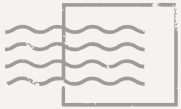




slow  
TROTTEURS



INDONESIE

BALI - LOMBOK  
17 JOURS

# Jour 1 : Arrivée à Bali

Arrivée à l'aéroport international de Denpasar

Vous serez accueillis par votre guide qui vous conduira directement au lodge niché sur les pentes du Mont Batukaru, le 2ème plus haut volcan de Bali.



Arrivée sur votre lieu d'hébergement et profitez du reste de votre journée pour vous reposer de votre vol ou explorer librement les alentours et rencontrer les locaux.

Dîner libre.

Nuit à Tabanan



# Jour 2 : Jatiluwih - Temple Batukaru

Après le petit-déjeuner, départ à vélo du lodge. La route est principalement en descente et est assez pittoresque. Appréciez les vues imprenables sur la vallée et observez les locaux travaillant dans les rizières. Le trajet se termine aux sources chaudes de Yeh où un pique-nique est servi. Serviettes prévues (pas de vestiaires disponibles).  
Le niveau de difficulté du trajet est facile à modéré, il est possible de faire plusieurs arrêts, la balade dure entre 3 et 4 heures.



Après le déjeuner, le chauffeur et le guide viennent vous chercher à Yeh Panas, puis direction Jatiluwih, des rizières classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, symbole emblématique de Bali.

Située sur une pente non loin du Mont Batukaru, cette rizière est considérée comme l'une des principales sources de riz de style subak. Découvrez la culture du riz de style subak. Visitez également le temple Batukaru.

Retour au Lodge.  
Reste de la journée libre.

Dîner libre.  
Nuit à Tabanan

Trajet : env 1h15



# Jour 3 : Réserve de Batukaru - Pekutatan

Après le petit-déjeuner, départ avec un guide local du lodge pour une balade de 3-4 heures dans la réserve naturelle de Batukaru. Cette balade a été conçue pour les voyageurs souhaitant pénétrer au cœur de la beauté naturelle de la jungle balinaise.

Découvrez la faune et la flore protégée de cette réserve.

Soyez surpris et émerveillé par la beauté de ce lieu, une expérience que vous n'êtes pas près d'oublier. Votre guide vous explique la vie étonnante des différentes espèces présentes dans cet environnement telles que les singes, les cerfs, etc.



Tôt dans l'après-midi, partez du lodge et dirigez-vous avec votre guide et chauffeur vers la côte ouest de Bali connue pour ses plages de sable noir.

Conduisez à travers de belles routes panoramiques et les rizières via Belimbing et Pupuan jusqu'à Pekutatan et la côte ouest en passant par Manggissari et Bunut Bolong.

Arrivée à Pekutatan et installation à votre hôtel en fin d'après-midi, assez tôt pour profiter du coucher de soleil.



Dîner libre.

Nuit à Pekutatan

Trajet : env 65 km - 2h30



# Jour 4 : Pefutatan - Munduk

Après le petit-déjeuner, partez vers Rambut Siwi. Renommé à Bali pour son emplacement exceptionnel : il offre un panorama à couper le souffle sur les rizières d'un côté et plages de sable noir de l'autre.

Continuez vers Perancak, arrêt sur le chemin afin de visiter le temple de la mer Rambut Siwi. Poursuivez par une visite dans un sanctuaire de tortues où les bénévoles essaient d'aider ces animaux en voie d'extinction. De là, marchez jusqu'au port pour voir les bateaux phinisi colorés.



Continuez vers la région de Munduk.

Le déjeuner est servi dans un restaurant local.

Continuez à l'hôtel et installation à l'hôtel.

Dîner libre.

