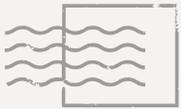




slow  
TROTTEURS



Laos - Thaïlande

VOYAGE COMBINÉ  
13 JOURS

# *Jour 1 : Arrivée à Vientiane*

*Bienvenue dans la capitale laotienne !*



*Accueil à l'aéroport puis transfert vers votre hôtel de séjour.*

*Prenez le reste de la journée pour vous reposer et vous remettre de votre voyage.*

*Nuit à Vientiane*



# Jour 2 : Vientiane

Profitez aujourd'hui d'une visite guidée pour découvrir les charmes cachés de Vientiane, dont le nom signifie « la ville du bois de santal ». C'est l'une des capitales les plus paisibles au monde, bien loin de l'agitation des autres capitales asiatiques.

Votre guide viendra vous chercher à 9h00 ce matin. Votre tour démarre au serein Wat Sisaket, le seul temple laissé intact après l'invasion siamoise (Thailandaise) en 1828. C'est l'un des plus beaux temples de la capitale, avec ses couloirs remplis de milliers de statues miniatures de Bouddha.



Continuez avec le tout proche Wat Phra Keo. Transformé en musée religieux, ce temple renferme une collection d'art khmer et laotien. Tout proche, se trouve également le palais présidentiel. Bien que vous ne soyez pas autorisés à le visiter, il permet d'avoir un aperçu du passé colonial de la ville, puisqu'il servait à l'époque de résidence pour le gouverneur Français.

Arrêtez-vous ensuite au Wat Simuang, le temple le plus populaire et vénéré à Vientiane, considéré comme le gardien de l'esprit de la ville. Dans son enceinte, vous trouverez un pilier de l'époque angkoriennne et selon la croyance populaire, si vous le contournez trois fois en cercle et faites un vœu, ce souhait se réalisera.

Niché près du marché du matin, se trouve le That Dam. Aussi appelé le « stupa noir », la structure était autrefois recouverte d'une couche d'or qui fut dérobée par les Thaïlandais lors de leur invasion en 1828. Dirigez-vous ensuite vers la rue Pangkham, avec ses boutiques de tailleurs et la fontaine Nam Phou. Vous pourrez alors voir comment les quartiers traditionnels de la ville se lient avec la modernité.

Votre guide et chauffeur privés vont ensuite vous guider au restaurant Amphone, membre de Secret Tables, situé dans une maison typique vientianaise à deux pas du That Luang. Une de leurs nombreuses spécialités qui vous seront présentées est la soupe de Khao Poun!

# Jour 2 : Suite de la découverte

Poursuivez votre visite jusqu'au monument du Patuxay, la version laotienne de l'Arc de triomphe, où vous pourrez monter les marches vers le toit et ainsi admirer une vue panoramique de la ville de Vientiane. Vous arriverez ensuite au That Luang, le temple le plus sacré du Laos. Construit par le roi Setthathirat au XVIème siècle, ce temple est resplendissant lorsque le soleil brille sur son imposante flèche dorée.

Terminez votre tour de la capitale par une promenade au coucher du soleil le long du Mékong. L'exploration gourmande commence dans une brasserie de bière locale appelée « Moon the night » en face du Mékong. Profitez d'un verre de Beerlao, que le Time Magazine a consacrée « meilleure bière locale de l'Asie », tout en admirant le coucher du soleil projeter sa lueur sur le fleuve puissant. Ici, vous serez accompagné d'une clientèle éclectique et variée. Vous croiserez des employés de bureau, des responsables gouvernementaux, des jeunes, des femmes au foyer, etc. Point de meilleur endroit au Laos qu'un bar à bière pour ressentir l'âme de la population locale et partager un moment d'intimité dans ambiance sympathique et décontractée.



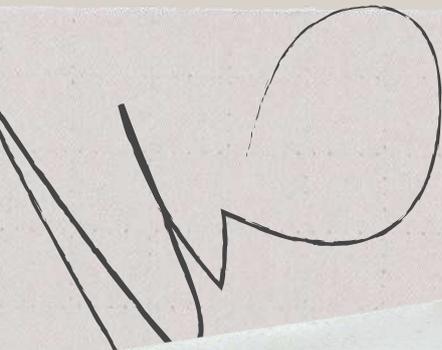
Quand les lumières de la ville s'allument, transferts vers Ban Sihom et Ban Anou, un quartier populaire parmi les habitants locaux pour les restaurants de rue. Tout d'abord, naviguez à travers Sihom à pied, où les friandises sont variées et riches, comme les beignets de style laotien, des friandises et des boissons locales, ou le dîner populaire tel que le bol de nouilles, le pad thaï ou les rouleaux de boulettes de porc (ou « nem nuong » en laotien).

