



slow  
TROTTEURS



Sri Lanka

VOYAGE RESPONSABLE LE TOUR DE CEYLAN EN FAMILLE  
13 JOURS

# *Jour 1 : Arrivée à Colombo*

*Vous êtes accueillis par votre chauffeur à votre sortie de l'aéroport de Colombo après votre atterrissage. La chaleur, les senteurs, la lumière... tout semble nouveau, vous voilà arrivés en terre tropicale, avec comme première étape le bord de mer.*



*Située sur la côte ouest, Negombo est une belle station balnéaire que l'on surnomme également la « Petite Rome » en raison de ses nombreuses églises. Nous vous proposons une visite de la ville pour les découvrir ainsi que les plages où sont séchés les poissons.*

*Profitez-en pour vous imprégner de l'ambiance des marchés de légumes et de produits de la mer, ce sont les plus grands du pays.*

*Selon le temps vous pouvez également vous embarquer pour une balade au fil de l'eau le long du canal hollandais et profiter ainsi d'un magnifique coucher du soleil.*

*Installation à votre logement et détente.*

*Nuit à l'hôtel.*

*Temps de route : env 30 min*

# Jour 2 : Negombo - Sigiriya

Tôt le matin, nous vous proposons une visite toute particulière, celle du marché aux poissons de Negombo. Il s'agit d'une véritable institution familiale ici ! Les matins, excepté le dimanche, vous pouvez observer les négociations entre les marins pêcheurs, les marchands et les consommateurs autour des étalages. Vous pouvez ensuite rejoindre le lagon à pied et admirer les nombreux bateaux.

Arrêtez-vous à Kurunegala, à mi-chemin entre Colombo et le Triangle Culturel. Son majeur intérêt réside dans le Bouddha Athugala, particulièrement grand et majestueux, posé au sommet d'une colline, comme invitant à vous extasier devant le paysage de la ville, son lac et les montagnes découpant l'horizon en arrière-plan.



Découvrez ensuite Dambulla, site classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO, avec ses grottes bouddhistes perchées au sommet d'une colline. Vous pourrez y découvrir des peintures murales incroyables, des statues de Bouddha prenant différentes postures, le tout disséminé dans un dédale de 5 grottes. Profitez aussi du très beau panorama sur les environs.

Baladez-vous dans le marché en gros de Dambulla ; une grande halle où se marchandent fruits, légumes, et autres produits cultivés sur l'île du Sri Lanka. Ce marché est à destination des professionnels qui viennent s'y approvisionner pour ensuite aller vendre leur marchandise à Colombo, dans la capitale économique.

Prenez le temps pour effectuer ce petit détour car il permet de se rendre compte de la grande variété de produits qui poussent sur l'île, préparez-vous à découvrir de nouvelles espèces qui vous sont inconnues.

Installation à votre hotel à Sigiriya

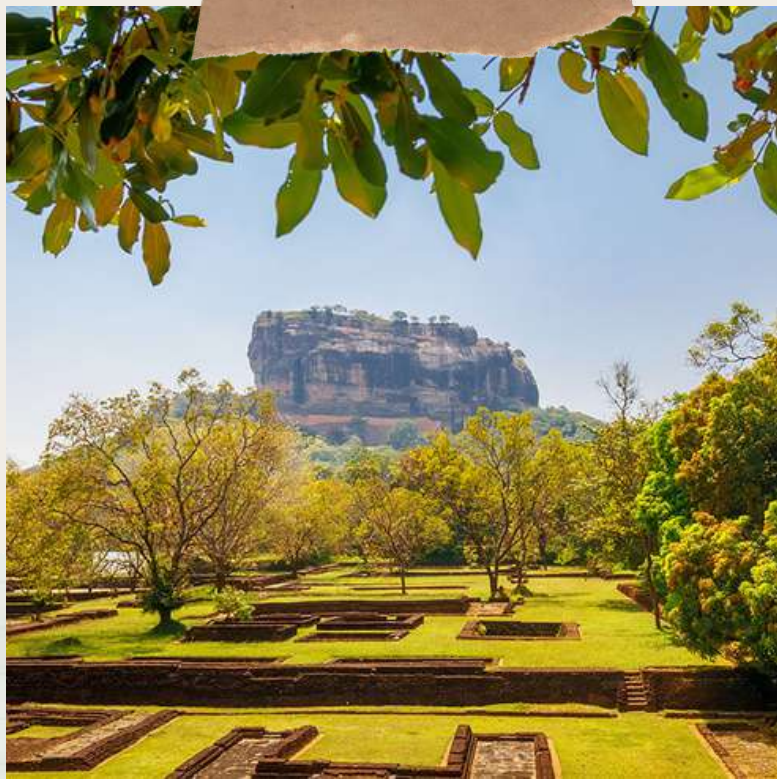
Dîner libre.