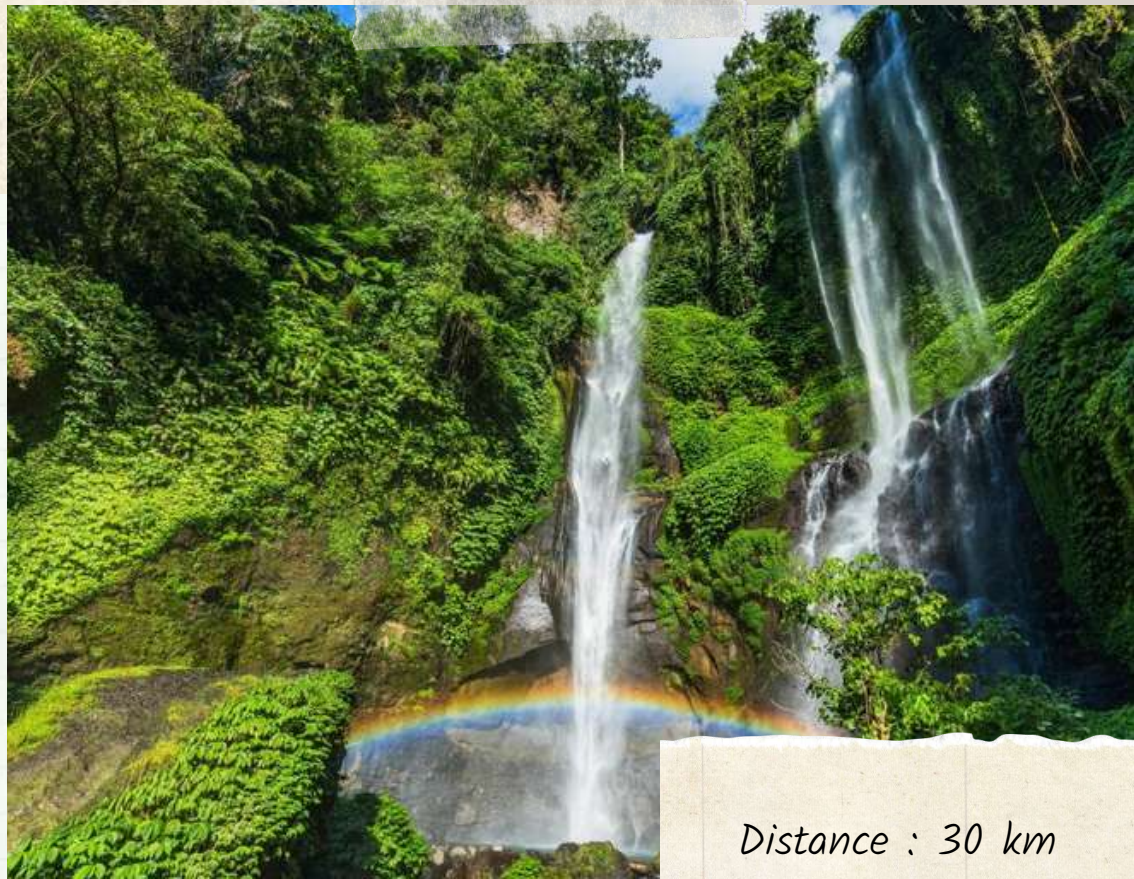
Nuit à Munduk

Trajet : 30km - 1h  
puis 80 km - 2h30



# Jour 5 : Munduk - Sekumpul

Aujourd'hui, partez avec guide et chauffeur pour une randonnée spectaculaire aux cascades de Sekumpul. Briefing de sécurité avant de partir pour la randonnée de 4 heures à travers les rizières, les plantations et les piscines naturelles.



Distance : 30 km  
Environ 1h  
de trajet

Sur le chemin, arrêt pour un rafraîchissement avant de continuer la randonnée à travers la jungle en passant par des plantations de café et de clou de girofle ainsi que des plantations de noix de coco et d'autres plantes.

Après 2 heures de randonnée, vous arrivez à la première cascade et commencez à descendre les escaliers : une vue magnifique sur sept chutes vous attend. Ici vous pouvez sauter dans la piscine naturelle pour un bain rafraîchissant !

Un pique-nique simple est servi près des cascades.

Terminez votre trek à la plus célèbre des chutes, de 50 mètres de haut et retour vers le village.

Dîner libre - Nuit à Munduk

# Jour 6 : Ulun Danu - Sidan



Petit-déjeuner à l'hôtel avant la libération des chambres.  
Matinée libre avec le guide et véhicule à disposition

De là, direction Bedugul, passez par le lac Tamblingan et Buyan, jusqu'au lac Bratan afin de voir le temple Ulun Danu. Le temple est situé au bord du lac sur plusieurs petites îles donnant l'impression qu'il est « flottant ». Visitez également le marché local qui est célèbre pour ses fruits tropicaux, légumes et épices.

Arrivée et reste de la journée libre.