Continuez à pied jusqu'au marché de nuit de Ban Anou, aussi connu comme le marché du 450ème anniversaire. Ce marché regorge d'une grande variété de saveurs locales qui pourraient plaire à tous les amateurs de bonne cuisine. Faites votre chemin à travers la petite ruelle enfumée avec des barbecues de brochettes de porc, tentez les insectes frits pour les plus aventureux ! Profitez de l'atmosphère vibrante remplie d'odeurs et des conversations animées entre les commerçants et les clients. Le guide peut vous aider à parler à ces sympathiques habitants et découvrir comment ils passent toute la journée pour préparer la nourriture.

En fin de soirée, vous continuerez à pied au détour de la rue vers un magasin de glaces caché. L'idée d'associer la crème glacée et le riz gluant peut sembler étrange, mais cette combinaison locale vaut absolument la peine d'essayer. Vous ne le regretterez pas !

Retour à l'hôtel.

Nuit à Vientiane



# Jour 3 : Vientiane - Vang Vieng

Après le petit-déjeuner, vous roulez vers Vang Vieng, trajet d'environ 1h30. Arrêt en route au marché local de Don Mak Kai. Vous pourriez être surpris par ce qui est à vendre !

Lors de votre arrivée à Vang Vieng, profitez d'un déjeuner type local en bord de la rivière Nam Song, les pieds dans l'eau.

Enregistrement à l'hôtel et repos avant de vous changer. N'oubliez pas votre maillot !



Cet après-midi, vous partirez balader avec votre chauffeur et guide pour visiter la grotte Tham Jang. À l'intérieur, vous trouverez des stalactites et stalagmites spectaculaires et votre guide vous racontera la mythologie locale qui entoure cette grotte. Un point de vue offre un panorama impressionnant et une fois que vous serez descendus vous aurez l'opportunité de nager dans l'eau naturelle.

Visitez une ferme organique spécialisée dans le rafraîchissant thé de mûres et vous trouverez également des marchés locaux qui pourraient vous intéresser.

Retour à Vang Vieng, passez le reste de l'après-midi à profiter de votre hôtel ou à vous promener dans les environs.

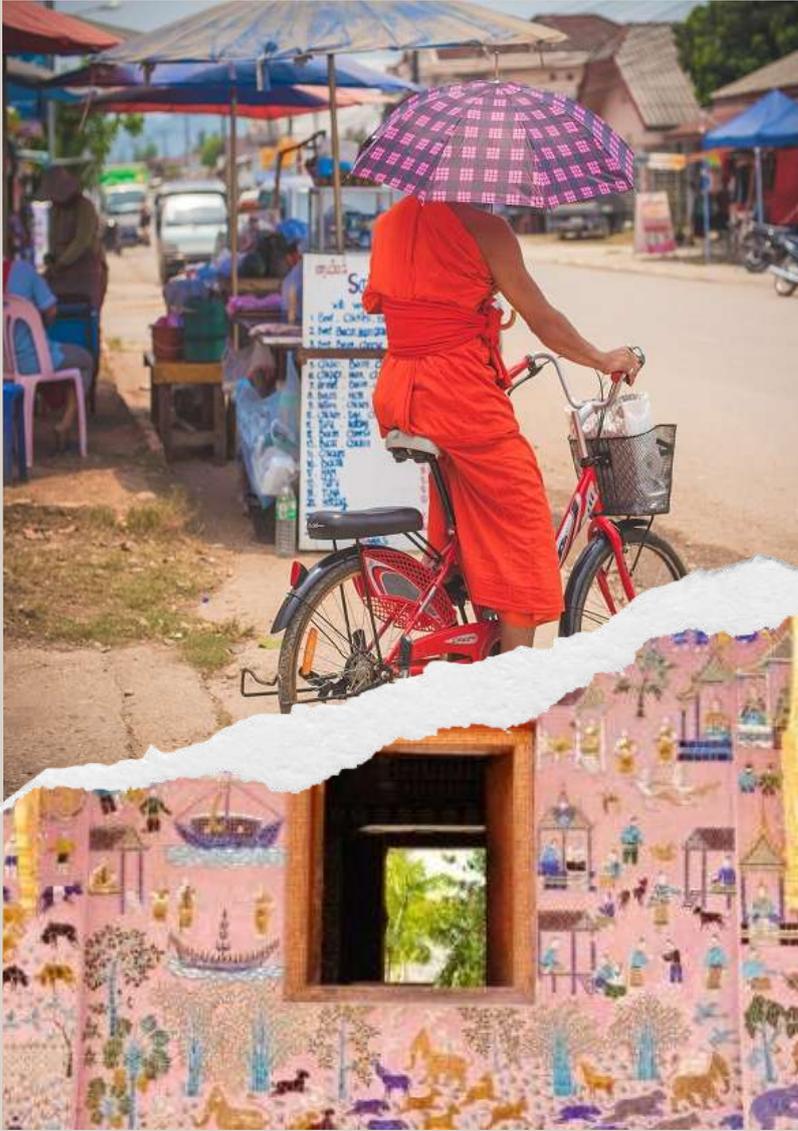
Profitez d'un cocktail au coucher de soleil à Kop Chai Deu - Inthira Vang Vieng.

