



CARNET DE ROUTE VIETNAM



L'ESSENTIEL DU VIETNAM

Capitale : Hanoï
Langue officielle : le Vietnamien
Décalage horaire :
+6h en hiver / +5h en été
Indicatif téléphonique : +84
Monnaie : Le Dong vietnamien.
Lorsque vous voyez un tarif libellé
en «K», il s'agit de « kilo-dong »
50 K représentent 50 000 VND
Le cours du jour ?
Santé : Une aide pour préparer
votre trousse à pharmacie ?
Electricité : Le courant est en
général de 220 V, 50 Hz.
Les prises comportent généralement
deux fiches rondes (type C) ou deux
fiches plates (type A)



HANOI



FORMALITES



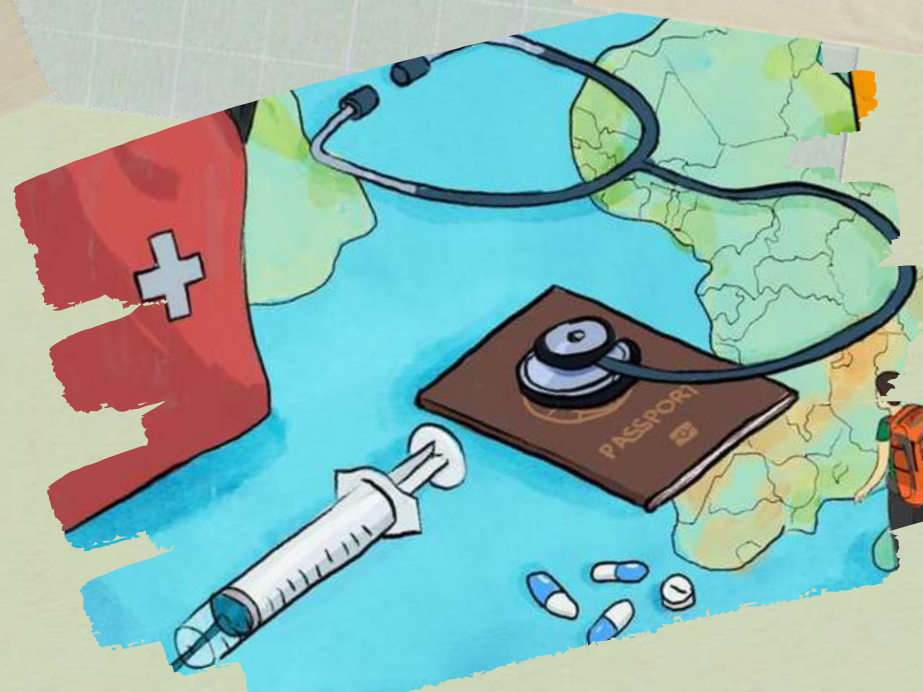
SANITAIRES...
Pour connaître les formalités sanitaires du jour au Vietnam

ADMINISTRATIVES...

Un passeport valable six mois après date d'entrée sur le territoire.
Pour les citoyens français :

- Si la durée de séjour au Vietnam est inférieure à 15 jours, le visa vietnamien est GRATUIT
- Si la durée de séjour au Vietnam est supérieure à 15 jours, le visa vietnamien est OBLIGATOIRE ET PAYANT

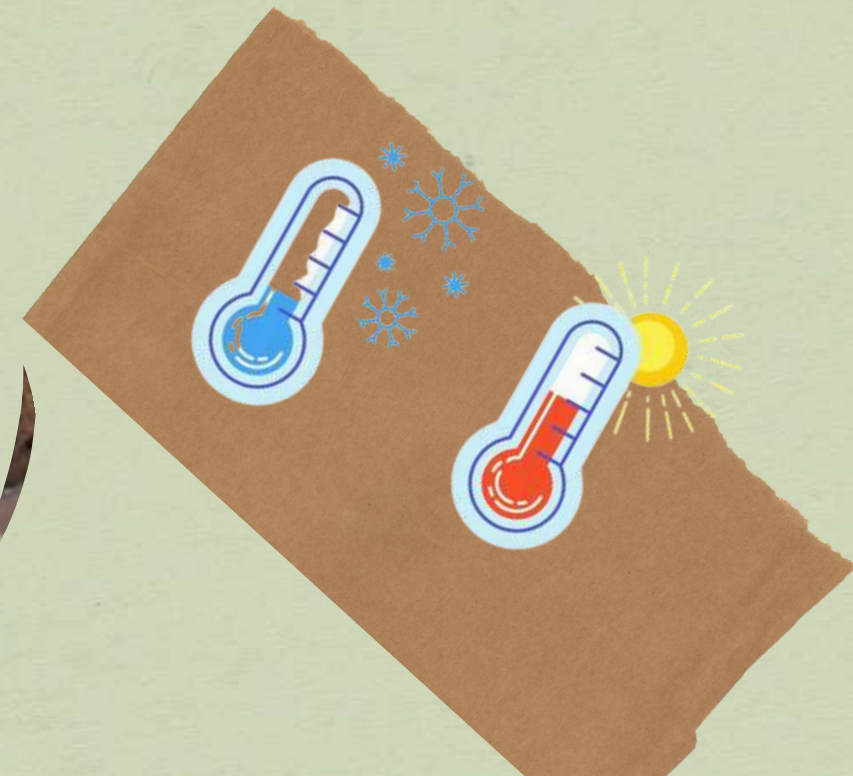
Vous souhaitez en savoir plus sur vos formalités pour le Vietnam ?