Dîner libre.

Nuit à Sidan

Trajet : env 2h de route - 60 km



# Jour 7 : Sidan - Ubud

Aujourd'hui, apprenez le processus de fabrication de café dans le village Kiadan à Pelaga, à environ 30 minutes de route du Lodge. La végétation y est luxuriante. En arrivant dans le village, vous serez accueillis avec une tasse de café Pelaga biologique et une collation balinaise. Votre guide local vous explique toutes les étapes, à partir de la plantation, la cueillette, le séchage, la torréfaction et le broyage.



Un déjeuner est servi dans une maison familiale.

Après le déjeuner, partez vers votre prochaine destination Ubud.

Sur le chemin, arrêt à Kintamani, une région volcanique où vous avez des vues sur le Mont Batur et le lac Batur.

Arrêtez-vous pour une pause-café dans un restaurant local.

Le dîner est libre.

Nuit à Ubud

Trajet : 80 km  
environ 2h30



# Jour 8 : Sidemen - Ubud

Ce matin, direction Sidemen où vous allez découvrir la vie balinaise. Arrivez au village et partez pour une heure de marche à travers les champs. Il est ensuite temps de découvrir vos compétences en tant que fermier balinaise, essayez de labourer la terre avec les vaches, etc. après ce dur travail, vous êtes récompensé par un jus frais.



Puis, place à trois ateliers de courte durée, 20 minutes chacun. Un cours de cuisine, dessin sur les feuilles de palmier et la distillation.

Un véritable déjeuner balinaise est servi dans le village.

Après le déjeuner, retour à Ubud.

Dîner libre.

Nuit à Ubud

Trajet : environ 80 km - 2h30



# Jour 9 : Ubud - Besakih - Amed

Petit-déjeuner à l'hôtel avant la libération des chambres.

Départ de votre hôtel à Ubud à 09h00 en compagnie de votre guide et chauffeur. Commencez votre journée par la visite de Goa Gajah. Goa Gajah qui signifie "grotte de l'éléphant", est l'un des plus vieux sanctuaires Balinais puisqu'il fut édifié au XIe siècle. Continuez avec la visite du temple de Besakih construit à près de 1000 m d'altitude et étagé sur les contreforts du Mont Agung. On l'appelle le « Temple Mère » de Bali et c'est à la fois le plus vénéré, le plus grand et le plus ancien de l'île : il s'agit en fait d'un grand complexe comprenant une vingtaine de sanctuaires qui sont une représentation du cosmos Balinais et dont les 3 principaux temples vénèrent la trinité Hindoue : Visnu, Bhrama et Shiva.



Continuation avec la visite de Tirta Gangga où, au milieu d'un magnifique paysage de rizières, se dresse un palais Aquatique. Au cœur d'une végétation luxuriante, le décor est constitué d'une source naturelle qui se déverse dans de larges bassins agrémentés de nombreuses statues et fontaines.

Déjeuner au restaurant panoramique Tirta Ayu.

Cet après-midi, transfert vers votre hôtel à Amed.

Arrivée à Amed et installation à l'hôtel.

Dîner libre.

Nuit à Amed

Trajet : 100 km

Environ 4h de route dans la journée

# Jour 10 : Amed - Lombok

Petit-déjeuner à l'hôtel avant la libération des chambres.

Départ de votre hôtel avec votre guide et chauffeur vers la compagnie de speed boat.

Note : transfert regroupé vers Port Amed organisé par la compagnie de speed. Pas de guide pendant la traversée.



Traversée en speed boat vers l'île de Gili Trawangan.

Traversée en bateau vers Lombok.

Transfert vers hôtel à Lombok et installation à l'hôtel.

Note : l'heure d'enregistrement de la plupart des hôtels est fixée à 14h00. Selon la disponibilité, il est possible d'avoir la chambre avant cette heure (soumis à des frais supplémentaires).

Dîner libre.