Nuit à Vang Vieng

Distances et temps de trajet :  
Vientiane - Vang Vieng : 1h30



# Jour 4 : Vang Vieng - Luang Prabang



Ce matin, nous partons à 7h00 du matin en route pour Luang Prabang, l'ancienne capitale royale.

Le trajet se fait en minivan 8-10 places + bagages à l'arrière. La route de Vang Vieng à Luang Prabang vous amène à travers les montagnes du nord sur des routes panoramiques et sinueuses. Afin d'offrir un maximum de confort aux voyageurs et les véhicules les plus rapides pour faire la route, nous proposons des minivans plutôt que le bus.

Nous aurons plusieurs arrêts en chemin, notamment aux marchés, mais aussi pour admirer les environs montagneux et karstiques particuliers de cette région.

En arrivant à Luang Prabang, déjeuner à Khai Phaen, un restaurant associatif qui aide à former les jeunes laotiens marginalisés :

<http://tree-alliance.org/our-restaurants/khaiphaen.php>

Enregistrement à l'hôtel et repos avant de vous changer et retrouver votre guide à la réception.

Votre visite du centre historique commence par la visite de l'ancien Palais Royal, devenu aujourd'hui le musée national, idéal pour se plonger dans l'histoire du Laos. Continuez jusqu'au Wat Xieng Thong, le temple le plus vénéré de Luang Prabang. Situé à l'extrémité de la péninsule, près du Mékong, ce temple fut construit en 1560 par le roi Setthathirat et est décoré de mosaïques et de sculptures ornées.

Après le déjeuner, poursuivez votre visite de la cité merveilleuse de Luang Prabang. Visitez le Wat Visoun, le temple le plus sacré de la ville, qui fut entièrement reconstruit en 1887, après avoir été détruit par les «Drapeaux Noirs», envahisseurs du sud de la Chine. Dans la cour du Wat Visoun, se dresse le stupa en forme de pastèque d'où il tire son nom.

Continuez ensuite vers le Centre d'Ethnologie et d'Arts Traditionnels (TAEC), un musée dédié à la découverte de la richesse ethnique du Laos. Les costumes traditionnels, les outils et l'artisanat sont mis en scène et accompagnés de descriptions détaillées et d'histoires. Cette visite est l'occasion de mieux appréhender les us et coutumes du pays (Remarque : fermé le lundi).

Puis, visite du centre d'information de Lao Friends Hospital tout proche. Des expositions temporaires de photographies s'y tiennent régulièrement, souvent celles du photographe japonais Kenro Izu à l'origine du projet. La journée touche à sa fin, montez les 328 marches du Mont Phousi et admirez le coucher du soleil sur la ville et les collines environnantes. Visitez le marché de nuit coloré qui a lieu tous les soirs aux alentours de 17h30, le long de la rue principale de la ville, idéal pour acheter des souvenirs.

Dîner dans un restaurant local en centre-ville historique.