NOS CONSEILS METEO

Le Vietnam bénéficie d'un climat chaud et humide, balayé par des moussons. Il existe deux saisons : la saison sèche qui s'étend de novembre à avril et la saison humide (mousson) qui s'étend de mai à octobre. Selon que l'on soit au nord, au centre ou au sud, ces deux saisons sont un peu décalées. Il existe donc des nuances selon les régions visitées.

La période qui paraîtra idéale au plus grand nombre pour un voyage au Vietnam se situe de novembre à avril.



Région Nord :
la mousson s'étend de mai à octobre et juillet / août sont très chauds et humides. Il fait frais et sec de novembre à avril. En montagne il peut faire plutôt froid (environ 15°). A noter que les rizières sont vertes en juin/juillet, jaune entre août et octobre au moment de la récolte, marron entre novembre et mars (en jachère) et en eau en avril / mai.

Région Centre :
cette zone connaît une période de typhons de septembre à novembre/décembre, à éviter donc ! Privilégiez les mois de février à juin.

Région Sud :
il y fait chaud toute l'année en raison de son climat tropical. On préférera néanmoins la saison sèche de novembre à avril.



NOS CONSEILS SANTE ET SECURITE

Aucun vaccin n'est obligatoire mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccins universels DTP (Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite).

Restez attentifs à vous protéger des moustiques en portant des vêtements longs dans certaines zones humides du pays. Et munissez vous d'un bon répulsif.

Prenez la précaution à ne consommer que de l'eau en bouteille, sachant que Slow Trotteurs vous fournira une bouteille à remplir à des stations d'eau potable.

Evitez de consommer des aliments crus ou peu cuits, sachant que les plats vietnamiens sont souvent bouillis.

Respectez les règles d'hygiène de base comme se laver les mains avant les repas.

Nous vous invitons à consulter votre médecin qui saura vous conseiller au mieux selon votre itinéraire.



Le Vietnam est un pays sûr. Cependant, comme dans tout pays, il faut faire attention et faire confiance à son instinct.

Pour éviter tous problèmes, gardez toujours un œil sur vos effets personnels et utilisez le coffre fort dans la chambre pour les objets les plus précieux comme votre passeport.

Attention, si vous circulez en deux roues. La circulation dans les villes est dense et les Vietnamiens conduisent de manière très sportive ! N'oubliez pas le casque...

GERER VOTRE ARGENT

Retraits et paiements

Les cartes Visa et Mastercard sont acceptées par la plupart des distributeurs automatiques. Un montant de frais fixes est ajouté à chaque retrait et la commission peut être élevée selon votre banque. Il existe également un plafond journalier de retrait, souvent 2 000 000 VND (env 80€). Ce qui a tendance à multiplier les commissions car il est souvent nécessaire de retirer plusieurs fois au cours du séjour.

Beaucoup d'hôtels et grands magasins acceptent les cartes bancaires dans les zones touristiques. Une commission peut être appliquée.

Le change

Slow Trotteurs vous propose un service innovant : 100 € en monnaie locale à votre arrivée dans une enveloppe remise par votre guide sur place.

Nous vous recommandons de changer progressivement et d'utiliser des petites coupures. Il s'agit d'une monnaie qui ne se convertit pas à l'étranger donc nous vous conseillons d'échanger vos dongs avant de repartir.



La Baie d'Halong : classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, la baie d'Halong fait également partie des 7 nouvelles merveilles naturelles du monde. Ce paysage maritime spectaculaire compte plus de 1600 îlots et massifs granitiques disséminés dans le golfe du Tonkin.

Hanoi : cette capitale asiatique dégage un charme incroyable avec ses ruelles étroites et tortueuses, ses parcs et ses temples.