Nuit à Tetebatu Lombok

# Jour 11 : Tetebatu - Kuta Lombok

Aujourd'hui, après le petit-déjeuner, commencez une randonnée à travers les rizières, les plantations et les jardins fruitiers de Tetebatu. Selon la saison, différentes cultures sont cultivées comme le piment, le tabac et des fruits comme le ramboutan, le jacquier ou le durian et les goyaves. Les agriculteurs sont généralement occupés à ensemençer, labourer ou récolter et une randonnée à travers les champs et les forêts donne un aperçu unique du mode de vie de la communauté rurale. Passez dans une forêt où, avec un peu de chance, il est possible de voir des singes sauter d'un arbre à l'autre avant d'arriver à la cascade pittoresque de Tibu Topat. Profitez des eaux apaisantes de ce magnifique endroit et assurez-vous de prendre quelques photos.

Retour en voiture à l'hôtel de Tetebatu. À votre arrivée, prenez le temps de vous rafraîchir. Ensuite, rendez-vous dans le village et profitez d'un bon déjeuner dans l'un des restaurants locaux. Dans l'après-midi, direction Loyok, pour rencontrer une famille qui fabrique des paniers pour une introduction aux techniques de fabrication en fil de bambou et de tissage de paniers, sacs et boîtes.



La famille est un exemple typique de beaucoup de résidents de Lombok issus de divers milieux partout en Indonésie. Essayez de tisser des paniers et essayez de produire certains des différents modèles qui sont possibles sous la direction de la famille.

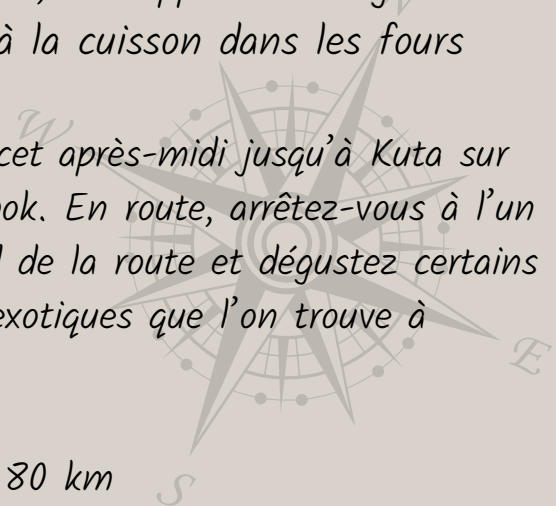
Ensuite, continuez vers un village où les tuiles de toit sont produites à partir de l'argile.

Familiarisez-vous avec les différentes étapes de production d'une tuile, de l'apport de l'argile à la bonne consistance à la cuisson dans les fours impressionnants.

Continuez plus tard cet après-midi jusqu'à Kuta sur la côte sud de Lombok. En route, arrêtez-vous à l'un des marchés au bord de la route et dégustez certains des fruits tropicaux exotiques que l'on trouve à Lombok.

Nuit à Kuta Lombok

Trajet : env 2h20 - 80 km



# Jour 12 : Pink Beach

Après le petit-déjeuner, vous serez pris en charge à l'hôtel par le guide et le chauffeur, puis transfert à Pink Beach sur la côte est de Lombok. De là, commence une excursion passionnante de plongée en apnée à trois endroits différents.

Tout d'abord, faites du masque et du tuba à un endroit près de la plage qui dispose de beaucoup de coraux de différentes formes et tailles. Il y a le corail bleu, le corail violet et le corail jaune.



Puis continuer en bateau jusqu'aux deux petits îlots de Gili Petelu, reliés par une plage exotique. Le gravier sur cette plage rend l'eau très claire et parfaite pour découvrir le monde sous-marin. Alors que d'un côté des îlots, il est possible de rencontrer de petits requins, l'autre côté est généralement envahi par une multitude de poissons colorés.

Continuez vers des plages désertes autour de cette zone pour profiter d'une collation au déjeuner à l'ombre d'un arbre ou sur le bateau.

Ensuite, naviguez jusqu'à Tanjung Luar en passant par une petite île avec un village de pêcheurs et d'énormes filets de pêche sur des structures en bois construites dans l'océan, qui sont généralement habitées par des mouettes. De Tanjung Luar, continuez en voiture jusqu'à Kuta.

En route, faites un bref arrêt à un endroit de salaison, où le sel de mer est cuit dans le feu et recueilli dans des récipients coniques ressemblant à des cônes de crème glacée.

Retour à Kuta en fin d'après-midi.