Nuit à Luang Prabang

# Jour 5 : Luang Prabang - Kuang Si

## OPTION :

Pour les lève-tôt, profitez d'une visite très particulière à l'aube et observez les moines recueillir l'aumône. Quand le soleil commence à s'élever, de longues lignes de moines en robe couleur safran quittent leurs temples et déambulent pieds nus dans les rues pour collecter des offrandes auprès des habitants de Luang Prabang. C'est une cérémonie magnifique et sereine qui met en valeur la spiritualité du peuple du Laos. Retour à l'hôtel.

Après le petit-déjeuner, vous serez conduits au travers de la campagne de Luang Prabang vers les cascades de Kuang Si. Sur le chemin, vous traverserez de magnifiques paysages de rizières, des collines, des petits villages et profiterez de points de vue exceptionnels sur le Mékong. En chemin, arrêtez-vous au Laos Buffalo Dairy Farm, une fromagerie qui se concentre sur le développement durable.

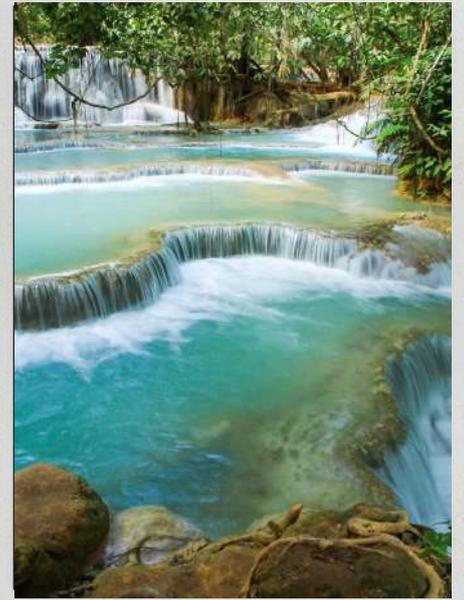
Lancée par deux familles avec le slogan « Un but plutôt qu'une Porsche! », il s'agit de la seule usine laitière de bufflonnes au Laos, qui produit une vaste gamme de fromages et de produits artisanaux, notamment de la mozzarella, du fromage bleu, de la feta et même des glaces ! Prenez l'occasion unique de vous rapprocher et de vous familiariser avec les buffles et les autres animaux de la ferme. En outre, redonnez à la communauté et à l'environnement locaux en soutenant la location de buffles auprès d'agriculteurs locaux, ce qui leur permet de générer des revenus supplémentaires, d'améliorer l'alimentation, les soins vétérinaires et un programme de sélection visant à revitaliser la génétique locale du buffle. Savourez un plateau de fromages avant de dire au revoir aux buffles et à l'équipe ! En arrivant aux cascades de Kuang Si, détendez-vous et profitez du magnifique cadre naturel. Pour les plus aventureux, il est possible de grimper au sommet de la cascade par un chemin escarpé où une vue imprenable vous attend.

Ces chutes d'eau dévalent plusieurs niveaux de formations calcaires, créant une série de bassins d'eau turquoise, l'idéal pour se rafraîchir lors d'une journée chaude (en gardant une tenue décente). Donc n'oubliez surtout pas votre maillot !

Vous pourrez également visiter le sanctuaire des ours géré par la « Fondation de Libération des Ours ». Il y a actuellement 23 ours noirs d'Asie qui vivent dans ce centre. Ces ours ont été sauvés du braconnage qu'ils subissent du fait de l'utilisation de leur bile dans la médecine chinoise.

Déjeuner pique-nique écologique emballé dans des feuilles de bananiers 100% recyclable. Retour à l'hôtel, temps libre.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à Luang Prabang



# Jour 6 : Living Land & Bamboo Experience

Votre guide viendra vous chercher à votre hôtel vers 8h00 ce matin pour un court transfert vers la campagne. À 5 km de Luang Prabang, la ferme communautaire « Living Land » est une ferme entièrement biologique, située dans un magnifique cadre rural, au milieu des rizières. Les bâtiments de la ferme en bois guindé abritent un musée interactif qui offre une meilleure visibilité à de nombreux aspects de la vie rurale au Laos. Profitez d'une promenade guidée à travers la ferme de fruits et légumes bio et apprenez toutes sortes de métiers, de la fabrication des toits de chaume à la vannerie, en passant par la confection de nouilles et l'extraction du jus de canne à sucre. Vous expérimentez la vie d'un agriculteur et essayez diverses activités, comme le labourage des rizières avec un buffle local. Attendez-vous à vous salir, prévoyez des vêtements de rechange ! Les douches et toilettes à l'occidentale sont disponibles.