Ninh Binh : également surnommée la baie d'Halong terrestre, on peut observer dans cette province d'immenses formations karstiques. Au milieu des paysages de rizières et de montagnes, serpente la rivière Tam Coc... Cette région est propice à la balade et idéale pour se ressourcer.

Hue : la cité impériale est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Consacrez une journée complète à la découverte des temples et monuments somptueux de l'ancienne ville et profitez d'une balade en sampan sur la rivière des parfums.



Hoi An : une ville historique pleine de charmes qui appelle à la flânerie le long de la rivière Thu Bon. Vous serez charmés par les façades colorées des maisons coloniales, le pont japonais et les ruelles éclairées à la lumière douce des lampions.

Le Delta du Mékong : une escale mythique et un méandre infini de canaux à explorer. Les marchés flottants vous charmeront et vous pourrez aller à la rencontre des familles qui cultivent le riz, vivent de la pêche ou transforment la noix de coco.

Le marché flottant de Cai Rang : Situé à 39 km en aval de Càn Thõ, le marché flottant de Còi Râng est un marché de gros avec une myriade de bateaux chargés de pastèques, de melons, de carottes, de patates douces, de fruits, d'oignons, etc

LES PERLES DU VIETNAM

LA GASTRONOMIE

Phở : soupe de nouilles. Il s'agit d'un bouillon dans lequel on ajoute des lamelles de bœuf ou de poulet, de la coriandre, de l'anis, des épices. Le Phở se consomme à n'importe quelle heure de la journée.

Bún chả : un plat très populaire originaire du nord du Vietnam et plus précisément de Hanoi. Il est fait à base de boulettes de viandes et de fines lamelles de viandes cuites au charbon. Elles sont servies avec des vermicelles de riz, des herbes aromatiques, et un bol de bouillon avec de fines tranches de carottes et de papaye marinées au vinaigre.

Bún bò : Ce plat est composé de vermicelles de riz, de lamelles de bœuf sauté, de crudités et d'herbes aromatiques, le tout assaisonné de sauce nuoc-mâm.

Bánh xèo : Une spécialité de la région du delta du Mékong. Ce sont des crêpes vietnamiennes typiques fourrées au porc ou aux crevettes.

Bánh cuốn : appelé aussi « ravioli vietnamien ». Il est fait à partir d'une pâte de riz cuite à la vapeur, farcie de porc haché et de morceaux de champignon noir. Ce plat est très populaire dans le nord du pays, où chaque village a sa propre recette.

Chả cá : une des plus fameuses spécialités du Nord. Il s'agit d'un filet de poisson frit et non grillé, servi avec des vermicelles de riz, du safran et de l'aneth, des cacahuètes grillées, le tout parfumé de quelques gouttes de cà cuống.

Cá Khô To : Ce plat, originaire du sud du Vietnam, est fait généralement à base de poisson chat caramélisé mijoté à feu doux dans une marmite en terre.



LA GASTRONOMIE



Quelques pâtisseries et desserts :

On trouve assez peu d'entremets sucrés. Le dessert vietnamien est plus généralement composé de fruits frais : le mangoustan, la carambole, le ramboutan, le fruit du dragon...

Chè : c'est un dessert confectionné à partir d'ingrédients très variés : haricots blancs, maïs ou même patates douces. Le tout est arrosé de lait de noix de coco

Bánh dèo : un gâteau à base de farine de riz gluant, fourré de fruits confits, de graines de sésame, de graisse. Très sucré, il s'accompagne à merveille d'une tasse de thé au jasmin.

Boissons :

Le thé : la boisson nationale. Le plus répandu est un thé vert servi dans de petites coupelles de porcelaine. Il y a plusieurs bières locales à déguster (Saigon, Tiger...) Vous pourrez également vous rafraichir avec une bia hơi, bière brassée localement, ou servie selon un processus de pression artisanale dans les rues du vieux quartier, au cœur de la capitale.

Lors de votre séjour à Hanoi, vous pourrez également goûter un café aux œufs, spécialité de la région.



be
ugh
orld
ty's
r.
ng
orn
k-
he
if
s
es,
ity
irs
ies
ll,
n
k
of
ould
ame,
erfi

CELEBRATIONS ET FESTIVALS



Janvier/Février : Tet Nguyen Dan (nouvel an lunaire) : la fête la plus importante pour les Vietnamiens, une occasion de se retrouver en famille et de montrer sa reconnaissance aux ancêtres.

Février : Fête de Dong Da : compétition de lutte, danses du lion et parties d'échecs humaines se déroulent à Hanoi le 5ème jour du 1er mois lunaire.