Temps de route: env 4h30

# Jour 3 : Sigiriya

Tôt le matin, nous vous proposons la visite du site archéologique de Sigiriya, dont le massif appelé "Rocher du Lion" surplombe le village de ses 200 mètres de haut. Votre guide vous fera découvrir les différentes parties du lieu, des jardins aux grottes naturelles, des fresques des Demoiselles aux ruines du palais de Kasyapa au sommet.

Ce site doit sa réputation à ce roi mégalomane qui y construisit sa résidence au Xe siècle. Classé à l'UNESCO, il est le site le plus visité du Sri Lanka. Nous vous conseillons d'effectuer cette visite tôt le matin, en raison du soleil et d'une fréquentation accrue aux autres heures de la journée.



L'après-midi, plongez dans l'aventure, partez à la découverte des ruines mystiques de Ritigala.

Protégées par une dense forêt vierge, au coeur d'une Réserve Naturelle, elles abritent de nombreux vestiges dont un ancien monastère bouddhiste et un ancien Palace.

Ce site, datant du IVème siècle Av-JC est uniquement accessible à pied, et pour se faire il vous faudra emprunter un sentier pavé traversant une jungle luxuriante. Un moment magique dans un lieu d'exception.

Dîner libre.

Nuit.





# Jour 4 : Sigiriya

Ce matin, nous vous proposons une promenade à vélo dans la ville en ruines de Sigiriya est une expérience merveilleuse qui permet d'explorer l'archéologie ancienne, la nature et la structure de la forteresse de Sigiriya. Pendant que vous pédalez, vous pourrez entendre de merveilleuses histoires anciennes.



Excursion à vélo à Sigiriya : 30 à 40 km et durée de 3 à 4 heures.

Ensuite vous pouvez également gravir la colline de Pidurangala, juste à côté du « Rocher du Lion », et apprécier son intérêt archéologique.

Une balade en pleine nature, qui vous permet de profiter d'un magnifique point de vue, notamment sur le Rocher de Sigiriya, et le parc de Minneriya à proximité.

Au sommet vous contemplez les ruines d'un monastère, des statues de Bouddha, des grottes ...

Une belle promenade qui a l'avantage d'être encore peu fréquentée, comptez environ 45 min pour la montée ; portez de bonnes chaussures car il vous faudra escalader les rochers.

Retour à votre hotel.

# Jour 5 : Sigiriya

Ce matin, participez au programme Human family meets monkey family (de 07h30 à 09h30). Au coeur du site archéologique de Polonnaruwa, vous partez tôt pour un tour guidé afin d'observer les primates de différentes espèces, qui vivent dans la forêt. Le film Disney Monkey Kingdom a été réalisé précisément à cet endroit. A l'issue de l'activité, visitez le site de Polonnaruwa. Cette ancienne cité qui s'étend sur une dizaine de kilomètres carrés fut la capitale royale du Sri Lanka durant les XIème et XIIème siècles. Vous découvrez les ruines de palais, de temples, et surtout Kalu Gal Vihara, un ensemble de 4 statues de Bouddha taillées dans le granit. Le musée archéologique vaut aussi le détour. Baladez-vous également vers le beau lac Parakrama Samudra.



Dans l'après-midi, partez pour un safari en jeep dans le parc national de Minneriya, réputé pour sa population d'éléphants qui avoisine les 400 individus.

On peut y voir de nombreux autres animaux sauvages : crocodiles, buffles, biches, varans, cormorans, pélicans et une multitude d'autres oiseaux.

Le parc est également intéressant pour ses paysages se dessinant à l'horizon, entre marécages, lacs et montagnes.

Retour à votre hotel.

Dîner libre

Temps de route : env 2h aller retour



# Jour 6 : Sigiriya - Kandy



Dans la matinée, prenez la route vers Kandy, dernière capitale royale de l'île et conservant encore une atmosphère aristocratique intéressante. Partez à la découverte du centre-ville à pied, en commençant par la visite du temple bouddhiste de la Dent. Le site abrite la relique de la dent de Bouddha. Il se trouve sur la rive nord du lac de Kandy ; il fait partie du palais royal, et est richement décoré. L'enceinte du site comprend plusieurs bâtiments et lieux à visiter. Chaque jour se déroulent 3 cérémonies en l'honneur de la relique de la dent. Puis, baladez-vous autour du lac, environ 4km. Non loin de ce dernier, vous pouvez parcourir le marché de légumes très animé et parfois encombré de rabatteurs ; il vaut le détour pour la diversité des produits et pour l'ambiance.