Le riz est la culture la plus importante à travers le Laos, et vous découvrirez les 13 étapes actuelles de la production de riz. La 14<sup>e</sup> est la dégustation !



Ce soir, départ pour le Bamboo Experience. À l'arrivée, vous recevrez une courte introduction sur les usages traditionnels et modernes du bambou et ses significations dans la culture laotienne. Vous observerez le processus de tissage au bambou et pourrez essayer la danse Kamu du bambou, les échasses en bambou et le tir à l'arbalète. Vous apprendrez ensuite à cuisiner le « khao tom », un dessert laotien traditionnel réalisé à base de riz gluant enveloppé dans des feuilles de bananier. Ce dessert est souvent donné aux moines lors de la cérémonie des aumônes.

Vous participerez ensuite à une cérémonie laotienne unique et traditionnelle, appelée le Baci. Le Baci est réalisé pour célébrer les événements importants comme les mariages, les naissances, ou pour accueillir des invités. Il permet d'exprimer sa bonne volonté et de souhaiter bonne chance aux autres. Les Laotiens croient que chaque personne a 32 esprits qui constituent son essence spirituelle et le Baci est le rituel habituel pour rappeler dans le corps tous les esprits échappés.

Pendant le Baci, des plateaux de fleurs et des gâteaux sont préparés, qui sont ensuite touchés par les participants pendant le chant d'un mantra bouddhiste. Une fois le chant terminé, des fils de coton sont attachés autour du poignet des participants alors qu'ils reçoivent une bénédiction individuelle.

Puis, comme le veut la tradition, tous les participants s'assoient ensemble pour partager un délicieux dîner laotien authentique avec des plats autour du bambou. Vous dégusterez le « khao tom », le dessert que vous aurez préparé avant la cérémonie.

Appréciez l'authentique cuisine lao dans le confort de la maison de vos hôtes et prenez le temps de communiquer et de partager avec les habitants.

Nuit à Luang Prabang

# Jour 7 : Le monde du café responsable

Ce matin, suivez un spécialiste local de Saffron Coffee dans le monde du café responsable à Luang Prabang. Apprenez-en davantage sur la manière dont cette entreprise réinvestit ses revenus au profit de la population lao. Soutenez leur travail en faisant un don qui servira à planter des caféiers et à aider les communautés locales.

Saffron Coffee est une entreprise de développement social engagée dans des pratiques agricoles éthiques, durables et respectueuses de l'environnement. Ils travaillent directement avec les familles d'agriculteurs des tribus montagnardes du nord du Laos avec pour devise : « Nous pensons que le café ne doit pas seulement avoir bon goût, il doit aussi faire du bien. »

Faites la connaissance de l'expert local, un barista qualifié qui maîtrise parfaitement l'anglais.

Il/Elle dirigera cette visite interactive dans le monde du café à Luang Prabang.



Empruntez un véhicule privé avec le spécialiste pour un transfert vers l'usine de traitement de Non Saat - Saffron.

Observez ici le processus de traitement, le lavage et le séchage des grains, tout en découvrant la méthode de culture durable du café Saffron Coffee.

Observez les pépinières, le processus de décorticage, le classement et le tri des grains de café avant qu'ils soient transférés dans les bâtiments de Saffron, situés dans le village voisin de Pong Vaan. Ici, voyez un exemple de parcelle de café d'un agriculteur et comment ils entretiennent leurs caféiers avec des engrais organiques et des techniques de permaculture.

# Jour 7 : Poursuite de la découverte

Le dernier arrêt sera la torréfaction du café (à tambour ou sur table) avant de passer à la dégustation avec des rafraîchissements (café ou thé) avec des viennoiseries fraîchement préparées. Revenez ensuite au Saffron Coffee, le long du Mékong, pour un don officiel de 10 USD ! L'argent servira à aider l'entreprise à planter 10 arbres par don. Souvenez-vous de cet acte en plaçant votre nom sur un autocollant et en l'ajoutant au mur sans cesse croissant des donateurs !

