



slow
TROTTEURS



Cambodge

VOYAGE RESPONSABLE LE TOUR DU CAMBODGE EN FAMILLE
13 JOURS

Jour 1 : Arrivée à Siem Reap

Petit déjeuner à bord,

Arrivée à l'aéroport de Siem Reap. Accueil et transfert à l'hôtel pour déposer vos bagages (chambre disponible à partir de 14h00).



Participez à notre projet *Refill not Landfill* pendant les jours sans guides ou le séjour balnéaire (il n'y aura donc plus de bouteilles d'eau en plastique ni serviettes rafraîchissantes dans les bus). Dans le but de limiter l'utilisation des bouteilles d'eau jetables, nous les remplaçons par nos bouteilles rechargeables en aluminium.

A votre arrivée au Cambodge, vous recevrez une bouteille et en fin du voyage, vous pourrez la garder comme souvenir.

Reste du temps libre pour vous reposer.

Le soir, Phare, le spectacle de cirque cambodgien (section B, 20h00-21h00):

Vous allez découvrir Phare Ponleu Selpak, une ONG fondée en 1994 dans le but de donner un enseignement artistique à la jeunesse cambodgienne défavorisée. Le spectacle vous donnera un véritable aperçu de l'histoire et de la culture du Cambodge et sera idéal pour les groupes de tous âges. Les deux performances sont exécutées avec professionnalisme par de jeunes artistes talentueux. Le spectacle est dynamique, excitant et montre un Cambodge plein de vie. L'objectif de chaque performance est de donner aux voyageurs une idée de la scène artistique moderne tout en révélant des fragments de l'histoire Khmère. Certains tableaux vous transporteront à l'époque des Khmers Rouges quand d'autres se centrent plus sur les problèmes de la société Khmère actuelle. Tous valent le coup d'œil !

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



Jour 2 : Siem Reap - Angkor

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée de découverte d'Angkor en tuk tuk.

La matinée sera consacrée à la visite du célèbre et grandiose site d'Angkor. Vous visiterez d'abord Angkor Thom (la «grande cité»), en commençant par le portail sud, le fameux Bayon (XIIe-XIIIe siècles), dédié au bouddhisme, et composé de 54 gigantesques tours comportant 216 visages d'Avalokitesvara.

Visite du temple Ta Prohm souvent appelé le "temple de Tomb Raider". C'est sans nul doute un temple bouddhiste du 12ème siècle, au design impressionnant, qui s'est entremêlé à la végétation au fil du temps.



Pendant votre journée d'exploration des temples du majestueux Parc Archéologique d'Angkor, vous passerez devant le baray de Srah Srang, un réservoir utilisé pour les bains royaux à l'époque de l'Empire Khmer. Là, vous pourrez déguster un déjeuner fait-maison et vous relaxer dans une charmante maison khmère en bois, loin de la foule. La petite maison se trouve à 10 minutes de marche des berges du baray de Srah Srang, après avoir traversé le village situé en bordure du réservoir.

La maison dégage une atmosphère authentique et confortable, avec ses meubles et sa décoration issus de matériaux locaux. De plus, elle est entourée d'un jardin tropical et offre une vue superbe sur le réservoir.

L'après-midi, vous vous rendez au merveilleux et gigantesque temple d'Angkor Wat, classé au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, et qui est depuis sa création au XIIe siècle resté un centre religieux d'importance. Il offre également un moment comme hors du temps, lorsque vous parcourez ses murs recouverts de végétation...

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Siem Reap en famille

Petit déjeuner,

Vous passerez cette journée comme une famille Cambodgienne typique. Elle commencera par une session de mini golf dans un cadre amusant, avec des temples d'Angkor miniatures. Après la partie, vous vous rendrez dans la campagne environnant Siem Reap et marcherez à travers les rizières pour atteindre un petit temple caché dans la forêt. Loin du chemin des touristes, vous vous sentirez comme de vrais explorateurs à la recherche d'un temple secret. Ensuite vous irez au lac qui se trouve à proximité : Trav Kod, un endroit où les familles khmères aiment passer du temps pendant le week-end. Dans l'après-midi, vous pourrez aller vous baigner (de juillet à janvier), vous reposer dans des hamacs ou jouer sur les balançoires et toboggans avec vos enfants.



Il sera aussi possible de jouer à la pétanque ou même au football. A la fin de la journée, vous rentrerez à Siem Reap pour profiter d'un tour de 10 minutes de vol en ballon captif. Ce survol vous permettra d'admirer la beauté et la splendeur du site d'Angkor, 100 mètres au-dessus du sol.



