



# CARNET DE ROUTE COLOMBIE



# L'ESSENTIEL DE LA COLOMBIE

**Capitale** : Bogota

**Langue officielle** : l'Espagnol

Et près de 85 langues autochtones (tucano, guahibo, etc.).

**Décalage horaire** :

-6h en hiver / -7h en été

**Indicatif téléphonique** : +57

**Monnaie** : le peso colombien

symbolisé par l'abréviation COP et, localement, par le signe du peso (\$)

Le cours du jour ?

**Santé** : Une aide pour préparer

votre trousse à pharmacie ?

**Electricité** : Le système électrique en Colombie fonctionne sur 220 volts. Vous trouverez des prises électriques avec 2 fiches plates (A), parfois complétées d'une troisième fiche ronde (B).

Adaptateur nécessaire !



**BOGOTA**



# FORMALITES



SANITAIRES...  
Pour connaître les  
formalités  
sanitaires du jour  
en Colombie

## ADMINISTRATIVES...

L'obtention d'un Visa n'est pas nécessaire pour entrer sur le territoire Colombien pour un séjour de moins de 90 jours. Attention : votre passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de sortie de Colombie.

Vous souhaitez en savoir plus sur vos formalités pour la Colombie ?

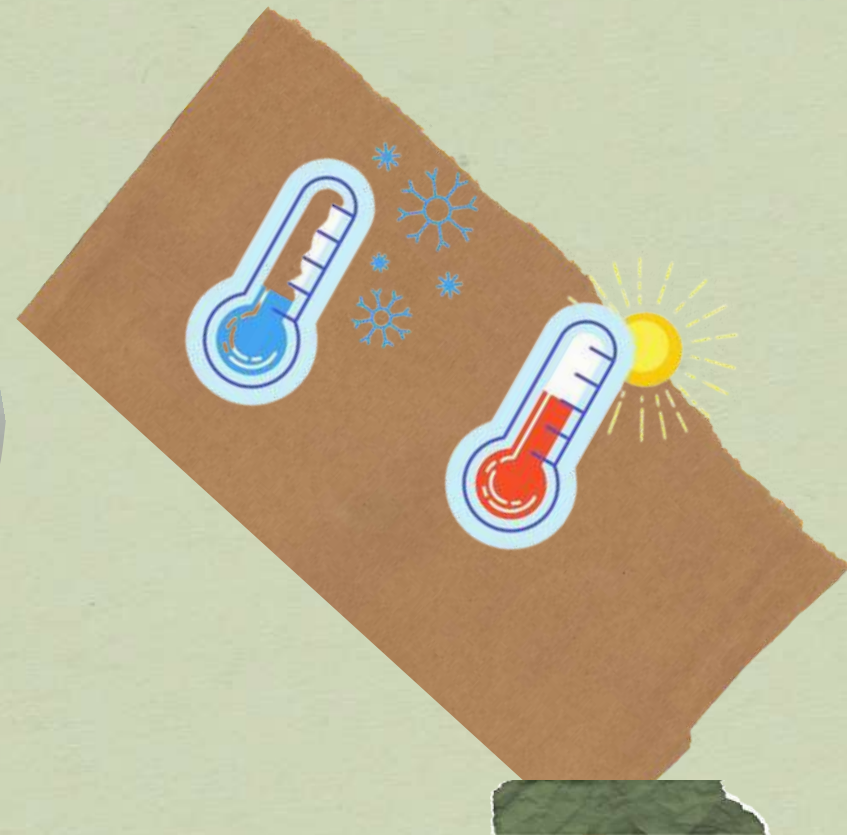
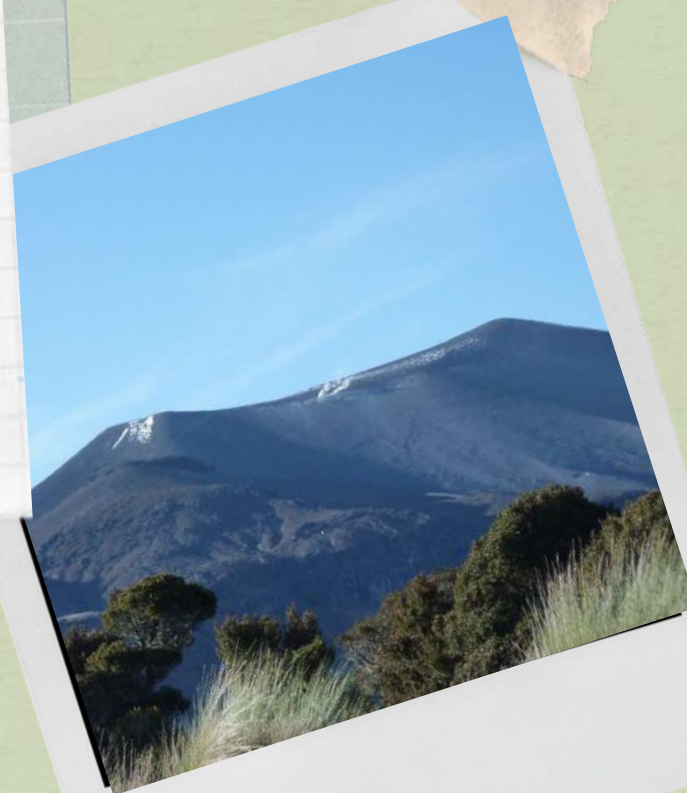