Déjeuner à Ock Pop Tok - profitez d'une visite guidée gratuite pour apprendre les diverses techniques de tissages et teintures naturelles traditionnelles :

<https://ockpoptok.com/visit-us/living-crafts-centre/>

L'après-midi est laissé libre avec des vélos et navettes que l'hôtel laisse à disposition. Profitez de la piscine de votre hôtel ou inscrivez-vous à une activité optionnelle selon vos intérêts.



OPTION : Activité éco-responsable

Apprentissage de poterie au village Ban Chan (max 15 pax)

Visite du jardin botanique Pha Tad Ke  
Teintures naturelles à Ock Pop Tok  
(max 15 pax)

Tarifs : nous consulter

Pour le coucher de soleil, partez en tuk-tuk à Xao Ban, un jardin ouvert sur le Mékong et jouez à un jeu de pétanque tout en profitant d'un cocktail maison et des canapés laotiens. Les propriétaires laotiens seront ravis de partager leur passion de la cuisine. Faites comme à la maison !

Dîner de clôture au Laos à Xao Ban, une cuisine laotienne créative et colorée.

Nuit à Luang Prabang



OPTION DELUXE :

Dîner de clôture à  
Manda de Laos -

<https://www.mandadelaos.com/>

Supplément nous  
consulter



# Jour 8 : Luang Prabang - Pakbeng

Cette croisière de deux jours se fera à bord du bateau croisière Luang Say avec un arrêt pour une nuit dans la ville de Pakbeng. Embarquez dans la matinée à 7h00 (merci d'arriver au quai d'embarquement au plus tard à 6h45).

En route vers Pakbeng, deux arrêts seront effectués. Le premier arrêt est situé à deux heures en amont de Luang Prabang aux grottes de Pak Ou. Localement appelées « Tam Ting », ces deux grottes sont creusées dans de hautes falaises calcaires et contiennent des milliers de statues de Bouddha en or laqué. Les bouddhas varient de quelques centimètres à la taille d'un être humain. Les grottes sont une destination très populaire pour les pèlerinages locaux. Le deuxième arrêt en route vers Pakbeng se fera au village de Ban Baw. Ici, vous serez en mesure de voir le traitement de l'alcool de riz traditionnel.

Profitez d'un délicieux buffet déjeuner à bord du bateau pendant que vous continuez votre croisière sur la rivière du Mékong.



En fin d'après-midi, vous atteindrez la ville de Pakbeng. Située à mi-chemin entre Houay Xay et Luang Prabang, cette petite ville est bordée de maisons en bois le long d'une rue en pente sur la colline et est très dynamique. Selon le courant, vous pouvez atteindre Pakbeng à temps pour regarder le coucher de soleil sur la rivière depuis le balcon de votre chambre.

Dîner et nuit à Pakbeng

Distances et temps de trajet :  
Luang Prabang - Pakbeng (en  
bateau) : 7-8h de croisière en amont

# Jour 9 : Pakbeng - Houey Xay - Chiang Rai

Dans la matinée, prenez votre petit-déjeuner à l'hôtel avant de poursuivre la croisière fluviale en amont.  
Le bateau partira à 7h30 pour la seconde moitié de la croisière. Un arrêt sera fait dans un petit village pour visiter et admirer la vie rurale authentique des peuples des tribus montagnardes.  
Le déjeuner est servi à bord.

Ce soir, vous arriverez à Houay Xay avant 17h00.  
Le transfert à la frontière est inclus dans le forfait croisière Luang Say. Pour le passage de la frontière depuis le Laos vers Chiang Khong, le voyageur ne sera pas accompagné du guide.

Arrivée à la frontière Huay Xay.  
Accueil par votre guide local francophone et puis transfert vers votre hôtel. Dîner libre.

Nuit à Chiang Rai

Distances et temps de trajet :

Pakbeng - Houey Xay (en bateau) : 6-7h  
de croisière en amont



# Jour 10 : Chiang Rai



Vous serez pris en charge à 09h00. Sur votre chemin vers le sud de Mae Salong et vous atteindrez bientôt le village Akha de Hloyo, situé au sommet d'une montagne entourée de litchi et de caféiers. Une expérience d'immersion culturelle complète, dans ce village responsable et communautaire dont les maisons en terre sont bâties selon l'architecture traditionnelle Akha d'où vous profiterez d'une vue imprenable sur la vallée de Mae Salong.

