



slow  
TROTTEURS



Vietnam

VOYAGE RESPONSABLE DU NORD AU CENTRE  
14 JOURS

# *Jour 1 : Arrivée à Hanoi*

*Vous arriverez à l'aéroport de Hanoi, où vous serez accueillis par votre guide et chauffeur puis conduits à votre hôtel. Relaxez-vous pour récupérer du vol...Installez-vous dans votre chambre mise à disposition.*



*Prise d'ambiance avec un tour d'orientation :*

*Votre guide viendra vous chercher et vous commencerez alors un tour d'orientation de la capitale vietnamienne qui mêle au charme désuet des maisons coloniales l'animation de sa vieille ville.*

*Baladez-vous à pied dans le vieux Hanoi afin de découvrir le vieux quartier des métiers et les alentours du lac Hoan Kiem, dont le surprenant temple Ngoc Son. Profitez de la présence de votre guide qui saura vous suggérer un restaurant en fonction de votre humeur du moment.*

*Repas inclus : Aucun*

*Hébergement : Nuit à l'hôtel*

# Jour 2 : Hanoi

Après le petit déjeuner, la matinée sera consacrée à la visite de la capitale vietnamienne : vous découvrirez d'abord le mausolée de Hô Chi Minh (à l'extérieur), dont l'architecture rappelle le mausolée de Lénine à Moscou. Vous visiterez ensuite la Maison sur Pilotis, ainsi que la Pagode au Pilier Unique, construite au XI<sup>e</sup> siècle par l'empereur Ly Thanh Tong.

Finissez la matinée par le Temple de la Littérature (« Van Mieu » en vietnamien), la « Première Université du Vietnam ». Construite en 1070 par Ly Thanh Tong, le fils de Ly Thai To, cette université était destinée aux princes et aux mandarins. Avec ses somptueuses cours intérieures, ses autels et ses toits, Van Mieu est un très bel exemple d'architecture vietnamienne.



Pour le déjeuner, votre guide vous proposera diverses solutions de restauration en suivant vos envies.

L'après-midi, nous vous proposons une visite éducative dans un village d'artisanat traditionnel (Durée: 3 heures)

L'équipe de Vun Art vous accueillera chaleureusement à votre arrivée dans le plus vieux temple de la communauté, un temple vert impressionnant. Après les présentations vous écouterez l'histoire de la communauté d'artisanat traditionnel et apprendrez tout de ses missions ainsi que des produits que l'on y réalise. Vous pourrez ensuite vous essayer à la peinture sur tissu sous la supervision d'un artisan local. Ce dernier ne sera peut-être pas capable de s'exprimer par la parole mais vous pourrez le comprendre grâce au langage des signes et au langage corporel. Une fois votre création achevée, vous pourrez vous balader dans la communauté et découvrir la vie de ses habitants, vous pourrez voir l'atelier de fabrication de la soie, la maison où l'on teint ce tissu de façon traditionnelle, une maison communautaire ainsi que d'autres lieux à la beauté authentique.

Pour le dîner, laissez-vous guider.

Repas inclus : Petit-déjeuner  
Hébergement : Nuit à l'hôtel



# Jour 3 : Hanoi - Pu Luong



Petit déjeuner matinal car, à 08h00, départ de Hanoi pour la réserve naturelle de Pu Luong, peuplée de Thaïs blancs et de Muong. La balade dans le parc sera l'occasion de voir une riche flore et faune avec plus de 1000 espèces de plantes répertoriées et de nombreuses espèces d'oiseaux.

Votre trajet vous permettra de découvrir les premiers paysages du Vietnam pendant ce temps de trajet qui durera tout le matin.

Déjeuner à votre arrivée à Pu Luong.

L'après-midi, vous irez avec vos guide et chauffeur jusqu'au pont de Chien Lau, d'où vous commencerez une petite marche de 7 kilomètres pour découvrir les moulins à eau situés le long de la rivière Cham. Elle se poursuivra jusqu'au pont de Tan Lap pour retrouver votre véhicule et revenir au Lodge.

Repos

Votre dîner non inclus pourra être pris sur place ou ailleurs selon votre forme.