# NOS CONSEILS METEO

La Colombie étant située dans la zone équatoriale, le soleil se lève et se couche à la même heure et il n'y a pas de saisons marquées telles que nous les connaissons.

Il n'existe que des saisons sèches (de décembre à mars et de juillet à août) et des saisons des pluies (d'avril à mai et d'octobre à novembre).

Mais cela ne veut pas dire que le climat est le même dans tout le pays. De par sa diversité topographique, la Colombie offre une grande variété de paysages, de biodiversité et d'étages thermiques.



**A privilégier :**  
les mois de décembre à mars, durant la saison sèche (Attention, c'est également la haute saison touristique)  
C'est également la période propice pour l'observation des baleines à bosses sur la côte pacifique.

**Région andine :** Cette zone connaît un climat tempéré avec des variations de température selon l'altitude.

**Amazonie :** Pour une visite de l'Amazonie, optez pour un voyage entre juillet et octobre. Les précipitations sont importantes entre janvier et mai.

**Côte Pacifique :** C'est une zone très humide et pluvieuse avec une légère accalmie entre octobre et décembre.

**Côte Caraïbes :** La saison dite sèche offre un ciel dégagé et une pluviométrie plus faible mais l'humidité peut néanmoins se faire sentir.



# NOS CONSEILS SANTE ET SECURITE

La sécurité en Colombie s'est améliorée depuis le cessez le feu négocié en janvier 2018 entre le gouvernement et l'armée de libération nationale. De nombreuses régions se sont ouvertes au tourisme et il est tout à fait possible d'y voyager en sécurité.

Les villes à la réputation autrefois sulfureuse, Medellin ou Bogota, ont depuis 15 ans mis en œuvre de profondes mutations sociales.

Ce dont il vous faudra le plus vous méfier, en fait, c'est de la petite délinquance, qui sévit dans les grandes villes. Mais le visiteur qui se tient sur ses gardes ne ressentira pas plus de tension qu'au Pérou ou au Brésil.

Comme pour n'importe quelle destination soyez prudent et faites preuve de bon sens (ne pas montrer ses objets de valeurs, sortir ivre le soir...) pour éviter les ennuis.

Les zones du pays qui restent déconseillées par le Quai d'Orsay sont les zones frontalières avec le Venezuela, le Pérou, l'Equateur ; des zones de forêt très dense où persiste le trafic de drogue, no man's land qui ne présentent de pas intérêt en termes touristiques.

Renseignez-vous !



Aujourd'hui, aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer dans le pays. Cependant, les autorités colombiennes exigent que vous soyez vacciné contre la fièvre jaune si vous visitez certains sites touristiques tels que le Parc National Sierra Nevada de Santa Marta, le Parc Tayrona et les différentes réserves de l'Amazonie. Et il est recommandé d'être à jour de ses vaccinations courantes.

Il est impératif de respecter certains principes de précaution et une bonne hygiène alimentaire.

Plusieurs maladies sont transmissibles par les moustiques (paludisme, zika, dengue...) surtout dans la zone amazonienne. Prévoyez donc des vêtements couvrants, un bon répulsif et un traitement antipaludéen préventif.

Enfin, au vu des variations d'altitude du pays, certaines personnes pourront être sujettes au soroche, ou mal des montagnes.

# GERER VOTRE ARGENT



## Retraits et paiements

Quasiment toutes les grandes banques sont équipées de DAB, qui fonctionnent généralement sans problème avec les cartes bancaires étrangères.

Pour la plupart des banques, les retraits sont limités à 300 000 COP par transaction

En Colombie, mieux vaut utiliser les DAB car ils offrent un taux de change bien plus intéressant que les banques ou casas de cambio.

Attention, en Amazonie ou sur la côte Pacifique, mieux vaut avoir du liquide car vous ne trouverez pas ou peu de possibilités de retrait / change.

## Le change

Il peut se faire dans les banques ou les casas de cambio. Bien comparer, les taux peuvent varier. En général, les taux des banques sont moins bons et elles préfèrent les dollars américains aux euros.

Les casas de cambio sont plus nombreuses et ont des horaires d'ouverture plus étendus.