*Vous suivrez ensuite la Route 60, qui commence à s'animer à cette heure-ci, avec les marchands qui installent leurs petites boutiques et proposent leurs spécialités de fruits, brochettes, nouilles, soupes et autres insectes grillés. Ce sera une fantastique opportunité de goûter des saveurs inhabituelles et surprenantes. C'est aussi un endroit très apprécié des familles khmères car il y a une petite fête foraine qui propose du trampoline, des manèges, des jeux de fléchettes... Que les enfants soient Khmers ou occidentaux, ce sera un beau moment de rencontre en utilisant le langage universel du jeu. Distance à pied : 4,5 kilomètres – environ 1 heure de marche
Déjeuner inclus. Dîner libre. Nuit.*



Jour 4 : Siem Reap - Village flottant



Petit déjeuner.

Le matin, transfert en direction du village de Kampong Kleang où vous embarquerez sur un bateau local et naviguez (1h30mn) tranquillement sur le lac Tonlé Sap afin d'observer les petits villages flottants.

Le petit bateau local vous permettra de vous déplacer facilement le long des différents canaux qui rejoignent le grand lac. Une fois à l'embouchure, lorsque vous ne verrez plus que de l'eau à perte de vue, c'est là que vous réaliserez à quel point ce lac est immense ! Pendant la saison sèche, vous pourrez vous balader avec les habitants avant d'embarquer pour la croisière.

Déjeuner pique nique dans une maison locale. Retour à Siem Reap.

Distance : Siem Reap / Kompong Khleang - 52 kilomètres (1 heure et 30 minutes), dans les deux sens.

L'après-midi, création de souvenirs : à vos pinceaux !

C'est l'heure de relever vos manches et de sculpter vous-même un souvenir original ! A votre arrivée à l'atelier, vous rencontrerez l'équipe de Jayay'art composée de personnes très gentilles et passionnées qui vous conduiront à l'atelier. On vous expliquera d'abord rapidement l'histoire de Jayay'art puis vous enfilerez votre tablier et commencerez à travailler le papier-mâché dans le moule. Vous prendrez ensuite un pinceau et une couleur primaire pour laisser libre cours à votre créativité sur la sculpture que vous avez moulée. Une fois que vous aurez terminé, vous enlèverez votre tablier et laverez vos mains avant de récupérer votre souvenir cambodgien fait main !

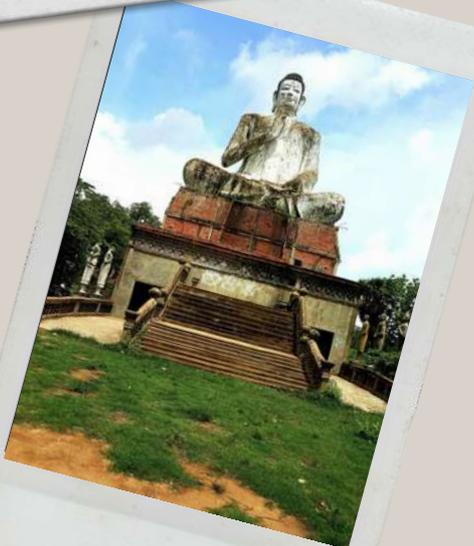
Durée : 60 minutes

Dîner libre. Nuit.



Jour 5 : Siem Reap - Battambang

Petit déjeuner,
Le matin, participez à l'action de
l'association "Cooking for the
world" : allez au marché local,
puis revenez sur place pour
cuisiner pour environ 40-50
personnes et partez distribuer la
nourriture dans un village près
du Tonlé Sap.



L'après-midi, vous partirez par la route pour
Battambang via Sisophon. En chemin, vous
ferez une halte dans un village où vivent des
artisans sculpteurs sur pierre, au savoir-faire
ancestral. L'occasion de découvrir leurs
techniques et leur mode de vie, en échangeant
avec eux lors d'un moment privilégié.
Distance : 163 kilomètres - 4 heures
Repas libres.
Nuit.

Jour 6 : Battambang

Petit déjeuner,

Le matin, visite de l'ONG Phare Ponleu Selpak (fermé le weekend et les jours fériés).

Phare Ponleu Selpak est une ONG basée à Battambang fondée en 1994 qui a pour but de fournir aux jeunes Cambodgiens défavorisés, une éducation artistique. Cette organisation offre aussi aux enfants démunis une éducation classique de l'école primaire jusqu'au lycée. L'association PPS a historiquement démarré en tant qu'école d'arts visuels avant de devenir une bibliothèque, un centre de développement pour enfants et enfin un centre sanitaire et social. Aujourd'hui leur Ecole de Cirque effectue des représentations appréciées à Battambang et Siem Reap ainsi qu'à l'international.

