin ». Cette petite île aux cabanes rustiques est l'endroit idéal pour se détendre et se baigner. Baladez-vous dans les alentours et prenez le déjeuner dans un restaurant sur la plage avant de profiter du reste de la journée et de finalement rentrer sur le continent en bateau.



Vous rentrerez à votre hôtel en fin d'après-midi.

- Remarques : Recommandé de novembre à juin. Nous
conseillons d'éviter les trajets en bateau de juillet à la
fin octobre.
- Le programme pourra être modifié en fonction de la
saison
- Dîner libre. Nuit.

Jour 16 : Camp des Cardamomes

Petit déjeuner, ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Le matin, tour de tuk tuk pour découvrir la campagne:

Kep et Kampot sont connues pour leur célèbre poivre de classe mondiale, leurs fruits de mer et leurs couchers de soleil sur le littoral. Mais ce serait oublier leur belle campagne environnante, leurs villages de pêcheurs, leurs plantations, rivières, rapides et charmants habitants !

Vous aurez la chance de découvrir cette belle région côtière de près, en passant par les marais salants, un village de pêcheur et un lac secret.



Laissez-vous tenter par le rythme lent de la vie rurale et découvrez les produits locaux aux travers des stops le long du trajet et d'une visite de plantation de poivre!

Notre chauffeur de tuk tuk anglophone vous promènera pendant une demi-journée et sera ravi de vous montrer les sites exceptionnels de Kep et Kampot.

En fin d'après-midi, croisière sur la rivière au coucher du soleil:

La tranquille ville de Kampot située sur le bord de la rivière vous offrira la possibilité d'admirer le coucher de soleil depuis un bateau local. Ce voyage en bateau au coucher du soleil dans un cadre charmant restera à coup sûr un souvenir mémorable. En fin d'après-midi, vous embarquez d'un petit quai en centre ville et monterez à bord pour savourer une boisson de bienvenue avant de naviguer le long de la rivière tranquille autour de Kampot. Vous admirerez les mangroves sur les canaux sur leur bateau traditionnel et les communautés locales le long de la rive pendant tout le trajet. Reposez-vous et faites-vous plaisir en regardant le soleil se coucher derrière les collines de Kampot.

Repas libres. Nuit.



Jour 17 : Kep en liberté

Petit déjeuner.

Profitez d'une journée de liberté !



Vous pourrez vous délasser et profiter des installations de l'hôtel

faire un tour en vélo

aller visiter un marché

réaliser vos dernières emplettes avant le retour...

Repas libres.

Nuit.



Jour 18 : Kep - Phnom Penh

Petit déjeuner

Le matin, visite du marché aux crabes puis retour à Phnom Penh.

Puis transfert à Phnom Penh.

Visite ensuite de "Pour un sourire d'enfant" (PSE) (fermé le weekend et les jours fériés) est une association caritative française qui aide les enfants à sortir de la pauvreté et les guide vers l'obtention d'un bon emploi. Vous visiterez le siège de l'organisation et ses différentes installations pour en apprendre davantage sur les actions qu'elle met en œuvre dans tout le Cambodge. A votre arrivée au siège, vous serez chaleureusement accueillis avant de visiter les différents bâtiments y compris les salles de classe, la cantine et les terrains de sport, tout en découvrant petit à petit l'histoire de l'organisation. Après la visite, vous déjeunerez au « Lotus Blanc », le restaurant d'application de l'ONG, une bonne façon de soutenir PSE tout en dégustant un bon repas. Avant de partir, n'oubliez pas de passer par la boutique souvenir pour aider l'organisation en achetant de jolis objets créés par les familles.



L'après-midi, visite du musée national qui vous ouvrira ses portes ; il constitue un complément incontournable à la visite d'Angkor. Ce splendide bâtiment, à l'architecture traditionnelle khmère, abrite des pièces exceptionnelles de l'art et de l'artisanat khmer..

En fin d'après-midi, croisière au coucher du soleil sur l'Incomparable Mékong:

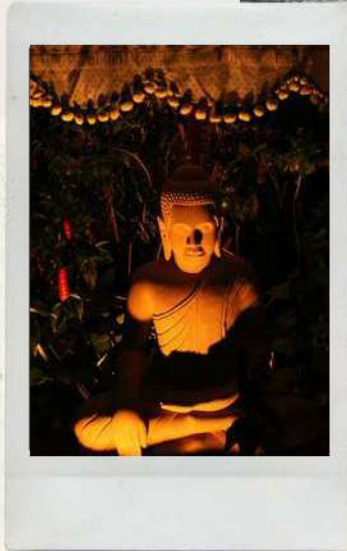
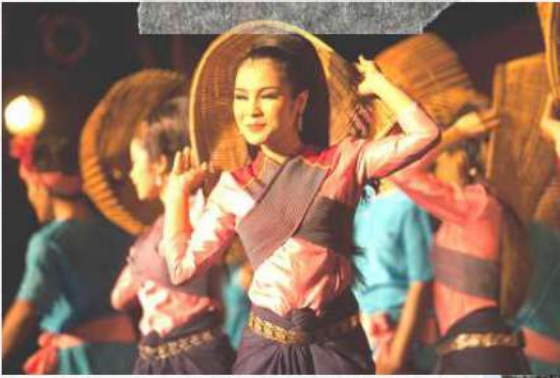
Vous dépasserez le spectaculaire Palais Royal et rejoindrez le point où le Tonlé Sap rencontre le Bassac et les deux bras du Mékong. Pendant ce voyage vous observerez les pêcheurs à l'œuvre ainsi que les habitants qui se rassemblent le long de la rivière et de certains monuments historiques. Profitez de l'agréable atmosphère et du coucher de soleil sur Phnom Penh.

Dîner libre. Nuit.

Jour 19 : Départ

Petit déjeuner,

Vous visiterez le Monument de l'indépendance, puis vous vous rendrez dans le temple de Wat Phnom, une pagode érigée sur une colline artificielle et « coiffée » par un monastère qui abrite des reliques sacrées. Votre prochaine étape sera le Palais Royal. Construit en 1866 par le roi Norodom, il renferme sur son site la fameuse Pagode d'Argent. Très richement décorée, elle recèle des chefs-d'œuvre, comme un Bouddha en or massif incrusté de 9 584 diamants et pesant 90 kilos, ainsi qu'un Bouddha d'émeraude et de cristal de Baccarat datant du XVIIe siècle.



Vous serez ensuite conduits directement à l'aéroport en fonction de l'horaire de votre vol au départ du Cambodge. Repas libres. Nuit à bord.

លាហើយ