Distance et durée de la marche : 7 kilomètres - 2h 30min

Niveau : facile

Distance : Hanoi - Pu Luong - 180 kilomètres - 4h 30 min / 5 heures

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner

Hébergement : nuit à l'hôtel

# Jour 4 : Pu Luong



Prenez un bon petit déjeuner ! La journée va être sportive.

8h30: Vous allez découvrir la beauté de cette réserve en marchant sur les chemins entre les villages et rizières.

2 options possibles : une randonnée de 6 ou 19 kilomètres

La randonnée de 19 kms commence par une descente vers la vallée face au lodge puis la marche se poursuit sur les chemins entourés de rizières en terrasses via le village de Don. Puis continuation sur des sentiers traversant des champs de maïs, des terrasses et de petits villages.

Après votre pique-nique, profitez d'un moment de repos et de la fraîcheur de la rivière puis trajet retour pour le resort.

Fin d'après midi libre. Diner libre.

Le parcours peut être réduit à 6 kilomètres de randonnée - 3 heures de marche avec retour au lodge pour le déjeuner

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner

Hébergement : Nuit au Pu Luong Retreat

Distance et durée de la marche : 6 ou 19 kilomètres - 3 ou 6h

Terrain - montée et descente pouvant être glissant si averse.

Transport : entre 15 et 30 minutes

Note : La randonnée demande d'être équipé de bonnes chaussures de marche, pantalon long, protection solaire.



# Jour 5 : Pu Luong - Ninh Binh

Après le petit déjeuner, vers 08h00, vous quittez Pu Luong et faites route en direction du site de Hoa Lu. Vous emprunterez une route qui traverse des paysages verdoyants et pittoresques. Vous arriverez vers midi dans un village, où vous déjeunerez chez l'habitant.

En début d'après-midi vous retournerez au village de Gia Hung où vous prendrez un vélo pour partir découvrir les villages alentours et leurs habitants.



Arrivés dans la réserve naturelle de Van Long, vous embarquerez à bord de petites barques à rames typiques pour une promenade à travers les rizières et le paysage spectaculaire de pitons rocheux, de canaux et de végétation (1h30). Vous effectuerez ensuite le trajet jusqu'à l'hôtel.

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner chez l'habitant

Hébergement : nuit à l'hôtel

Distance et durée de la balade à vélo : 8 kilomètres - 1 heure

Distance : Pu Luong Ninh Binh : 135 km - 3 heures 30 minutes

# Jour 6 : Ninh Binh - Phat Diem - Nam Dinh

Dans la matinée vous prendrez la direction de Nam Dinh, une très belle province située à l'Est de Ninh Binh. Sur le chemin, vous visiterez la cathédrale de Phat Diem, aussi connue sous le nom de « cathédrale de pierre » pour son architecture assez unique. Vous vous arrêterez au niveau de l'église de Hai Ly, une église en ruine située en bord de mer. Les alentours permettent aussi d'observer le travail des pêcheurs situés sur la plage.



Après le déjeuner, vous commencerez votre balade à vélo dans la campagne environnante.

Vous passerez de village en village à travers de très belles rizières. Sur le chemin vous ferez plusieurs étapes pour découvrir le quotidien des habitants, vous passerez devant d'anciennes maisons coloniales et visiterez une église imposante. Vous reviendrez jusqu'à votre charmante maison traditionnelle en fin d'après-midi.

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Eco Host Hai Hau

Distance et durée du parcours à vélo:

Option courte : 10 kilomètres - 1h 30min à 2 heures

Option longue : 16 kilomètres - 2h 30min à 3 heures

Distance : 80 kilomètres - 3h 10min



# Jour 7 : Nam Dinh - Baie de Tulong

Vous partirez le matin par la route en direction de Halong, où vous arriverez vers midi. Vous embarquez ensuite sur votre croisière pour découvrir la baie de Bai Tu Long, une baie moins fréquentée que sa voisine la baie d'Halong. Le déjeuner est servi tandis que le bateau prend la direction de la baie de Bai Tu Long. Tout au long de l'après-midi vous passez à côté de nombreuses îles jusqu'à atteindre la grotte de Thien Canh Son, vous aurez ici accès à un joli panorama après avoir monté une soixantaine de marche et traversé une grotte.