Evitez le change dans la rue. Faites attention aux billets, assez similaires entre les 1 000 et 10 000, ainsi qu'avec les 2 000 et les 20 000. Et certaines pièces n'ont pas le même aspect mais cependant la même valeur !

COLOMBIE

### **Le désert de la Tatacoa**

Un paysage désertique qui s'étend sur 370 km<sup>2</sup> et, la nuit, la pureté du ciel et l'absence de pollution lumineuse en font un site idéal pour l'observation astronomique

### **Caño Cristales**

A découvrir entre juin et début décembre dans le Parc National de la Macarena pour s'émerveiller de la « rivière aux 5 couleurs »

### **Popayan**

Surnommée « la ville blanche » car l'ensemble des édifices arbore cette teinte immaculée.

### **Villa de Leyva**

A 4h de Bogota, cette petite ville est un exemple parfait de l'architecture coloniale avec ses maisons blanches et sa Plaza Mayor

### **Salento et la vallée de la Cocora**

Au coeur de la région du café, le village de Salento séduit avec ses maisons multicolores. C'est le point de départ de la vallée de la Cocora, un lieu à l'écosystème unique au monde puisqu'on y trouve des palmiers géants de 80 mètres en pleine montagne!

### **Medellin**

Une ville moderne où les oeuvres de Botero sont disséminées.



### **Leticia**

Une bourgade amazonienne, à la croisée de trois frontières (Colombie, Pérou, Brésil), sur les rives du fleuve Amazone

### **Mompox**

Un joyaux culturel classé sur la Liste du Patrimoine historique et culturel de l'humanité par l'Unesco. Prélassez-vous sur la place principale sur l'un des rocking chairs qui font la réputation des ébénistes locaux.

### **La Cité perdue**

une randonnée époustouflante de plusieurs jours au coeur d'une forêt tropicale luxuriante

### **Carthagène des Indes**

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette ville coloniale située au bord de la mer Caraïbes mérite qu'on s'y attarde pour visiter les édifices coloniaux et déguster les spécialités culinaires colombiennes.



# LES PERLES DE COLOMBIE

# LA GASTRONOMIE

La cuisine colombienne varie d'une région à l'autre et chaque région propose ses spécialités.

**Changua** : petit déjeuner très populaire, c'est une soupe au lait avec un oeuf mollet

**Ajiaco** : de Bogota est une soupe à base de poulet, de maïs, de pommes de terre et de crème de fromage.

**Arepa** : une galette de maïs traditionnelle qui remplace le pain

**Huevos pericos** : petit déjeuner typique de Colombie : œufs brouillés avec des tomates et de l'oignon

**Bandeja paísa** : un copieux assortiment de viande, saucisses, haricots, riz, œuf au plat et arepa, spécialité de la région d'Antioquia.

**Tamales** : maïs et viande enveloppés dans une feuille de bananier

**Sancocho** : une espèce de ragout de viande, légumes, manioc et maïs.

**Patarasca** : une préparation de poisson originaire d'Amazonie : le poisson est cuit dans une feuille de bananier avec du safran et du curcuma.

**Arroz atollado** : typique de la valle del Cauca, c'est un risotto avec des oignons, poivrons, tomates, du safran, accompagné de porc et ailes de poulet

**Lechona** : Il s'agit d'un porc entier farci avec du riz. Le porc est présenté tel quel et la nourriture est servie directement depuis sa panse.





# LA GASTRONOMIE



## Street food

En Colombie, on trouve énormément de vendeurs de rue pour caler vos petites faims à toute heure. On vous servira des **empanadas** (fourrées à la viande ou au fromage), des **almojábanas** (petit pain rond fait de farine de maïs, manioc et fromage) ou, pour le goûter, toutes sortes de fruits tropicaux. Le **mango biche**, une mangue verte servie avec du jus de citron et du sel, le **chontaduro**, un petit fruit charnu qui pousse sur un palmier, des tranches d'ananas, papaye... raviront vos papilles.

En dessert, régalez vous de flans et gâteaux à la noix de coco, d'une **mantecada**, un gâteau à la farine de maïs aromatisé à la vanille ou d'une **cuajada con melao**, un morceau de fromage frais enveloppé d'une feuille de bananier et arrosé d'un sirop sucré.

Et pour vous rafraîchir, tentez le **salpicón**, un jus de fruits à base de melon. Essayez également le jus de "tomate de arbol" ou de lulo, originaire des andes. L'**agua de panela** est une boisson à base de canne à sucre et citron. Evidemment, vous pourrez déguster un café colombien, reconnu comme l'un des meilleurs au monde, **tinto**, s'il est noir ou **pintado** avec un peu de lait.

De nombreuses bières locales existent également ainsi que plusieurs rhums de grande qualité.