Balade dans le village accompagné de votre sympathique hôte. Puis, vous découvrirez le petit musée dédié aux objets traditionnels Akkha, singulièrement construit dans une maison en terre dont les fenêtres sont des bouteilles en plastique recyclé.

Participez ensuite à un cours de cuisine pour découvrir les délices culinaires tribales Akha. Après la démonstration, à vous de jouer ! Dégustez enfin un véritable repas maison avec vos hôtes et profitez-en pour échanger vos techniques culinaires.

Après le déjeuner, partez pour une randonnée facile pour découvrir la nature environnante et les formations rocheuses naturelles. Visitez une ferme le long du chemin et saisissez l'occasion d'échanger avec les habitants. Apprenez comment utiliser les ressources naturelles et la façon dont les humains, les animaux et la nature coexistent paisiblement.

Enfin, c'est l'heure de dire au revoir à votre famille d'accueil et à vos nouveaux amis.

Repas libres.

Nuit à Chiang Rai



# Jour 11 : Chiang Rai - Chiang Mai

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Voici une façon traditionnelle de découvrir la ville de Chiang Rai ! Un court trajet en voiture vous emmènera de votre hôtel au King Meng Rai Monument. Le Roi Meng Rai a fondé Chiang Rai et Chiang Mai et a construit les fondations du vaste royaume Lanna. De là, vous monterez dans un samlor, et vous commencerez par un parcours de 15 minutes jusqu'au marché, pour se plonger dans la vie locale de Chiang Rai. Vous continuerez jusqu'au Wat Phra Kaew avec ses magnifiques statues de Bouddha en cuivre puis au musée des tribus tenues par l'association 'Population & Développement des Communautés'. Vous abandonnerez votre samlor et continuerez par la route pour terminer ce circuit au Wat Rong Khun dont l'architecture kanok est unique. Continuation vers Chiang Mai.



En soirée, profitez d'une soirée animée dans la ville de Chiang Mai, à travers la Porte Sud de la vieille ville pour le traditionnel marché de l'alimentation de rue qui ouvre tous les soirs. Au cours de la balade, vous serez tentés par les parfums émanant des différents stands de nourriture et des simples charrettes, ou votre guide vous présentera les nombreux plats offerts.

Vous aurez bien sûr aussi des plats qui attisent votre côté fantaisiste. Certains des plus délicieux plats proposés : crêpes frites, taro, kanom jin (nouilles de riz et soupe de curry), kanom krok (flan à la noix de coco), soupe aux nouilles, Pad Thai, et bien sûr le délicieux dessert mangue et riz gluant au lait de coco.

Vous pourrez également déguster le whisky de riz local. Après cette belle soirée d'aventure gastronomique, vous pourrez retourner à votre hôtel, rempli de souvenirs délicieux.

Nuit à Chiang Mai

# Jour 12 : Chiang Mai

Cette excursion vous emmène dans un monde d'histoire antique avec non seulement les monuments principaux à découvrir, mais aussi les trésors cachés de la ville. Vous aurez l'occasion de vous balader par transports locaux pour une expérience authentique. Vous partez à 30 minutes du centre de Chiang Mai pour découvrir un jardin d'herbes fraîches aromatiques, suivi d'une balade paisible sur un bateau à queue longue, sur les eaux de la rivière Ping pour découvrir Chiang Mai sous un autre angle. Profitez de la vue sur les maisons sur pilotis, des pêcheurs et surtout profitez de la sensation de calme que vous offre la rivière. Vous serez par la suite amenés à faire une promenade aux petites ruelles mignonnes pour une visite dynamique du marché local, Waraos. C'est une forme de transport local, le « samlor », qui est un trishaw (rickshaw à trois roues une fois utilisé couramment, mais désormais en voie de disparition, remplacé par les motos et les voitures) qui vous conduira ensuite jusqu'au temple impressionnant de Wat Phra Singh.

Vous serez pris en charge à 15h00 pour découvrir le côté spirituel de Chiang Mai. Commencez par une visite de la vieille ville, aventurez-vous à travers les murs en ruine de la ville et admirez un mélange de bâtiments anciens et nouveaux. Jetez un coup d'œil aux flèches scintillantes de la pagode illuminées par le soleil de fin d'après-midi.