Après la visite de la grotte vous avez la possibilité de vous prélasser sur la petite plage, de nager ou de faire un tour en kayak. A 18h00 vous retournez sur la jonque où est ensuite servi le dîner. Le reste de la soirée est libre pour vous permettre de profiter de la baie.

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Nuit sur la jonque

Distance : 180 kilomètres - 3h 30min



# Jour 8 : Tulong - Hanoi - Hue

Selon la saison, il est conseillé de ne pas se lever trop tard pour  
jouir du beau lever de soleil qui illumine progressivement la baie, en  
révélant ainsi toute la beauté sauvage. Puis la croisière continuera  
au cœur de la baie, jusqu'à votre débarquement en fin de matinée.

Arrêt pour visiter la pagode de But Thap sur la route.  
Vous retournerez ensuite à Hanoi. Relaxez-vous dans votre chambre  
avant le transfert à la gare de Hanoi pour le train de nuit vers  
Hue. Votre guide vous aide à prévoir de quoi dîner dans le train.

Repas inclus : Petit-déjeuner, brunch

Hébergement : Nuit à bord du train

local SE1 22h15 # 8h30 (Cabine  
climatisée avec couchettes molles - 4  
pax / cabine)

Distance : Halong - Hanoi: 170  
kilomètres - 4h



# Jour 9 : Hue

Arrivée à la gare de Hue, vous serez accueillis par votre guide francophone local.

Petit-déjeuner dans le restaurant local.

Le matin, vous visiterez la Citadelle Impériale, qui fut construite à partir de 1804 sous les ordres du premier empereur Gia Long. Remarquable par son allure de forteresse retranchée (inspirée des fortifications de Vauban) en plein cœur de la ville, elle occupe un périmètre de plus de 10 kilomètres.

Ensuite, vous embarquerez sur un cyclo local pour un tour culinaire qui vous emmènera de l'autre côté de la rivière après avoir traversé le Pont Phu Xuan. Vous vous arrêterez d'abord dans une petite rue où se trouve un restaurant local authentique où vous pourrez goûter des gâteaux de riz élaborés tels que les Banh Beo, les Banh Nam ou les Banh Ram It.

Vous poursuivrez votre escapade autour de l'incroyable Citadelle Impériale et vous arrêterez une deuxième fois pour goûter une sorte de crêpe très spéciale : le Banh Khoai, que vous pourrez tremper dans une délicieuse sauce locale. Vous traverserez un autre pont joliment décoré et votre cyclo quittera lentement le quartier de la Citadelle Impériale pour vous conduire dans une autre petite rue où vous vous arrêterez dans un célèbre restaurant de Bun Bo Hue.



Vous aurez alors l'occasion de savourer de généreuses portions du plat typique de Hue composé de délicieuses nouilles servies avec du bœuf et de la sauce légèrement piquante par-dessus. Vous reprendrez la route pour visiter une célèbre boulangerie réputée pour ses gâteaux avant de finir votre tour culinaire en beauté dans un café situé sur la berge et qui offre une très belle vue sur la Rivière des Parfums.

L'après-midi sera consacré à la visite du tombeau de l'Empereur Tu Duc, un des plus beaux sites de Hué, qui respire la quiétude et constitue un modèle d'art vietnamien traditionnel. Ce sera aussi l'occasion d'apprendre à connaître l'histoire de la dynastie des Nguyen (XVIe - XXe siècles) et de l'invasion coloniale française. La visite se poursuivra avec la pagode Tu Hieu, proche du tombeau de l'Empereur Tu Duc. Érigée à l'abri d'une vaste pinède, elle fut construite en 1843 par le bonze Nhat Dinh, qui voulait jouir d'un emplacement très calme. Elle abrite aussi une communauté de moines qui reste très active. Dans le jardin, vous pourrez apercevoir les tombes de certains mandarins royaux. Vous gagnerez Hué en fin d'après-midi pour vous installer à votre hôtel. Dîner libre.