# CELEBRATIONS ET FESTIVALS

**Février** : Le Carnaval de Barranquilla : le 3ème plus grand carnaval monde qui se déroule avant le Carême

**fin mars/début avril** : la Semana Santa célébrée dans tout le pays particulièrement à Popayan avec en point d'orgue les fameuses processions où sont transportées d'immenses statues - ou à Mompos, en effervescence pendant 12 jours.

**Juillet** : la Fiesta del Mar à Santa Marta qui met à l'honneur son patrimoine maritime avec défilés de bateaux, compétitions et élection de la Reine de la Mer.

**Août** : la fête des Fleurs de Medellin, l'une des fêtes folkloriques les plus importantes du pays.  
Le festival du vent et des cerfs-volants à Villa de Leyva

**Septembre** : le festival National de Gastronomie à Popayan. Pour partir à la découverte de nouvelles saveurs

**Novembre** : la fête de l'indépendance de Carthagène. Des costumes multicolores à foison et l'élection de Miss Colombie.

**Décembre** : la Feria de Cali : parades de chevaux à travers la ville et nuits au rythme de la salsa s'enchaînent



# US ET COUTUMES

Quelques particularités de la vie colombienne :

Les colombiens sont très polis et n'utilisent pas le tutoiement de prime abord. Le "usted" de politesse sera de mise. N'hésitez pas à abuser des formules de politesse "muchas gracias", "permiso" ...

Veillez à ne pas claquer les portières des véhicules, notamment des taxis. Les chauffeurs prennent grand soin de leur outil de travail !

L'hymne national est diffusé à la radio et TV publique 2 fois par jour

Le pique nique dominical est une institution : les familles se rassemblent et partagent un sancocho.

Le pourboire ou propina est très répandu et d'usage dès que l'on reçoit un service.

Vous serez probablement appelé "gringo", ce n'est pas offensant. De même, les noirs sont appelés "negro" ou "moreno" et les asiatiques "chino". Plus étonnant les blondes et rousses sont des "monos" (singes) mais cela n'a aucune tonalité insultante.

Les colombiens pointent les objets avec leur menton ou leurs lèvres. Pointer du doigt est considéré comme impoli.

Évitez certains sujets brûlants (violence, drogue...), cela pourrait vous valoir une remarque désobligeante.



La Colombie recense plusieurs zones climatiques différentes. Le contenu de votre valise dépendra donc forcément de votre itinéraire.

Les températures oscillent entre 30°C sur la côte caribéenne et 10°C dans les régions plus élevées comme Bogota. Il est donc adapté de prévoir des « couches » à empiler quand le temps est frais et qui s'enlèvent une à une quand la température grimpe.

Vous l'aurez compris, en Colombie, vous serez sûrement obligé d'amener un peu de tout dans votre valise : pour le chaud, pour le froid, pour la pluie, pour le soleil, pour la marche, pour la plage, c'est ça la magie de la Colombie ! Pensez forcément à un adaptateur pour recharger vos appareils électroniques !

Quelques incontournables dans votre valise :

- Une polaire : pour les régions fraîches et pour les trajets en autobus climatisés
- Pantalon et haut manches longues : pour se protéger contre les moustiques et autres insectes pendant les balades dans la forêt tropicale
- Veste imperméable
- Petite poche imperméable : pour protéger vos équipements électroniques (téléphones, appareil photo...) dans les zones humides de la côte pacifique ou la forêt amazonienne
- Chaussures de marche
- Lunettes de soleil / Casquette / chapeau
- Une gourde (offerte par Slow Trotteurs)
- Une torche et un rouleau de papier toilette, qui peuvent toujours être utiles !
- Une petite trousse de secours avec quelques antihistaminiques, anti diarrhéique, anti-douleurs et pansements.

# VOTRE VALISE



# SOUVENIRS...

Travel Memories

Du café bien sûr !

Un **chinchorro** : un grand hamac tissé et coloré, pièce d'artisanat emblématique des indiens Wayúu, une communauté indigène de la péninsule de la Guajira

Une **mochila** : un sac en bandoulière traditionnel toujours utilisé par les indiens et devenu accessoire de mode dans les villes

Un **Vueltaio** : un chapeau en fibres de palmier aux motifs noirs et blancs

Les **alpargatas** : des espadrilles en toile avec semelle de corde.

Et quelques spécialités locales : bocadillo - de la pâte de goyave - de la panela - bloc de canne à sucre - du rhum, du chocolat...

Mais aussi des bijoux en or ou émeraude, des poteries indiennes, des articles en cuir, des sculptures sur bois...



a little-te  
w, there  
ad chaffir  
ll waterf  
did nothin  
for de  
I anc  
rever  
resides  
, a knot  
poor Rat  
eded  
cam  
e s  
éd r  
e d  
he  
d t  
rim  
sha



*Slow*  
TROTTEURS



HASTA  
PRONTO!

Xo