Festival de la pagode des parfums : le plus grand festival du pays (à 70 km de Hanoi). Il s'agit d'un lieu de pèlerinage où affluent les gens de tous les coins du pays.

Avril : Festival de Hué : le plus important événement culturel du Vietnam a lieu tous les deux ans. Spectacles de théâtre, de musique, de cirque se déroulent pour la plupart dans la citadelle.

Festival Ba Chua Xu à Chau Doc : Du 23e au 27e jour du 4e mois lunaire. Ce festival aux couleurs du sud du Vietnam présente de nombreuses activités culturelles traditionnelles. Procession et offrandes font aussi partie du cérémonie.

Juin : Solstice d'été (Tet Doan Ngo) : le 5ème jour de la 5ème lune, les offrandes aux esprits, aux fantômes et au dieu de la Mort permettent d'éloigner les épidémies.

Septembre : Combats de buffles de Do Son : a lieu le 8ème mois du calendrier lunaire. C'est une activité typique et célèbre de Do Son à Haiphong. Les buffles se livrent un combat deux par deux, le premier qui s'enfuit est déclaré vaincu.



US ET COUTUMES

Les Vietnamiens sont reconnus pour être très accueillants et souriants, ce qui permet de tisser des liens rapidement avec la population. Cependant en cas de conflit, même si vous avez du mal à vous comprendre, il ne faut pas créer une scène publiquement et incriminer lourdement la personne concernée car elle risque de très mal réagir.

Restez donc souriant en toutes circonstances !

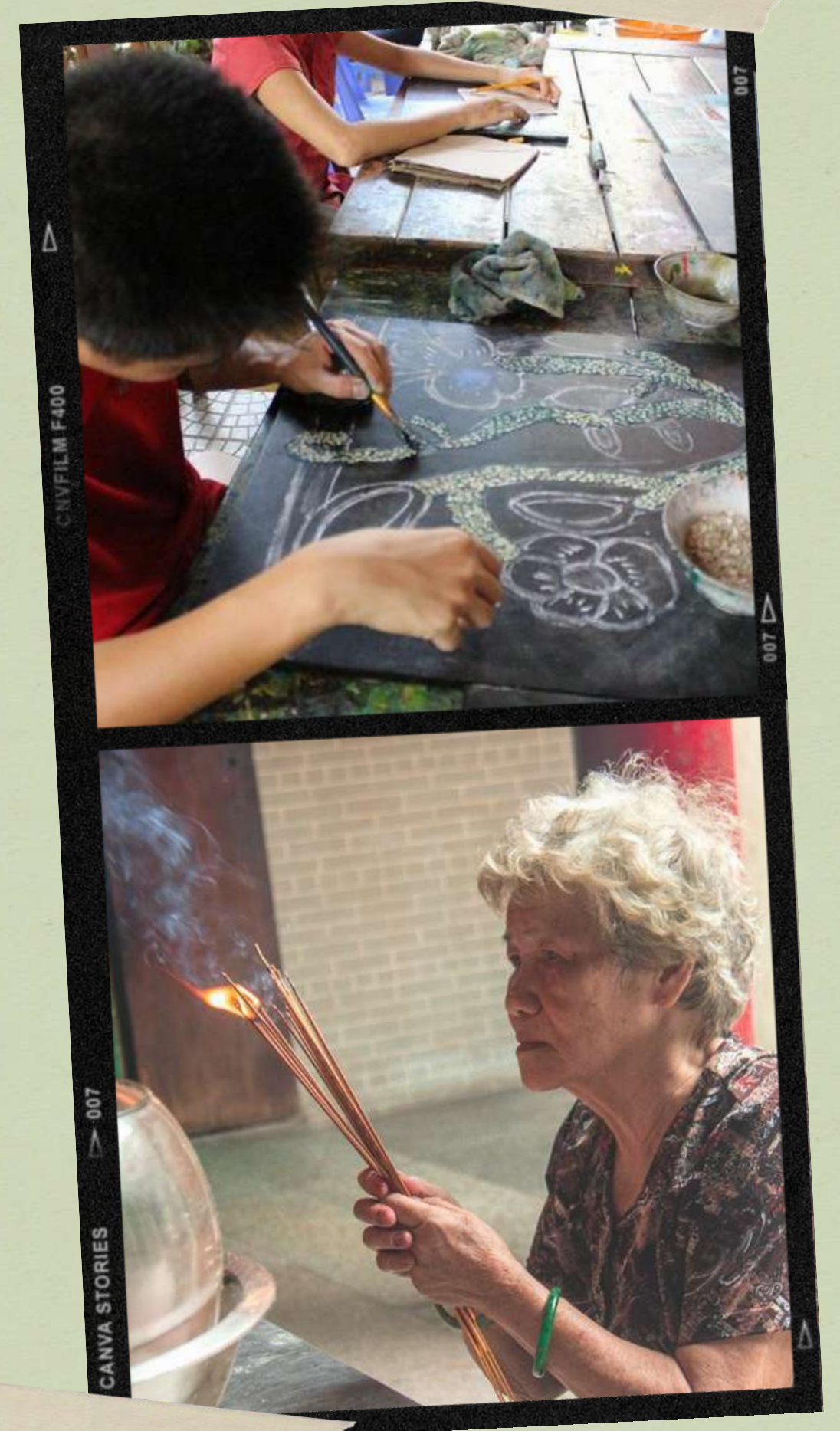
Sachez également qu'il est important de connaître l'âge d'une personne au Vietnam, car c'est ce qui définit le statut. Il est donc très commun de **demander l'âge d'une personne**, même avant de s'enquérir de sa profession ou sa santé.