Suivant votre humeur vous pouvez également assister à l'une des trois cérémonies données dans le temple de la dent à 5h30, 9h30 et 18h30, horaires se modulant un peu suivant les saisons.

Dirigez-vous en fin d'après-midi, pour 17 heures, vers un magnifique spectacle culturel d'environ une heure (en option) au coeur de la ville de Kandy, où vous pourrez observer et admirer de nombreuses danses et performances traditionnelles de toute l'île.

Appréciez alors le talent des arts folkloriques insulaires bien particuliers. Puis installation à votre logement de charme, situé en centre-ville.

Dîner libre

Nuit à l'hôtel

Temps de route : env 3h





# Jour 7 : Kandy - Ella

Sur la route qui traverse les montagnes, nous vous recommandons de faire une pause pour admirer les imposantes chutes de Ramboda, parmi les plus hautes du pays. Les contrastes de couleurs entre la roche, l'eau et la frondaison offrent un spectacle qui ne laisse pas indifférent.



Rejoignez ensuite Nuwara Eliya, plus haute ville du Sri Lanka et réputée pour être le potager du pays. Également connue sous le nom de « Petite Angleterre », cette ville célèbre pour sa grandeur coloniale conserve un charme aux influences britanniques grâce à l'empreinte typiquement anglo-saxonne que l'on retrouve un peu partout, notamment au niveau de son architecture.



Cette station de villégiature bénéficie de températures très douces, elle est d'ailleurs très prisée des Sri Lankais en période de Nouvel an Cinghalais et Tamul en Avril. Il s'agit d'un point de départ pour de nombreuses excursions dans la région. La vue sur les sommets et les vallées alentours est magnifique ! Explorez le charmant centre-ville et le parc Victoria à pied. Profitez des beaux jardins et si le coeur vous en dit, expérimentez la tranquillité d'une promenade en bateau sur le pittoresque lac Gregory. Embarquez à bord d'un train à la gare de Nanu Oya pour un trajet enchanteur au coeur des montagnes sri lankaises, perché sur les flancs accidentés, alternant tunnels et ponts élevés. Sous vos yeux défilent les plus beaux paysages d'Asie, faits de plantations de thé à l'infini. Votre chauffeur vous récupère à la gare d'Ella pour la continuation de votre voyage.

Installation à votre hébergement à Ella.  
Dîner et nuit - Temps de route : env 5h



# Jour 8 : Ella

Petit déjeuner,

A 11h, effectuez la visite de la plantation de thé bio Amba Estate. Jolie balade en pleine nature, rythmée par les explications de votre guide. Vous découvrirez ensuite la petite usine de thé, où le produit est travaillé à la main. Après la visite, l'apprentissage continue avec une dégustation des différents thés Amba, vous goûterez pas moins de 8 variétés. Après ce tour complet d'une heure et demie, le thé n'aura plus de secrets pour vous.



Le reste de la journée est libre pour explorer les environs par vous-mêmes, lors de randonnées autour de votre logement. On vous fournira différentes cartes et itinéraires afin de pouvoir vous orienter.

Dîner et nuit à Ella



# Jour 9 : Ella - Mirissa

La cuisine sri lankaise est issue d'un fort mélange d'influences historiques et culturelles ; locales, continentales et étrangères.

Elle se base traditionnellement sur le riz, les épices et la noix de coco. Vivez une expérience de cuisine traditionnelle pendant ce cours de cuisine, au coeur d'une famille sri lankaise, et apprenez à préparer un authentique Rice and Curry suivant les conseils de la brillante Fathima, véritable maître en la matière.

Vous dressez avec votre hôte un repas typique à base de légumes et différentes viandes. Les secrets de chacune des préparations d'accompagnement vous sont révélés. De quoi prendre des forces dans ces belles montagnes. Le cours est suivi du déjeuner.



En chemin vers le sud, vous pouvez admirer les statues de Buduruwagala. Vieilles de plus de deux millénaires, elles forment un ensemble impressionnant, témoin de la virtuosité des tailleurs de pierre de cette époque reculée. La plus imposante des statues représente un Bouddha haut de 17 m.

Installation à votre logement de bord de mer, pour deux nuits.