Vous passerez au moins une heure avec le guide de PPS qui vous parlera des missions et des projets de l'organisation ainsi que de l'histoire qui a mené à la création du Centre Phare.



Puis trajet sur un train en bambou et déjeuner dans une ferme de champignons locale : Vous aurez la chance de monter sur un nouveau train en bambou, construit pour améliorer la vie des communautés locales. Le long des collines de Banon, les wagons traverseront d'impressionnants paysages de campagne sur 4 kilomètres de voie ferrée.

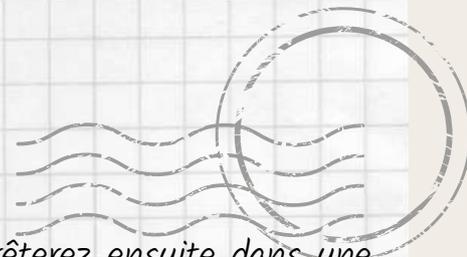
Sur le chemin du retour, vous visiterez un village qui cultive plusieurs types de champignons dans différentes maisons locales. Vous vous arrêterez ensuite dans une maison pour déguster un déjeuner local préparé par le propriétaire.

L'après-midi, tour dans la campagne en tuk tuk :

Le tour commencera à la vieille pagode nommée Wat Balat, située à environ 3 kilomètres du centre-ville. Sur le chemin vous suivrez un petit ruisseau et pourrez découvrir les maisons typiques de cette région ainsi que des rizières, des ateliers locaux et bien plus encore. Observez les activités quotidiennes des habitants telles que la fabrication des couteaux artisanaux et la préparation du riz gluant et de la traditionnelle pâte à base de poisson appelée prahok. Vous vivrez un moment inoubliable accompagné par les enfants saluant et criant « hello » à votre passage.

Distances : 20 kilomètres - 3 heures

Dîner libre. Nuit.



Jour 7 : Battambang - Phnom Penh

Petit déjeuner,

Route vers la ville provinciale de Kompong Chhnang, avec son port fluvial et ses maisons flottantes typiques. Puis vous vous rendez dans un village où les habitants fabriquent des pots, des vases, et d'autres articles en terre.



Déjeuner local.
Poursuite vers Phnom
Penh.
Installation.
Dîner libre. Nuit.
Distance : 290 km
6 à 7h de trajet





Jour 8 : Phnom Penh - Kep

Petit déjeuner,

Le matin, route en direction de Kep. Pendant les années 50 et 60, Kep était la station balnéaire la plus populaire auprès de la haute société cambodgienne ! Malheureusement à la fin de la guerre, les splendides maisons coloniales ont été laissées à l'abandon.



De cet endroit plus que charmant émane une véritable atmosphère des plus tranquille où l'on peut y déguster ces délicieux crabes locaux.

Après-midi libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Repas libres. Nuit.

Distance : 174 kilomètres - 4 heures



Jour 9 : Kep - Koh Tonsay



Petit déjeuner,
Le matin, vous vous rendez au quai pour embarquer sur un bateau local qui vous conduira rapidement sur l'île de Koh Tonsay, « l'île du lapin ». Cette petite île aux cabanes rustiques est l'endroit idéal pour se détendre et se baigner.

Baladez-vous dans les alentours et prenez le déjeuner dans un restaurant sur la plage avant de profiter du reste de la journée et de finalement rentrer sur le continent en bateau. Vous rentrerez à votre hôtel en fin d'après-midi.

Remarques : Recommandé de novembre à juin. Nous conseillons d'éviter les trajets en bateau de juillet à la fin octobre.
Dîner libre. Nuit.



Jour 10 : Kep - Kampot

Petit déjeuner,

Le matin, tour de tuk tuk pour découvrir la campagne:

Kep et Kampot sont connues pour leur célèbre poivre de classe mondiale, leurs fruits de mer et leurs couchers de soleil sur le littoral. Mais ce serait oublier leur belle campagne environnante, leurs villages de pêcheurs, leurs plantations, rivières, rapides et charmants habitants !

Vous aurez la chance de découvrir cette belle région côtière de près, en passant par les marais salants, un village de pêcheur et un lac secret. Laissez-vous tenter par le rythme lent de la vie rurale et découvrez les produits locaux aux travers des stops le long du trajet et d'une visite de plantation de poivre !



Notre chauffeur de tuk tuk anglophone vous promènera pendant une demi-journée et sera ravi de vous montrer les sites exceptionnels de Kep et Kampot.