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner street food

Hébergement: nuit à l'hôtel

Les chambres seront disponibles à partir de 14 h.

# Jour 10 : Hue



Départ le matin vers le charmant village de Phu Mong, ancien village d'un Mandarin doté d'une très belle architecture, puis vous continuerez à travers des anciennes maisons jardins appelées Xuan Vien Tien Cung. Accueil par une famille du village avec une tasse de thé vert, des fruits frais du jardin et des histoires pleines d'humour. Après les adieux, vous continuerez votre balade vers la pagode de Thien Mu. Vous rejoindrez en voiture le centre Peaceful Bamboo Family. Après une petite marche via une ruelle, vous rejoindrez le bâtiment principal où vous pourrez déguster des biscuits, de la confiture et du thé aux herbes préparés par les membres adultes handicapés vivant dans cette communauté. La Peaceful Bamboo family est un centre d'éducation pour jeunes handicapés, soutenu par la fondation et association Eurasia, qui a développé sept centres éducatifs dans le Vietnam depuis 1999.

Vous aurez la possibilité d'échanger avec les jeunes personnes du centre et de visiter les ateliers de la communauté : atelier de peinture, atelier de fabrication de batons d'encens, atelier de laque. Vous apprendrez à choisir les plantes du jardin pour préparer un thé aux herbes. Après votre pause thé, suite de vos visites.

Durée : 2 heures - Note : Le centre est fermé les samedi et dimanche

Après midi, nous vous proposons une escapade à vélo et tour en bateau dans le lagon de Tam Giang. Sur la route pour vous rendre dans la région autour du lagon de Tam Giang, vous traverserez de beaux paysages de campagne, des rizières et des villages de pêcheurs. A votre arrivée dans la petite maison familiale, vous enfourcherez un vélo pour découvrir le village avant de vous aventurer dans les rizières. Vous vous arrêterez alors pour découvrir le quotidien d'une famille de fermiers : vous verrez comment le riz pousse et comment on transporte l'eau du lac jusqu'aux champs de façon traditionnelle.

Si vous le souhaitez, vous pourrez ensuite pédaler jusqu'à une dune de sable pour découvrir les incroyables tombes construites par la diaspora vietnamienne en souvenir de leurs ancêtres. Vous retournerez ensuite au lagon pour embarquer sur un bateau de pêcheurs. Vous explorerez ainsi ce paysage naturel pittoresque et observerez les pêcheurs qui utilisent de petites cages et de longs filets. Vous regagnerez ensuite la maison pour savourer des snacks locaux ainsi qu'une boisson avant de dire au revoir à vos hôtes.