Le reste de la journée est libre. Nuit à Kuta Lombok

# Jour 13 : Culture Sasak - Senggigi



Ce matin, après le petit déjeuner, faites un court trajet en voiture jusqu'à Tanjung Aan, l'une des plus belles baies de la côte sud de Lombok. Allez nager et profiter d'une noix de coco fraîche tout en vous imprégnant de l'atmosphère pittoresque.

Le déjeuner est libre. Dégustez une cuisine locale à l'un des warungs de Kuta Lombok (non inclus).

Cet après-midi, départ pour une découverte de la culture sasak des habitants de Lombok. Les Sasak de Lombok ont une culture unique qui est liée à la langue et à l'ethnicité balinaise, mais différente en ce sens qu'ils pratiquent une forme d'islam qui est également mélangée avec les croyances hindoues et animistes.

Le petit village d'Ende est bien connu pour ses bungalows, ses maisons traditionnelles de style rizière. Une promenade dans le village donne un aperçu de la vie locale à Lombok et de l'artisanat produit dans les petits hameaux. En traversant les zones rurales de Lombok, voyez les agriculteurs travailler dans leurs rizières ou élever des bovins comme ils le font depuis longtemps. Continuez jusqu'à Sukarara. À la coopérative Patuh, tout le village est impliqué dans la production de différents types d'ikat et de sarungs sur des métiers à tisser traditionnels.



Le coton est cultivé dans les plantations de Lombok, et la teinture est faite de matériaux naturels. Une visite à pied à travers le village mène à de nombreuses maisons de familles où le bruit des métiers à tisser est omniprésent. Les femmes du village sont connues pour leur connaissance incroyablement approfondie des modèles de tissu, qui est considéré comme une connaissance nécessaire pour qu'elles se marient. Dégustez une collation locale et une tasse de café au village, puis continuez jusqu'à Senggigi.

Nuit à Senggigi Lombok





# Jour 14 : Gili Meno - Gili Air

Après le petit-déjeuner, rencontrez le guide et le chauffeur pour un transfert à Teluk Nara. Là, montez sur un hors-bord et partez découvrir l'intense beauté tropicale des îles Gili.

La plus calme de ces îles, Gili Meno, a non seulement des plages de sable blanc magnifiques et isolées, mais aussi des eaux cristallines parfaites pour la plongée. Ensuite, continuez jusqu'à la rive ouest de l'île, qui a certains des meilleurs spots de plongée dans les Gilis. Il y a d'impressionnants jardins de corail accessibles depuis la plage de sable blanc et aussi par bateau. Avec un peu de chance, les tortues de mer peuvent être vues à cet endroit.



À midi, continuez en bateau jusqu'à Gili Air, où le déjeuner est servi dans un restaurant en bord de plage de sable blanc et avec le bel océan bleu juste en face. Détendez-vous sur la plage, où un lit de repos avec un parasol sera réservé pour vous. Passez l'après-midi à vous détendre et plongez dans l'eau claire pour une baignade.

Dans l'après-midi, montez à bord du bateau et revenez à Teluk Nara. De là, continuez en voiture jusqu'à l'hôtel de Lombok. Sur le chemin, arrêtez-vous à Malimbu Hill pour profiter des vues spectaculaires sur la région. Avec un peu de chance, il est également possible de repérer des singes sauvages dans cette zone. De là, continuez en voiture jusqu'à l'hôtel de Senggigi. Nuit à Senggigi

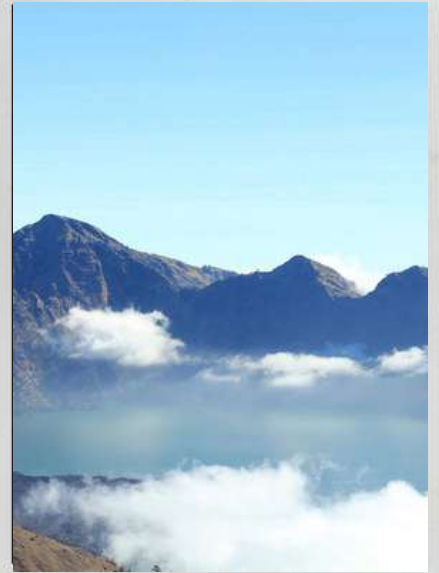
# Jour 15 : Mataram

La diversité ethnique et religieuse de l'île et de sa population composée de Sasak, Hindous balinais, et d'autres ethnies de l'ouest et de l'est de l'Indonésie devient visible lors d'un tour à travers les lieux et les sites les plus intéressants autour de la capitale de Mataram.