Note : possible toute l'année - Pendant la saison des pluies de juin à novembre, nous recommandons un départ matinal

En fin d'après-midi, croisière sur la rivière au coucher du soleil :

La tranquille ville de Kampot située sur le bord de la rivière vous offrira la possibilité d'admirer le coucher de soleil depuis un bateau local : cette petite croisière au coucher du soleil dans un cadre charmant restera à coup sûr un souvenir mémorable. En fin d'après-midi, embarquez d'un petit quai en centre ville et montez à bord pour savourer une boisson de bienvenue avant de naviguer le long de la rivière tranquille autour de Kampot. Vous admirerez les mangroves sur les canaux et les communautés locales le long de la rive pendant tout le trajet.

Reposez-vous et faites-vous plaisir en regardant le soleil se coucher derrière les collines de Kampot. Repas libres. Nuit.



Jour 11 : Kep

Petit déjeuner,
Journée libre pour profiter des installations de
l'hôtel



Repas libres.
Nuit à Kep



Jour 12 : Kep - Phnom Penh

Petit déjeuner,

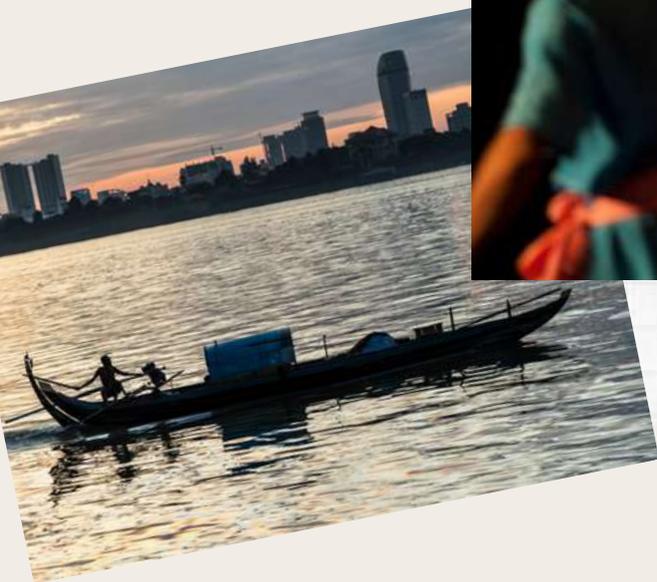
Le matin, visite du marché aux crabes puis retour à Phnom Penh.

Déjeuner au restaurant de formation Romdeng.

L'après-midi, Cambodian Living Arts - Atelier de danse traditionnelle :

Cet atelier interactif privé vous offrira une opportunité unique en son genre. Avant de vous enseigner les pas faciles et les principaux gestes de la danse traditionnelle, votre professeur vous parlera de l'histoire des arts au Cambodge. Vous pourrez également essayer des costumes traditionnels cambodgiens et vous prendre en photo à la fin de l'atelier pour garder un souvenir de cette expérience unique.

Durée : environ 1h30min



En fin d'après-midi, croisière au coucher du soleil sur l'Incomparable Mékong:

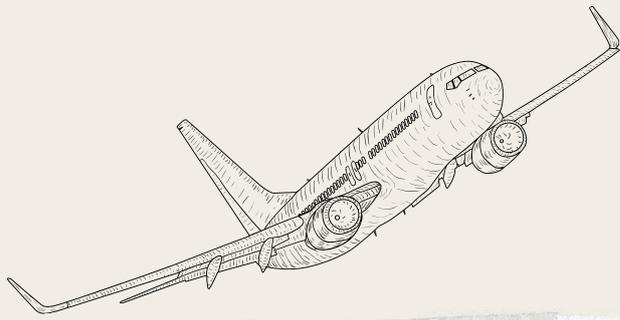
Vous dépasserez le spectaculaire Palais Royal et rejoindrez le point où le Tonlé Sap rencontre le Bassac et les deux bras du Mékong. Pendant ce voyage, vous observerez les pêcheurs à l'œuvre ainsi que les habitants qui se rassemblent le long de la rivière et de certains monuments historiques. Profitez de l'agréable atmosphère et du coucher de soleil sur Phnom Penh.

Dîner libre. Nuit.

Jour 13 : Départ

Petit déjeuner,
Le matin, visite du Palais Royal qui domine
remarquablement les autres immeubles de la
ville. Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport
en fonction de l'horaire de votre vol au départ
du Cambodge.

Chambre disponible jusqu'à midi.
Repas libres.



សារហើយ