Distance: 30 kilomètres - 1 heure

Repas inclus : Petit-déjeuner

Hébergement : Nuit à l'hôtel

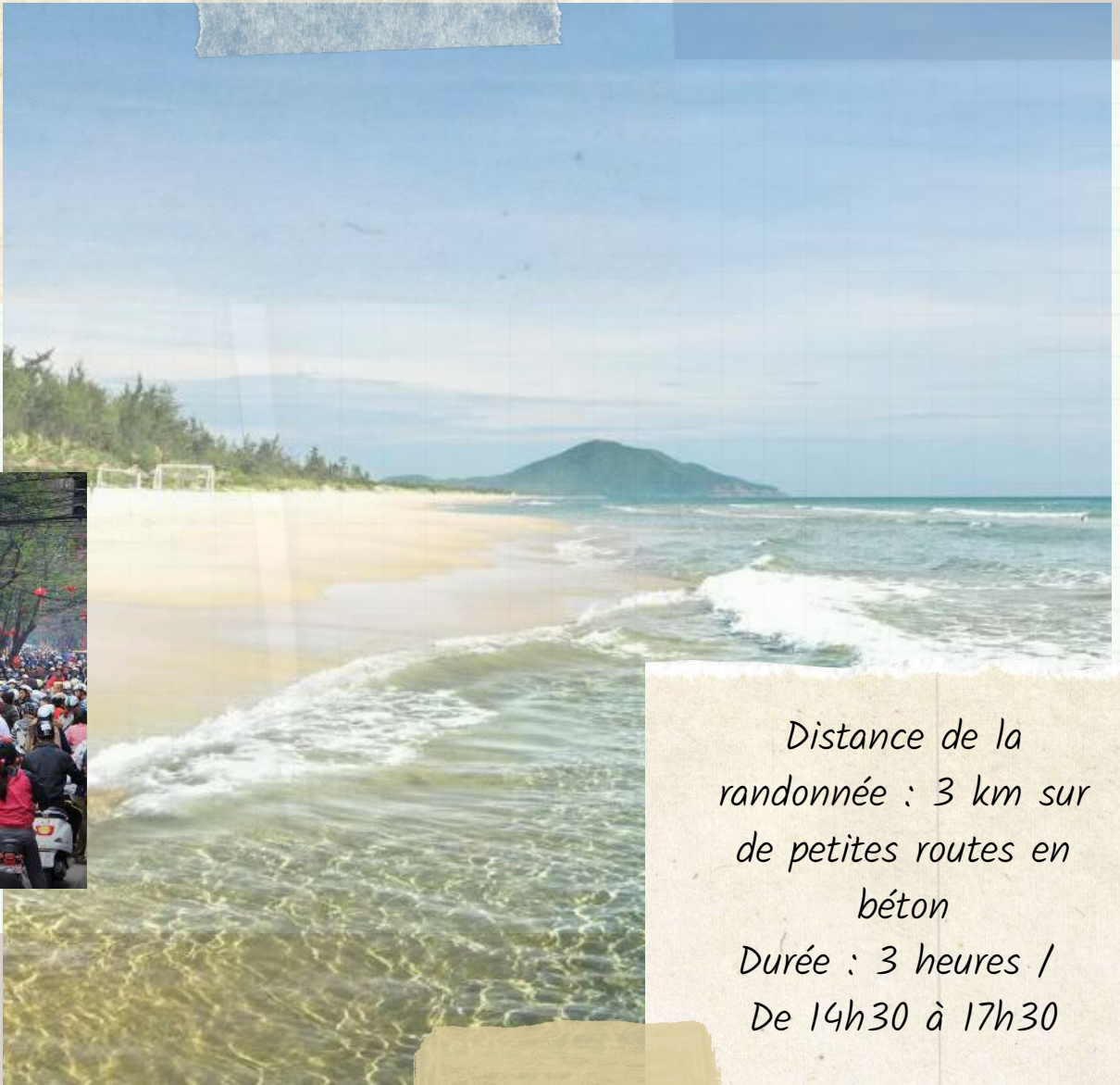


# Jour 11 : Hue - Son Tra - Hoi An

Distance : 150 kilomètres - 3h30

Le matin, vous partirez avec votre guide de Hué en direction de la ville de Danang, en empruntant la spectaculaire « route du col des nuages » (Hai Van). Cette route, qui surplombe la baie, offre un panorama incomparable. Vous effectuerez plusieurs arrêts en cours de route, dont un à la plage paradisiaque de Lang Co. Arrivée à Danang.

Dans l'après midi, vous partez découvrir la région de Son Tra avec un expert du centre de préservation de la biodiversité de Danang. Après l'avoir rencontré, vous effectuerez un court transfert jusqu'au parc national d'où vous commencerez à marcher. Durant cette première observation, votre expert vous parlera de l'histoire de Son Tra tandis que vous profiterez de très belles vues sur la ville et la plage.



Distance de la  
randonnée : 3 km sur  
de petites routes en  
béton

Durée : 3 heures /  
De 14h30 à 17h30

Après un second transfert, vous marcherez dans la nature tout en en apprenant plus sur la faune et la flore du parc. Vous aurez l'opportunité d'apercevoir les fameux Douc, avec des jumelles, et de comprendre comment cet animal vit dans le parc national. Vous terminerez votre découverte au centre de préservation.