# Jour 10 : Mirissa

En option: Ce matin, aux aurores, à 6h30, rendez-vous à Mirissa et embarquez pour partir en catamaran, à la rencontre des imposantes et majestueuses baleines. Profitant d'un temps nécessaire à l'approche, un petit déjeuner frais vous permet de faire le plein d'énergie. Une fois les créatures en vue, vous rejoignez les ponts ou la proue de votre navire qui se prêtent bien à leur observation. Après avoir profité des jolis cétacés, vous vous dirigez près des côtes, où le catamaran jette l'ancre - un cadre charmant pour profiter de la baignade ou du paddle. Puis déjeuner.

Retour au port après le repas, vers 13h30.



Ou tout simplement profitez du cadre enchanteur de Mirissa et des infrastructures de votre hôtel.



# Jour 11 : Mirissa - Baddegama

Le matin, transfert le long de la cote sud.

Votre guide vous emmène pour une charmante balade à bicyclette à travers les rizières, villages et potagers. La boucle commence à Wijaya, près de Talpe puis traverse le sanctuaire aux oiseaux de Eluvila pour rejoindre les rizières bordées de pistes et de routes tranquilles.



Imitant pèlerins et voyageurs, vous rejoignez une Ambalama qui est une construction typique destinée à abriter les personnes de passage. Ce sera l'occasion de vous rafraîchir en dégustant une "King Coconut" fraîchement cueillie. La promenade se finit tranquillement dans une atmosphère tranquille et reposante. A 10 min de Galle, partez visiter l'usine Sooriya Weaving, une entreprise qui fabrique des tissus traditionnels colorés. Découvrez comment le fil brut est transformé en tissus colorés, étape par étape. Vous pourrez même essayer de fabriquer votre propre tissu.

Puis visite de la ville de Galle, bijou architectural aux diverses influences coloniales. Le fort, construit au XVIIIème siècle par les Hollandais, est un village paisible et accueillant, totalement déconnecté du reste de la ville. Parcourez les remparts, profitez-en pour saluer le phare et embrassez du regard les nombreuses églises et ainsi que les petites boutiques.

Court transfert pour rejoindre votre eco lodge.

Temps de route : env 1h30



# Jour 12 : Baddegama

Journée détente à votre eco lodge.  
Baladez-vous sur la propriété, déambulez dans le potager, et allez à la rencontre des animaux de la ferme, poneys, ânes, chèvres, canards, lapins.  
Profitez de la piscine ou des activités sur place (massage ayurvédique, vélo...).



Possibilité de faire une excursion jusqu'à la plage d'Hikkaduwa (10 min de route), ou encore d'aller voir une plantation de thé non loin. Vous pourriez également visiter une pouponnière de tortues.

A noter que l'eco lodge propose uniquement le petit-déjeuner, ils pourront vous conseiller pour des restaurants dans les alentours, et arranger les transferts en tuktuk.

Nuit à Baddegama



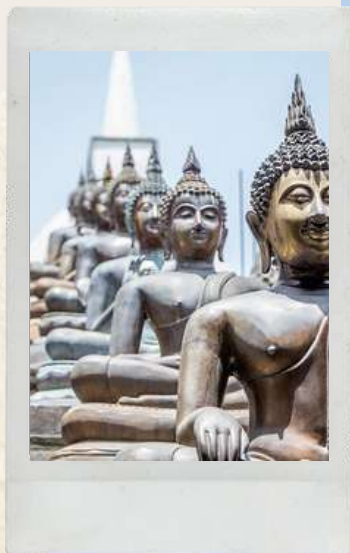
# Jour 13 : Départ

Ce matin, transfert vers Colombo.

Commencez la visite de cette ville dynamique avec le quartier du fort hollandais et le musée de la période hollandaise. Découvrez le quartier de Pettah, avec son bazar, sa mosquée..., le quartier de City Hall avec ses bâtiments coloniaux. Baladez-vous à pied autour du lac Beira pour découvrir le temple bouddhiste Gangaramaya. C'est aussi l'occasion de faire du shopping, de déjeuner dans un des restaurants modernes et de rencontrer votre agent local ! Nous vous recommandons de vous rendre sur Galle Face Green, ce lieu est un véritable rendez-vous populaire en famille ou en amoureux.

Votre transfert à l'aéroport de Colombo - Bandaranaike est organisé pour que vous puissiez décoller en toute sérénité. Nous vous souhaitons un bon voyage ainsi qu'un bon retour chez vous !

Temps de route env 2h30



Ayubowan !