Puis entrez dans le temple secret de la jungle, Wat Phalad. En tant que l'un des temples les plus paisibles et les plus enchanteurs de Chiang Mai, le temple a une histoire fantastique, car il a été construit pour abriter un morceau d'os historique qui aurait été celui du Bouddha. Ici, rendez visite à un des moines et recevez une bénédiction de bonne santé et de bonne fortune.

Continuez sur le sentier spirituel, quittez le centre-ville et empruntez une route sinueuse dans les collines. Montez l'escalier du Wat Phra That Doi Suthep en admirant les sculptures complexes du naga en cours de route. En arrivant au sommet, explorez la pagode du XIV<sup>ème</sup> siècle et découvrez ses origines.

Promenez-vous dans le stupa doré et prenez un moment pour admirer la vue sur Chiang Mai au loin. Avant que le soleil ne se couche, assistez à la soirée magique consacrée au chant des moines, une manière sereine de terminer votre tour spirituel.



Repas libres.

Nuit à Chiang Mai



# Jour 13 : Chiang Mai

Vous serez pris en charge à 08h30. Faites une heure de route vers le village de Ban Pong Huai Lan, un village local faisant partie du Projet Royal, où les locaux vivent leur vie dans un cadre durable. Appréciez diverses activités locales.

Vous êtes accueillis à votre arrivée par les locaux et une boisson de bienvenue suivie d'une introduction sur la communauté. Écoutez les histoires du projet royal qui fut établi dans le but de préserver la forêt et d'aider à construire le réservoir Huai Lan. Apprenez-en davantage sur les initiatives du Roi Bhumibol, ses idées sur comment les terres peuvent être aménagées pour une vie plus équitable. Visitez le département de la pêche et découvrez comment la pisciculture est devenue une base de l'alimentation pour la communauté. Continuez vers le réservoir de Huai Lan et appréciez les vues panoramiques sur le réservoir.



À midi, savourez un repas avec les locaux.

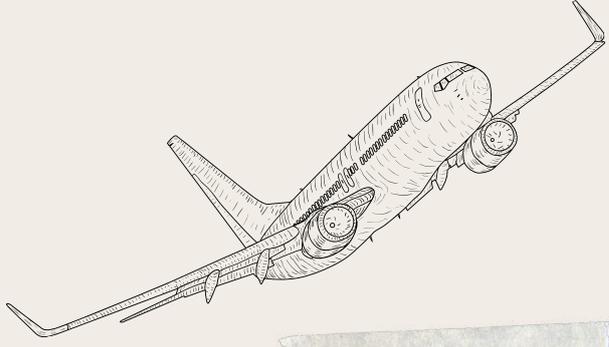
Après le repas, rendez visite à la ferme de la Grand-Mère Som, une ferme basée sur la philosophie de "l'économie suffisante" – faire pousser suffisamment pour manger et ensuite vendre le surplus. Puis, découvrez le tissage traditionnel à la main, le filage et le processus du tissage par le groupe de femmes du village. Ces femmes aident à préserver l'art traditionnel et le savoir local. Essayez de créer, vous aussi, une petite boîte de riz à ramener comme souvenir chez vous.

Avant de dire au revoir, savourez un dessert local 'Kanom-Khee-Maeo', traduit littéralement par "dessert de crottes de chat". Le dessert est cuit avec de la farine de riz et de la noix de coco, servi avec du jus frais. Apprenez la recette et essayez d'en faire à votre retour à la maison.

Dîner libre.

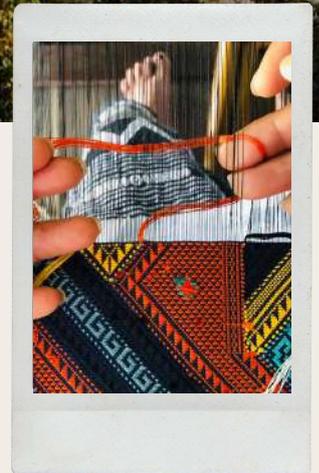
Nuit à Chiang Mai

# Jour 14 : Départ



Temps libre jusqu'au trajet pour l'aéroport et vol de retour. Chambre à disposition jusqu'à midi uniquement.

Repas inclus : Petit-déjeuner



Laew phob  
kan mai

ພົບກັນໃຫມ່