Visitez le marché animé de Kebon Roek où, pendant les heures de pointe du matin, les habitants sont plongés dans les activités quotidiennes du commerce de produits tels que les légumes, les épices, le poisson et la viande ainsi que le tabac et d'autres produits agricoles. C'est dans ce marché que toutes les communautés se mélangent. Continuez jusqu'au temple Lingsar dans la banlieue de Mataram pour découvrir un syncrétisme fascinant entre l'hindouisme balinais et la vision mystique de Lombok sur l'islam, le soi-disant Waktu Telu.



Construit en 1714 par le roi Anak Agung Ngurah, le magnifique complexe est niché au milieu des rizières et abrite différents sanctuaires avec des liens aux emplacements des deux montagnes sacrées des îles.



Près de Pura Agung Narmada a été construit le palais d'été du roi de Mataram en 1805. Quand il ne pouvait plus gravir le puissant Mont Rinjani pour faire des offrandes dans le cratère-lac Segara Anak, il a construit le palais comme réplique du volcan et de son lac. Le palais et le parc de Narmada invitent à une promenade à travers des jardins luxuriants qui abritent également une piscine alimentée par des sources sacrées naturelles. Le déjeuner est servi dans un restaurant local. L'après-midi, visitez le musée West Nusa Tenggara qui abrite divers objets et artefacts historiques trouvés à Lombok et sur l'île de Sumbawa. Avec ses petites, mais complètes collections sur la géologie, la flore, la faune, l'archéologie, l'ethnographie, l'histoire et l'artisanat de la région, il donne un bon aperçu de cette partie de l'Indonésie orientale.

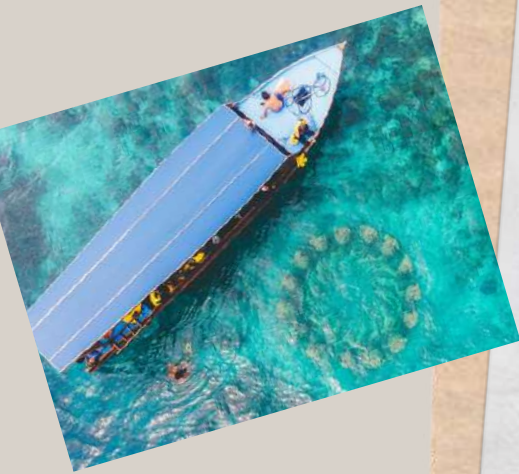
Visitez le Mayura Water Palace avec son « pavillon flottant » construit au milieu d'un lac artificiel entouré de mangroves. Il fait partie de l'ancien royaume de Karangasem à Bali Est et a été construit en 1744. Il combine à la fois les caractéristiques architecturales hindoues et islamiques. Nuit à Senggigi

# Jour 16 : Serangan - Sanur

Petit-déjeuner à l'hôtel.  
Début de matinée et déjeuner libres

Transfert vers la jetée de Lombok.

Traversée en speed boat retour vers Serangan à Bali  
(Départ Gili Trawangan à 11h45 - Arrivée à Serangan à 14h05 -  
horaire sujet à modification sans préavis)



Note : transfert regroupé de Serangan vers votre prochain hôtel dans le sud de Bali.

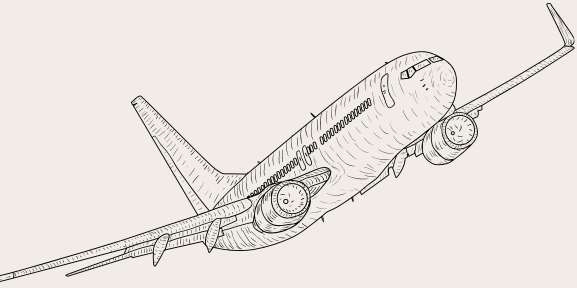
Installation à l'hôtel à Sanur.

Fin de journée libre.

Dîner libre.

Nuit à Sanur

# Jour 17 : Départ



*Petit-déjeuner.*

*Temps libre jusqu'à l'heure de votre transfert vers l'aéroport de Denpasar pour votre vol de retour.*

*Trajet : 15 km env 30 min*



*Sampai jumpa lagi!*