Demandez toujours la permission avant de prendre une personne en photo.

Si vous êtes invité chez une famille vietnamienne, vous pouvez amener un cadeau, mais ce n'est pas obligatoire. Le cadeau peut par exemple être un gâteau ou bien un panier de fruits. N'oubliez pas que l'on utilise **les deux mains pour offrir un présent**. Vous pouvez également offrir de venir plus tôt pour aider votre hôte à cuisiner !

Sachez aussi que le **sexisme** est encore bien présent au Vietnam, ce qui met une pression importante sur les femmes. Celles-ci sont facilement jugées comme trop vieille si elles ne sont pas mariées avant 40 ans.

Enfin étant un pays à tendances conservatrices, notamment dans le style vestimentaire, prévoyez des **tenues adaptées**, notamment pour les lieux religieux. Notez bien qu'il faut parfois se déchausser avant d'y entrer. Evitez également les démonstrations d'affection en public.



Quelques conseils précieux pour préparer votre valise :

- Un k-way en cas de pluie
- Un pull pour les soirées plus fraîches ou en cas de trek dans les montagnes
- Des tennis ou des chaussures fermées
- Des chaussettes pour vous protéger les pieds en cas de sol brûlant lors de la visite de temples
- Une crème solaire et des lunettes de soleil
- Un anti moustique (pour la peau et pour les vêtements)
- Un chapeau ou casquette et un maillot de bain
- Une gourde (offerte par Slow Trotteurs)
- Une torche et un rouleau de papier toilette, qui peuvent toujours être utiles !
- Une petite trousse de secours avec quelques antihistaminiques, anti diarrhéique, anti-douleurs et pansements.
- une petite pochette étanche pour y stocker appareil photo et autres appareils électroniques : utile en cas de pluie inopinée !

Privilégiez les vêtements aux tissus fluides et aux coupes amples dans votre liste de vêtements pour un voyage au Vietnam, afin de laisser respirer votre peau et de moins souffrir de cette chaleur humide déstabilisante.

N'hésitez pas à acheter directement sur place quelques vêtements, ce qui vous évitera de vous charger à l'aller et ce qui vous permettra de repartir avec des souvenirs utiles que vous pourrez porter lors de belles journées ensoleillées de retour en France !

De plus, les hôtels disposent quasiment systématiquement d'un service de blanchisserie pour un coût peu élevé. Vous pourrez leur laisser sans craintes vos vêtements que vous retrouverez soigneusement pliés le lendemain.

VOTRE VALISE



SOUVENIRS...

Travel Memories

Un incontournable à ramener dans vos valises : du **thé vert** produit localement que vous pourrez trouver au centre Peaceful Bamboo Family à Hue.

À Van Phuc, il est possible de se procurer des **pièces de soie laquée** haut de gamme. L'association Vun Art, utilise la soie de Van Phuc pour la fabrication artisanale de collages et/ou peinture sur tissu.

Dans le village de Dong ho (30 km à l'est d'Hanoi), ce sont les **estampes** faites sur des planches en bois gravées à l'aide de couleurs végétales et minérales qui sont à l'honneur.

Vous pourrez trouver les authentiques **chapeaux coniques** - non **bài tho** - qui font la particularité du Vietnam notamment autour de Hue (Phu Cam, My Lam et Dôc So) où cet artisanat existe depuis des centaines d'années avec de nombreux villages de métiers traditionnels.





Slow
TROTTEURS



TAM BIẾT

Xo