Il est recommandé aux voyageurs de porter des manches longues, des chaussures confortables ainsi que des vêtements de couleur verte. Les horaires sont définis en fonction des habitudes alimentaires des Douc, néanmoins l'observation de ces animaux n'est jamais garantie, particulièrement pendant la saison des pluies.

1 paire de jumelle par personne est fournie

Départ ensuite pour Hoian où vous arrivez en fin de journée.

Repas inclus : Petit-déjeuner / Hébergement : Nuit à l'hôtel

# Jour 12 : Hoi An

La journée commence par la visite de la vieille ville de Hoi An, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. L'originalité du lieu réside dans le fait qu'il mélange des éléments architecturaux vietnamiens, japonais, chinois, et français. Le long des petites rues, vous verrez ainsi des maisons chinoises vieilles de plus de deux siècles, le célèbre pont-pagode japonais, un temple chinois, la maison de Tan Ky (qui appartenait à un riche marchand vietnamien il y a 200 ans, et n'a pas cessé d'être restaurée depuis) et le musée de la céramique.



Pendant votre visite de Hoian, arrêtez vous à La Maison du Thé « Reaching Out », enseigne vietnamienne de magasin de décoration intérieure, d'habits, de sac, de bijoux, d'objets laqués et d'autres produits personnalisés et uniques à Hoian. Chaque objet est fabriqué par des artisans handicapés ; et le design inspiré de la culture traditionnelle vietnamienne et folklore. La Maison de Thé « Reaching Out » emploie des personnes sourdes et muettes et les revenus générés sont réutilisés par la société pour former et employer les handicapés à travers tout le vietnam.

À La Maison du Thé, vous serez immergés dans un environnement calme où vous pourrez apprécier votre tasse de thé, goûter à de nombreux thés et cafés différents et profiter du cadre enchanteur de l'établissement. Les odeurs, les saveurs, l'atmosphère et le personnel présents réveilleront vos sens et rafraichiront votre corps, votre esprit et votre âme.

Retour à votre hôtel et dîner libre.

Repas inclus: Petit-déjeuner / Hébergement:  
Nuit à l'hôtel

# Jour 13 : Hoi An

Dans la matinée, vous prendrez un vélo pour traverser le pont de Cam Kim et rouler jusqu'à un petit village. Après avoir visité une vieille maison et observé son immense arbre généalogique, vous continuerez de pédaler dans la campagne vietnamienne avec ses rizières, champs de maïs, carex et bambous. Pendant un arrêt, vous aurez la chance de rencontrer une famille locale et d'en apprendre davantage sur les techniques de tissage utilisant le carex. Vous poursuivrez votre exploration en pédalant sur des petites routes de campagne. Vous vous arrêterez ensuite pour profiter de fruits et d'un thé dans une maison locale, puis embarquerez sur un bateau pour revenir jusqu'à Hoi An. Votre pause déjeuner pourra vous être suggérée par votre guide local qui saura trouver le bon endroit pour votre envie du moment.

Distance et durée : 8 à 10 kilomètres, 1h 30min / Type de terrain : principalement des routes pavées traversant des villages locaux / Transport : 45 minutes en bateau



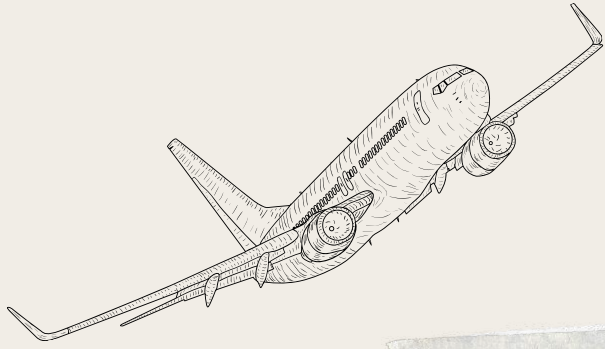
Le reste de la journée est libre.

Repas inclus: Petit-déjeuner / Hébergement: Nuit à l'hôtel.





# Jour 14 : Départ



Temps libre jusqu'au trajet pour l'aéroport et vol de retour. Chambre à disposition jusqu'à midi uniquement.

Repas inclus: Petit-déjeuner



Tạm biệt

